

Ruokalista Viikko 1 25,29,35,41

Maanantai

Lounas Jauheliha-perunasoselaatikko, juuresraaste (L) (G)
Marjakiisseli (L) (M) (G)
Päivällinen Pinaattikeitto ja keitetty kananmuna (L)(G)

Tiistai

Lounas Broilerilasagnette (L)
Kuivakakku (L)
Päivällinen Porkkanasosekeitto (VEG)

Keskiviikko

Lounas Uunimakkara (L)
perunamuusi,
sienisalaatti (L)
Mokkapalat (L)
Päivällinen Kalakeitto (L) kalakuutio

Torstai

Lounas Lindströminpihvit, kermaperunat (L)
Vispipuuro (L)
Päivällinen Kinkkukiusaus (L)(G)

Perjantai

Lounas Kalamureke, kylmä kermaviilikastike, keitinperunat (L)
Marjakiisseli (L)(G)
Päivällinen Kasvispyörökät ja kermaperunat (L)

Lauantai

Lounas Broileria bataattikastikkeessa, riisi pilahvi (L)(G)
Mustikkakiisseli (L)(G)
Päivällinen Juustoinensienivuoka (VEG)

Sunnuntai

Lounas Possu stroganoff, keitinperunat (M)(G)
Vanilja-rahka
Päivällinen Porkkanaletut, keitinperunat, italiansalaatti. (L)(G)

Ruokalista Viikko 2 24,30,36,42

Maanantai

Lounas Sieni kiusaus (VEG)
Marjarahka (L)(G)
Päivällinen Kalakeitto (M)

Tiistai

Lounas Riista-juures käristys, peruna (L)(G)
Marjakiisseli (L)(G)
Jauheliha perunasose laatikko. (L)(G)

Keskiviikko

Lounas Lohilaatikko (L)(G)
Mansikkakiisseli (M)(G)
Päivällinen Jauhelihakeitto (M)(G)

Torstai

Lounas Lihamureke, ruskeakastike, keitinperunat (L)
Vadelmarahka (L)(G)
Päivällinen Kasvissosekeitto (VEG)

Perjantai

Lounas Hernekeitto (M)(G)
Pannukakku ja hillo (L)
Päivällinen Broilerikiusaus. (L)(G)

Lauantai

Lounas Pyttipannu (M)(G)
Marjarahka (L)(G)
Päivällinen Sienikeitto (M)(G)

Sunnuntai

Pannupihvi kermakastikkeessa, kermaperunat, salaatti sekoitus (L)(G)
Suklaakiisseli (L)(G)
Päivällinen Kalkkunakeitto (M)(G)

Ruokalista Viikko 3 25,31,37,43

Maanantai

Lounas Liha-perunalaatikko (M)(G)
Mustikkarahka(L)
Päivällinen Kukkakaalisosekeitto(VEG)

Tiistai

Lounas Jauheliha lasagnette (L)
Marjakiisseli(M)
Päivällinen Pinaattikeitto ja keitetty kananmuna(L)(G)

Keskiviikko

Lounas Makkarakastike, keitinperunat (L) , juuresraaste (L)
Hedelmärahka (L)(G)
Päivällinen Kinkkumunakas (L)(G)

Torstai

Lounas Jauh maksapihvit, sipulikastike, puolukkasurvos/hillo, perunamuusi.
Mandariiniriisi (L)(G)
Päivällinen Makaronilaatikko (L)

Perjantai

Lounas Uunikala, keitinperunat, paahdettuja kasviksia (L)(G)
Marjakiisseli (M)
Päivällinen Kaalilaatikko, puolukkahillo(L)(G)

Lauantai

Lounas Sianlihakastike, keitinperunat (L)(G)
Mustikkapiirakka (L)
Päivällinen Nakkikeitto (M)

Sunnuntai

Lounas Burgundin-pata, keitinperunat, salaattisekoitus (M)(G)
Maitokiisseli (L)(G)
Päivällinen Kinkkukiusaus (L)(G)

Ruokalista Viikko 4 26,32,38,44

Maanantai

Lounas Maksalaatikko, puolukkasurvos, uuni porkkanat (L)
Hedelmäsalaatti (M)(G)
Päivällinen Jauhelihakastike ja keitetyt perunat (M)(G)

Tiistai

Lounas Broileripasta (L)
Puolukkarahka(L)
Päivällinen Soijarouhe kasvispaistos(VEG)

Keskiviikko

Lounas Kalakastike, keitinperunat, kauden kasviksia (L)(G)
Banaanikakku (L)
Päivällinen Purjoperunakeitto (L)(G)

Torstai

Lounas Kaalikääryleet, puolukkahillo, kermaperunat (L)
Rusinakiisseli (M)(G)
Päivällinen Siskonmakkara-keitto (M)(G)

Perjantai

Lounas Kalapihvit, kylmä kermaviili kastike, herne-maissi-porkkana (L)
Raparperikiisseli (M)(G)
Päivällinen Lihapullakeitto (L)

Lauantai

Lounas Broileri kastike, ja keitin perunat, (L)(G)
Marjarahka (L)(G)
Päivällinen Kasvispihvi, kylmä tartar Kastike Keitinperunat. (L)(G)

Sunnuntai

Lounas Stroganoff, pilahviriisi (M)(G)
Jugurtti smoothie (L)(G)
Päivällinen Jauhelihaperunasoselaatikko (L)(G)

Ruokalista Viikko 5 27,33,39,45

Maanantai

Lounas Lihamureke, perunamuussi, kermakastike (L)
Marjakiisseli (M)(G)
Päivällinen Juustoinenbroilerilaatikko (L)(G)

Tiistai

Lounas Soijarouhe Bolognese ja pastaa (VEG)
Puolukka kiisseli (L)(G)(M)
Päivällinen Pyttipannu (M)(G)

Keskiviikko

Lounas Broileria sienikastikkeessa, Riisipilahi (L)(G)
Marjakiisseli (M)(G)
Päivällinen Kasvistäyteinen munakaspelti (L)(G)

Torstai

Lounas Riistakäristys, perunamuusi, puolukkasurvos/hillo, juuresraaste (L)(G)
Vispipuuro (L)
Päivällinen Kanakeitto (M)(G)

Perjantai

Lounas Uunikala, kermaperunat (L)(G)
Pannukakku ja hillo (L)
Päivällinen Lihamakaronilaatikko(L)

Lauantai

Lounas Tilliliha, keitinperunat, salaattisekoitus (M)(G)
Mustikkapiirakka (L)
Päivällinen Jauheliha keitto(M)(G)

Sunnuntai

Lounas Kebabpannu, Keitinperuna (L)(G)
Luumukiisseli (M)(G)
Päivällinen Pinaatti ohukaiset, keitin perunat ja majoneesi salaatti. (L)

Ruokalista Viikko 6 28,34,40,46

Maanantai

Lounas Kaalilaatikko (M)(G)
Persikkarahka (L)(G)
Päivällinen Siskonmakkarakeitto (L)

Tiistai

Lounas Soijarouhe makaronilaatikko, juuresraaste(L)
Marjakiisseli(M)(G)
Päivällinen Kasviskiusaus(VEG)

Keskiviikko

Lounas Broileria lempeä jugurttikastike, uunijuureksia, riisipilahvi (L)(G)
Mousse(L)
Päivällinen Makaronitonnikala salaatti (L)

Torstai

Lounas Lihapullat ja ruskeakastike, keitinperunat (L)
Omena-kaurapaistos (L)
Päivällinen Makkarakaitto (M)

Perjantai

Lounas Carbonara (L)
Marjarahka (L)
Päivällinen Janssoninkiusaus, porkkanaraaste (L)(G)

Lauantai

Lounas Broileri sienikastikkeessa, riisi-vihannespilahvi (L)(G)
Marjakiisseli (M)(G)
Päivällinen Minestronekeitto (M) (G)

Sunnuntai

Lounas Ylikypsää porsaan niskaa/ pulledpork kermakastikkeessa, keitinperunat (L)(G)
Maitokiisseli(L)(G)
Kasvis pyörykkä, kylmä kermaviili kastike, keitinperunat(L)(G)