

Viikko 47	Maanantai 20.11.2023	Tiistai 21.11.2023	Keskiviikko 22.11.2023	Torstai 23.11.2023	Perjantai 24.11.2023	Lauanai 25.11.2023	Sunnuntai 26.11.2023
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Neijänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrapuuro	Kaurapuuro	Riisihutiutalepuuro	Riisihutiutalepuuro
Aamupalaläisäkkeet L	Aamupalaläisäkkeet L	Aamupalaläisäkkeet L	Aamupalaläisäkkeet L	Aamupalaläisäkkeet L	Aamupalaläisäkkeet L	Aamupalaläisäkkeet L	Aamupalaläisäkkeet L
Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makkarakastike	Hernekeitto	Sitruunainen kalaleike	Kuorutettua kanaa	Jauhelihapihvi,	Kinkkukiusaus	Janssoninkiusaus	Janssoninkiusaus
Perunasose	Pannukakku	Kermaviilikastike	Keitetty riisi	Kermanen pippurikastike	Porkkanaraaste 1	Punajuurisalaatti	Punajuurisalaatti
Lämmin kasvis, vihannessekk	Hillo	Perunasose	Lämmin kasvis, vihannessekk	Lämmin kasvis, vihannessekk	Hedelmärahka	Marjakiisseli	Marjakiisseli
Vihersalaatti	Leipä/levite/juomat L	Lämmin kasvis, vihannessekk	Kurkku-melonisalaatti	Lämmin kasvis, vihannessekk	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L
Mustikkapiirakkarahka		Vihersalaatti	Suklaakiisseli	Vihersalaatti			
Leipä/levite/juomat L		Puolukkavaahto	Leipä/levite/juomat L	Päärynäkiisseli			
		Leipä/levite/juomat L		Leipä/levite/juomat L			
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee
Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Vaniljakermajäätelö
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kahden kalan keitto	Mifupinaattikiusaus	Brollerkeitto	Kasvisjuustokeitto	Kermanen kalakeitto	Kesäkurpitsa-porkkanakeitto	Gulassikeitto	Gulassikeitto
Leipä/levite/juomat L	Kurkku tuore, viipale	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Raejuusto laktositon	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L
	Tomaatti viipale				Leipä/levite/juomat L		
	Leipä/levite/juomat L						
Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
Omena-banaanipuuroa	Aprikoosipuuro	Ohraunipuuro	Marjaisa kaurapuuro	Puolukka-vadelmapuuro	Neijänviljanpuuro	Munakas	Munakas
Iltapalaläisäkkeet L	Iltapalaläisäkkeet L	Iltapalaläisäkkeet L	Iltapalaläisäkkeet L	Iltapalaläisäkkeet L	Iltapalaläisäkkeet L	Iltapalaläisäkkeet L	Iltapalaläisäkkeet L
Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee

ENERGIA KA. 1970 kcal, PROTEINI 75g