

Westendin Helmen ruokalistat

VKO 1 (vko 23,27,31,35,39,43,47,51)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Peruna Jauhelihakastike Säräkasvikset Amerikan- salaatti	Kaalilaatikko Punajuurikuutio Amerikan- salaatti	Broileria Paprigano Kauranjyvä/riisi Kaaliraaste Kuningatar- salaatti	Perunamuusi Porkkanakastike Vegaaninen kormakastike Amerikansalaatti Kaaliraaste	Kinkkukiusaus Amerikansalaatti Porkkanaraaste	Juustomestarin lohi Perunamuusi Säräkasvikset	Broileri- pastavuoka Amerikansalaatti
Mansikka- vaniljakiisseli	Hedelmät	marja/hedelmä- rahka	Vadelmakiisseli	Mansikka- kiisseli	Hedelmä	Riisifrutti mansikka riisivälipala
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Broilerikeitto	Lihapulla-keitto	Tonnikala- pastavuoka Punajuurilohko	Hernekeitto	Lihakeitto	Pyttipannu Suolakurkku- viipaleet	Jauheliha- perunavuoka Kurkku

Westendin Helmen ruokalistat

VKO 2 (vko:t 20,24,28,32,36,40,44,48,52)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Annosperuna Kananugetit Kolmen pippurin kastike Säräkasvikset Kuningatar- salaatti	Liha- makaronilaatikko Kuningatar- salaatti Porkkana-raaste	Riista- kiusaus Amerikan- salaatti Kaaliraaste	Maalaislohko- peruna Possukastike amer-frise- punasalaatti porkkanaraaste	Annosperuna Seikastike porkkanaraaste Kuningatar- salaatti	Broiler- nuudeli Punajuuri- lohko amer-frise- puna- salaatti	Liha-juurespata Kermaperunat Amerikan-salaatti Kaaliraaste
Kinuskivanukas	Hedelmä	Mansikka- vaniljakiisseli	Marja/hedelmärahka	Mustikka- vadelmakiisseli	Kuningatar rahka	Hedelmä
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Makkara-keitto	Pinaattikeitto	Linssi-keitto	Kasvis-kiusaus Kurkku	Liha-perunasose- laatikko Säräkasvikset	Lohikeitto	Janssoninkiusaus Punajuurikuutio

Westendin Helmen ruokalistat

VKO 3 (vko 21,25,29,33,37,41,45,49)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Annosperuna Nakkikastike Porkkana- raaste	Annosperuna Kermanen ruskeakastike Amerikan- salaatti Kaaliraaste	Annosaperuna Kikherne- kasvikastike Amerikan salaatti porkkana- raaste	Annosperuna Kukkoa viinissä Säräkasvikset	Perunamuusi Kalapyörykkä Porkkana- raaste Kuningatar salaatti	Liha-juurespata Kermaperunat Kaaliraaste Kuningatarsalaatti	Broilerikiusaus Amerikan salaatti juustokuutiot
Vadelmakiisseli	Mokkamousse	Pulla	Marja/hedelmärahka	Hedelmää	Mansikka- vaniljakiisseli	kanelipulla
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juuressose- keitto	Juustoinen kylmäsavu- lohikeitto	Jauheliha- lasagnette amer-frise- salaatti	Kasvis-kiusaus Kurkku	Lohikiusaus Kurkku	Kvinoa- kasvispihvi perunamuusi vegaaninen kormakastike Kurkku	Jauhelihakeitto

Westendin Helmen ruokalistat

VKO 4 (vko 22,26,30,34,38,42,46,50)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Annosperuna jauhelihihihi Kermanen ruskeakastike Amerikan salaatti	Perunamuusi Kasvisnugetit Vegaaninen korma - kastike Amerikan salaatti Porkkana- raaste	Kanapasta Kaaliraaste Kuningatarsalaatti	Perunamuusi Possukastike Amerikansalaatti porkkanaraaste	Annosperuna Broileri- kasviskastike kaaliraaste Kuningatar- salaatti	Perunamuusi Kalapihi Kuningatarsalaatti Punajuuri-lohko amer-frise-puna- salaatti	Annosperuna gratiinikastike Lohivuoka Särä- kasvikset
Mansikkakiissel i	Hedelmä	Marja/hedelmärahka	Pienet kanelipullat	Vadelmakiisseli	kinuskivanukas	Kuningatar rahka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Nakkikeitto	Kebabkiusa Punajuuri- kuutio	Kylmäsavulohi- keitto	Perunamuusi Silakka- kaurapyörykkä Tomaatti	Nakki- perunasose- laatikko amer-frise- punasalaatti	Broilerikiusa Punajuurilohko	Peruna- muusi Porkkana- raaste Uuni- makkara