



# Lounakodin viikko-ohjelma

Helmi & Helke 2024

**Maanantaina** jumppailua/tuolijumppa

**Tiistaina** aivojumppa

**Keskiviikkona** pelihetki

**Torstaina** musiikkihetki

**Perjantaina** bingo

**Lauantaina** toiminnallinen tuokio

**Sunnuntaina** jumalanpalvelus tv/radio,  
toiminnallinen tuokio

**Lisäksi: Ulkoilua sään salliessa, erikoisohjelmista päiväsalin taululle ilmoitus**