

Ruokalista 7- 13.7.

Maanantai

**Jauheliha- paprikakiusaus
Fetasalaatti**

**Porkkana- linssisose-
keitto
Sämpylä**

Tiistai

**Kasvispyöryköitä
Yrttimuusi
Kylmäkastike
Lämmin kasvislisuke**

Kanagulassi

Keskiviikko

**Lohikeitto
Riisipiirakka &
munavoi
Marjarahka**

**Kasvislasagne
Tomaatti- sipulisalaatti**

Torstai

**Sianlihakastike
Höyrytettyjä perunoita
Salaatti**

Riisipuuro & marjakeitto

Perjantai

**Maksapihvejä
Valkosipuliperunoita
Kastiketta
Paahdettua ruusukaalia**

**Kesäkeitto
Kiisseli**

Lauantai

**Jauhelihakeitto
Sämpylä
Suklaamousse**

**Nakki- perunasoselaatikko
Kurkkusiivuja**

Sunnuntai

**Mantelikalaa &
kermaan muhennettuja
perunoita
Kaaliraaste**

Metsäsienikeitto