

Ruokalista 14.- 20.7.

Maanantai	Smetanalla kuorrutettua uuniseitää Muusi Salaatti	Metsäsienikeitto Marjakiisseli
Tiistai	Nakkikeitto Sämpylä & yrttivoi Suklaavaahto	Porkkanaohukainen Kermaan muhennettuja perunoita Puolukkahillo Balsamico- tomaatteja
Keskiviikko	Soijabolognese Pasta Juustoraastetta Salaatti	Keltainen kanakeitto Hedelmä/ marjavati
Torstai	Lohikeitto Saaristolaisleipä Leivonnainen	Pehtoorin perunaloora
Perjantai	Kasvispyöryköitä Paahdettuja yrttiperunoita Paprikamajoneesi Salaatti	Chorizo- keitto
Lauantai	Tonnikala- perunavuoka Tillikurkkuja	Hernekeitto Sämpylä
Sunnuntai	Broilerin paistileikkeitä kastikkeessa Riisiä Salaatti	Tattaripuuro & hillo