

Lepola 27.11. - 31.12.2023 (KOPIO)
ryhmäkoti

Viikko 48		Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Maanantai 27.11.2023		28.11.2023	29.11.2023	30.11.2023	01.12.2023	02.12.2023	03.12.2023
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Neijänviljanpuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurapuuro	Vehnähiutalepuuro	Riisishiutalepuuro
	Aamupalalisläkkeet L	Aamupalalisläkkeet L	Aamupalalisläkkeet L	Aamupalalisläkkeet L	Aamupalalisläkkeet L	Aamupalalisläkkeet L	Aamupalalisläkkeet L
	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Lindströminpihvi	Kanaa hedelmäkastikkeessa	Porkkanapörykät	Kauraleivitetty silakkapihvit	Ylikypsää possunniskaa	Jauhelihä-kasviskuisaus	Kalalaatikko
	Perunasose	Keitetty pasta	Piparjuuri-koskenlaskijakastik	Perunasose	Kermaperunat	Puutarhurinraaste	Punajuurisalaatti
	Lämmin kasvis, porkkana	Lämmin kasvis, vihannessekk	Perunaa	Pinaattikastike	Lämmin kasvis, vihannessekk	Mandariinirahka	Mustikkakiisseli
Vihersalaatti	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Omena-puolukkihiisseli	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L
	Vadelmamousse	Marjakiisseli	Mansikkarahka	Leijuja ja hilloa	Leipä/levite/juomat L		
	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L			
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee
	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Vaniljakermajäätelö
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Juusto-linssikeitto	Pinaattikeitto	Sinappinen lenkkisoppa	Lihapörykkäkeitto	Broilerkeitto	Juustoinen kalakeitto	Lihakeitto
	Leipä/levite/juomat L	Kananmunaa	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
	Mannapuuro	Puolukkapuuro	Marjapuuro	Hedelmäpuuro	Marjapuuro	Hedelmäpuuro	Munakas
	Iltapalalisläkkeet L	Iltapalalisläkkeet L	Iltapalalisläkkeet L	Iltapalalisläkkeet L	Iltapalalisläkkeet L	Iltapalalisläkkeet L	Iltapalalisläkkeet L
	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee

ENERGIA KA. 1995 kcal, PROTEINI KA 79g