

Ikäntyneiden 
palveluneuvonta

Ikäihmisten palveluopas



Lahti
2023

Ikääntyneiden palveluneuvonta

☎ 044 482 5050

Aleksanterinkatu 18, Trio 2. kerros
(Lahden Palvelutori), 15140 Lahti
Arkisin klo 9.00–15.00, ke klo
9.00–16.00

Päijät-Hämeen hyvinvointialue

☎ 03 819 11 (vaihte)

Keskussairaalankatu 7, 15850
Lahti
Ma-pe 8.00–18.00, la-su ja pyhät
9.00–18.00

Lahden sote-keskus

☎ 03 410 89 420

Harjukatu 48, 15100 Lahti
Avoimena ma-pe 8.00–20.00, la
10.00–16.00

Nastolan sote-keskus

☎ 03 410 89 420

(Takaisinsoittopalvelu ma-pe
8.00–20.00, la 10.00–16.00)
Pekkalantie 12, 15560 Nastola
Avoimena ma-ke 8.00–18.00, to-pe
8.00–16.00

Päivystysapu

☎ 116 117

Auttaa äkillisissä sosiaali- ja ter-
veysongelmissa ympäri vuoro-
kauden. Päivystysavun numeroon
tulee soittaa ennen Akuutti24:ään
hakeutumista.

Hätänumero

☎ 112

Palokunta, poliisi, sairaankuljetus

Lahden kaupunki

☎ 03 81411 (vaihte)

Lahti-Piste kaupungin asiakaspal-
velu
Palvelutori, Kauppakeskus Trio,
2.krs, Vesku-Aukio, Aleksanterin-
katu 18
PL 202, 15101 Lahti
www.lahti.fi

Ikäihmisten palveluopas / Lahti 2022

Painopaikka: Suomen Uusiokuori oy, Somero

Graafinen suunnittelu ja taitto: Ronja Wallgrén ja Jenna Lahti / Tredu Media-ala



Tervetuloa keskustelemaan kanssamme ikääntyneiden arkea koskevista asioista!

Tarjoamme neuvontaa ja palveluohjausta ikääntyneille ja heidän läheisilleen Päijät-Hämeen alueella. Toimimme yhteistyössä Ikääntyneiden Asiakasohjauksen ja gerontologisen sosiaalityön kanssa.

Palvelumme tavoitteena on mahdollistaa ikäihmisille hyvä elämä kotona tarjoten neuvontapalvelua kaikissa ikääntyneiden arkeen liittyvissä asioissa. Toimimme ikäihmisten apuna asiakaslähtöisesti ja ratkaisukeskeisesti sekä yksilöllisyys huomioiden. Autamme haravoimaan eri palvelujen viidakossa, löytämään avun tarvetta parhaiten tukevat palvelut yksityisten, kolmannen sektorin ja julkisten palveluntarjoajien joukosta ja tekemään palveluvaihtoehtojen hinta- ja laatuvertailua. Meiltä saat tietoa ikääntyneiden kotona asumista tukevista palveluista kuten kotihoidosta, ateria- ja turvapalvelusta sekä teknologian ratkaisuista. Neuvomme myös asumiseen liittyvissä asioissa antamalla tietoa eri asumismuodoista ja kodin muutostöistä.

Palvelumme on maksutonta ja meille voi tulla asioimaan aukioloaikana ilman ajanvarausta. Asioida voi myös anonyymisti. Älä epäröi ottaa yhteyttä ja kysyä neuvoa!

Ikääntyneiden palveluneuvonta

☎ 044 482 5050

yhteys@ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi •
www.ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi

Toimipisteet

Lahti

Aleksanterinkatu 18, Trio 2. kerros (Lahden Palvelutori), 15140 Lahti
Arkisin klo 9.00–15.00, ke klo 9.00–16.00

Heinola

Torikatu 13, G-ovi, 1. kerros
Ma-ti/to-pe klo 9.00–13.00, ke klo 9.00–14.00

Lahden Palvelutori, katso tiedot oppaan viimeiseltä sivulta.

Ikääntyneiden arkeen liittyviä palveluita voit etsiä palveluhaustamme osoitteessa www.ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi.
Ikääntyneiden palveluneuvontaan voi olla yhteydessä myös sähköpostilla yhteys@ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi tai osoitteessa www.paijatha.fi chatin kautta ja Kysy neuvoa-lomakkeella.



LUONA

Luona tuottaa Päijät-Hämeen hyvinvointialueelle ikääntyneiden palveluneuvonnan. Tavoitteenamme on mahdollistaa ikäihmisille hyvä elämä kotona.

Luonassa kehitämme uusia toimintatapoja soten etulinjaan ja sinne, missä vaikuttavuus on suurin. Autamme ratkaisemaan terveydenhuollon, sosiaalitoimen ja ikäihmisten hoidon haasteita. Teemme arjen sote-työtä yhdessä kuntien, maakuntien, valtion, sairaanhoitopiirien, yksityisten terveydenhuollon toimijoiden ja vakuutusyhtiöiden kanssa. Yhteistyö rakentuu luottamuksella ja keskinäisellä kuuntelulla ja ymmärtämisellä. Toiminta on vastuullista, läpinäkyvää ja sitä kehitetään yhdessä. Olemme onnistuneet, kun asiakkaamme kokevat, että toiminta on laadukasta.

Palveluidemme piiriin kuuluu yli 3 miljoonaa ihmistä. Luonassa työskentelee noin 500 sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaista. Olemme osa kotimaista Bravedo-konsernia. Luona yhdistää ihmiset ja sote-palvelut.

www.luona.fi

SISÄLLYSLUETTELO

1 KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT	8
Asiointipalvelu	8
Ateriapalvelu	11
Kauppapalvelu	13
Siivouspalvelu	14
Raivaussiivous	17
Turvapalvelu	18
Hyvinvointiteknologia	18
Kotihoito ja kotisairaanhoido	19
Muut kotona asumista helpottavat palvelut	23
Apteekkipalvelu	23
Jalka- ja käsihoidot	24
Kampaamo- ja parturipalvelut	24
Harrastustoiminta	25
Korjaus-, remontti- ja huoltopalvelut	26
Kuntoutus- ja hierontapalvelut	26
Pihatytöt	27
Tietotekniikka- ja mobiililaitteiden asiantuntijapalvelut	29
Väliaikainen asuminen	31
Yli 65-vuotiaiden omaishoito	30
Kuntouttava päivätoiminta	37
Kotikuntoutus	38
Perhehoito	38
Kuntoutusjakso (asumisyksikössä)	38
Arviointijakso (asumisyksikössä)	39
Lyhytaikaishoito palveluasumisessa	39
Lyhytaikainen ympärivuorokautinen palveluasuminen	40
2 SENIORIASUMINEN JA ASUMISPALVELUT	45
Senioriasuminen	45
Palveluasuminen ja ympärivuorokautinen palveluasuminen	46
3 SOTAVETERAANIT JA SOTAINVALIDIT	52
4 PALVELUSETELI	53
5 ASIAKASMAKSUJEN PERUSTE	54
6 TERVEYSPALVELUT	55
Hätätilanteet ja päivystys	55
Päijät-Hämeen keskussairaala	55
Salpausselän kuntoutussairaala, Jalmary	55
Ajanvaraus- ja palveluneuvonta	56
Suun terveydenhuolto	56
Laboratoriopalvelut	57

Hoitotarvikkeet	57
Apuvälinepalvelut	57
Kuntoutus	58
Mielenterveys- ja päihdepalvelut	59
Muistisairaiden palvelut	59
Terveydenhuollon asiakasmaksukatto	61

7 MUITA SOSIAALIPALVELUJA	64
Gerontologinen sosiaalityö	64
Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta	64

8 LIIKKUMISTA TUKEVAT PALVELUT	64
Kunnan palveluliikenne	64
Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu	64
Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu	66
Kela-taksi	66

9 TOIMEENTULO JA OIKEUDELLINEN APU	66
Asuntojen korjausavustukset ja -muutostyöt	66
Edunvalvonta	68
-Edunvalvontavaltuus	68
-Edunvalvoja	68
Kela	69
-Eläkettä saavan hoitotuki	69
-Eäkkeensaajan asumistuki	69
-Toimeentulotuki	69
Kotitalousvähennys	70
Arvonlisäverottomat sosiaalipalvelut	70
Oikeusaputoimisto	71
Potilas- ja sosiaaliasiamies	71

10 HARRASTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA	72
Liikuntapalvelut	73
Kohtaamispaikat	74
Vapaaehtois- ja järjestötoiminta	77
Lahden eläkeläisjärjestöt	78
Nastolan eläkeläisjärjestöt	79

11 KESKUSTELUAPU	79
-----------------------------------	-----------

12 HENGELLINEN TOIMINTA	80
--	-----------

13 HYVÄ TIETÄÄ	82
Hakemukset ja lomakkeet	82
Kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto	82
Laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta	83
Laki potilaan asemasta ja oikeuksista	84

1 KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT

Jokaisen asiakkaan yksilöllisen tilanteen mukaan pyritään löytämään hänen tilanteeseensa parhaat ratkaisut yksityisten, kolmannen sektorin ja kunnallisten palveluiden tarjonnasta huomioiden asiakkaan läheisten mahdollisuudet osallistua asiakkaan elämään. Jos ostat palveluja suoraan yksityisiltä palveluntuottajilta, selvitä palveluntuottajalta, voitko saada palvelun arvonlisäverottomasti. Katso lisätietoa: arvonlisäverottomat sosiaalipalvelut.

Voit hakea kotitalousvähennystä yksityisistä palveluista, kun ostat esimerkiksi seuraavia palveluita kotiin: siivous, ikääntyneen hoito, asunnon remontit ja tietokoneiden asennukset. Kotitalousvähennystä voi saada myös töistä vapaa-ajan asunnollasi. Katso lisätietoa osioista Kotitalousvähennys.

Asiointipalvelu

Asiointipalvelu voi sisältää esimerkiksi apteekkiasiointia, kaupassa käyntiä asiakkaan kanssa tai puolesta, saattamista lääkäriin tai tutkimuksiin, virastoasiointia, ulkoilua tai seurustelua asiakkaan kanssa. Palveluntuottajan kanssa tehdään kirjallinen sopimus, jossa määritellään palvelun sisältö tarkemmin.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella on käytössä myös rintamaveteraanien ja sotainvalidien tukipalveluiden palveluseteli.

Asiointipalveluja yksityisesti tuottavat:

Alina Lahti/ HelyHoiva Oy **P**

☎ 044 455 6930 • Karjalankatu 26 Lh 2, 15150 Lahti • kevi.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-vapaudenkatu

Allu Hoiva Oy, Alina Lahti-Keskusta **P**

☎ 044 455 6990 • Moisionkatu 6, 15100 Lahti • allu.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-keskusta

Asiointipalvelu Mika & Sanna

☎ 040 537 6239 • tilaa.ostokset.kotiin@gmail.com • www.asiointipalvelu.net

Aurio Hoiva Oy **P**

☎ 045 136 5303 • Lepikonkatu 10, 15100 Lahti • asiakaspalvelu@aurio.fi • www.aurio.fi

Avuntuo Oy, Alina Hollola **P**

☎ 044 455 6370 • Keskuskatu 6, 15870 Hollola • tarja.tuhkur@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi

Avustajasi Oy

☎ 045 341 5522 • Mannerheimintie 107, 00280 Helsinki • asiakaspalvelu@avustajasi.fi • www.avustajasi.fi

FiRuMed tmi

☎ 045 896 3932 • Kaitilantie 45, 16300 Orimattila • elena.jamsa@firumed.com

Fystek Oy

☎ 040 842 6015 • Lehtikuusenkatu 9 as 14, 15240 Lahti • jan.vanska@fystek.fi • www.fystek.fi

Gubbe

☎ 044 724 6007 • asiakaspalvelu@gubbe.com • fi.gubbe.com

Helmi Kotiapu Ky

☎ 044 567 9055 • Ahtialan Selkätie 21 H 20, 15300 Lahti • laura@helmikotiapu.fi • www.helmikotiapu.fi

Helppy

☎ 010 299 8299 • Perämiehenkatu 12 E, 00150 Helsinki • info@helppy.fi • www.helppy.fi

Hoiva- ja kotipalvelu Kotoisa

☎ 045 274 6968 • minna.backpaavola@gmail.com

Iitu Hoiva- ja hyvinvointipalvelut Oy

☎ 050 302 5671 • Voimakatu 10, 15170 Lahti • asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi • iitupalvelut.fi

J & N Kodinpalvelut **P**

☎ 041 444 1276 • Ritaniemenkatu 6 F 42, 15240 Lahti • niinasuurhasko@gmail.com

Keittäjä kotiin

☎ 050 917 8931 • keittajakotiin@gmail.com • www.keittajakotiin.fi

Kirma Hoiva Oy

☎ 044 982 0472 • Karjalankatu 34, 15150 Lahti • asiakaspalvelu@kirmahoiva.fi • www.kirmahoiva.fi

Kodinpalvelut Eijamari

☎ 045 347 1531 • Kirsikkatie 4, 16100 Uusikylä • kodinpalvelut@outlook.com • www.kodinpalveluteijamari.fi

Koti- ja Pihapalvelu Tucare Oy

☎ 040 187 4412 • Petsamontie 27, 19230 Onkiniemi • asiakaspalvelu@tucare.fi • www.tucare.fi

Kotiapu Ilonpipana

☎ 045 157 8363 • leena.kuusisto@ilonpipana.fi • www.ilonpipana.fi

Kotihoiva Niittytuuli Oy **P**

☎ 044 4918 823 • sari.roth@akson.fi • akson.fi/toimipisteet/asikkala

Kotihoivapalvelu Kotsa

☎ 040 952 1539 • Koivistontie 66, 16540 Kärkölä • krimiet@gmail.com • www.kotihoivapalvelukotsa.com

Kotipalvelu SiRi Avoin Yhtiö

☎ 045 234 8099 • Rutalahdentie 571, 17150 Urajärvi • kotipalvelusiri@gmail.com

Kotipalvelu Tmi Maija-Liisa
☎ 050 301 6092 • Kivikatu 6 B 28,
15700 Lahti •
maiija@kotipalvelumaija-liisa.fi •
kotipalvelumaija-liisa.fi

**Kotona Asuen Seniorihoiva Lah-
ti P**
☎ 050 577 3395 • Hämeenkatu 28,
Lt 2, 15140 Lahti •
lahti@kotonaasuen.fi •
www.kotonaasuen.fi

**Lahden Kotipalvelu, Lahden
Asukasyhdistys ry P**
☎ 044 990 6590 • Harjukatu 32,
15110 Lahti •
toimisto@lahdenkotipalvelu.fi •
www.lahdenkotipalvelu.fi

Lahden Lähimmäispalvelu ry P
☎ 050 342 9965 • Laaksokatu 15,
15140 Lahti •
toimisto@lahdenlahimmaispalve-
lu.fi •
www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

Lahden Startti Kotiapu Hoiva P
☎ 044 080 8959 • Vesijärvenkatu
11 C, 15140 Lahti •
toimisto@lahdenstartti.com •
www.lahdenstartti.com

Lempi Kodinhoito Oy P
☎ 044 709 0682 • Väinämöisentie
2 A, 1.krs, 15170 Lahti •
info@lemppi.fi • www.lemppi.fi

**Lähimmäispalvelu Helmi Ky,
Helmi Seniorikoti**
☎ 040 081 3623 • Lähdetie 3,
17110 Kalliola •
tanja.laine@lahimmaispalveluhel-
mi.fi •
www.lahimmaispalveluhelmi.fi

Medical Revolution Oy
☎ +358 45 237 8634 • Takalanka-
tu 4, 15800 Lahti •
pmp@pmprescue.fi •
pmprescue.fi/index.html

**Nastolan kotiapu Tmi Sirpa Lil-
jeström P**
☎ 040 354 9498 • Haperotie 3,
15550 Nastola •
liljestromsirpa@gmail.com

ONNI hoiva P
☎ 098 564 6542 • Vuorikatu 4,
15110 Lahti •
asiakaspalvelu@onnihoiva.fi •
www.onnion.fi/hoiva

Osuuskunta Työ ja myö
☎ 044 910 3756 • Kansakoulunka-
tu 10 as. 2, 15700 Lahti •
tyojamy@gmail.com •
www.tyojamy.fi

Palvelukauppa KodinOnni Oy
☎ 020 754 5955 • Pukimäenau-
kio 4 A, 00720 Helsinki •
info@palvelukauppakodinonni.fi •
palvelukauppakodinonni.fi

PHE Apu OY
☎ 050 305 8584 • Keijutie 36 A as
3, 15700 Lahti •
pheapuoy@gmail.com •
www.pheapu.fi

Sasipa Oy
☎ 044 371 2707 •
sasipaoy@gmail.com •
www.sasipa.fi

Seurana Oy
☎ 050 552 9449 • Heikkiläntie 7 A,
00210 Helsinki •
kaisa.kononen@seurana.fi •
seurana.fi

Sivina Kotipalvelut Oy P
☎ 050 593 5825 • Lepolankatu 14
D, 15210 Lahti • lahti@sivina.fi •
www.sivina.fi

SonjaTJ
☎ 050 585 9746 •
junnilasonja@gmail.com

Stella Kotipalvelut Oy P
☎ 044 732 0345 • Iso-Paavolan-
katu 2, 15520 Lahti •
www.stella.fi/lahti

Suomen Seniorihoiva Oy
☎ 010 324 9000 • Mannerheimin-
tie 12 B, 00100 Helsinki • info@
suomenseniorihoiva.fi •
suomenseniorihoiva.fi

Teijan Kotiapu P
☎ 040 586 8985 • Koulutie 7 A 11,
16300 Orimattila •
teija.toikka@phnet.fi

Tmi Anttila Suvi
☎ 040 516 6019 • Metsäkulmatie
490, 16330 Orimattila • anttila.
suvi77@gmail.com

**tmi Freya kotisairaanhoido ja
terapiapalvelut P**
☎ 050 348 3813 • Kuokkamaantie
11, 15210 Lahti •
freya.tiina@gmail.com

Tmi Kaija Pantke
☎ 050 591 2371 • Palomaantie
629, 16800 Hämeenkoski •
kaija.pantke@gmail.com •
www.kaijapantke.fi

Tmi Katja Kemppinen
☎ 044 292 0079 • Vennunpolku 6,
16320 Pennala •
katja.kemppinen@hotmail.com

Toimela ry
☎ 040 511 1121 • Tammitie 3, 17500
Padasjoki •
info@toimelapalvelut.fi •
www.toimelapalvelut.fi

Toivoa Arkeen Oy
☎ 040 521 0316 •
toivoaarkeen@gmail.com •
www.toivoaarkeen.com

**ViiskytviisPlus Oy/Lahti (Senio-
rivoima Oy)**
☎ 041 313 0275 • Satulakatu 31 A
11, 15830 Lahti •
lahti@viiskytviis.fi •
www.viiskytviis.fi/lahti

Ateriapalvelu

Ateriapalvelun tavoitteena on tu-
kea ikääntyneen kotona asumista
ja itsenäisyyttä mahdollisimman
pitkään varmistamalla hyvä ravit-
semustila ja hyvinvointi monipuo-
listen ja maukkaiden aterioiden
avulla.

Ateriapalvelulla tarkoitetaan kotiin
kuljetettua ateriaa, jonka voi tilata
valitsemaltaan palveluntuottajal-
ta. Aterioita voi tilata oman tar-
peen mukaisesti.

Kotiin toimitettujen valmiiden
aterioiden lisäksi ateriapalvelu voi
tarkoittaa ateriapalvelulaitetta,
ruuan valmistusta tai lämmitystä
asiakkaan kotona. Asiakas tekee
itse sopimuksen ateriapalvelu-
tuottajan kanssa ja sopii tarvitta-
vista käytännöistä.

Ateriapalveluja yksityisesti tuottavat:

Avustajasi Oy

☎ 045 341 5522 • Mannerheimintie 107, 00280 Helsinki • asiakaspalvelu@avustajasi.fi • www.avustajasi.fi

Harjulan Setlementti ry P

☎ 038 725 130 • Harjulankatu 7, 15150 Lahti • info@harjulan.fi • harjulan.fi

Helppy

☎ 010 299 8299 • Perämiehenkatu 12 E, 00150 Helsinki • info@helppy.fi • www.helppy.fi

Keittäjä kotiin

☎ 050 917 8931 • keittajakotiin@gmail.com • www.keittajakotiin.fi

Kotona Asuen Seniorihoiva Lahti P

☎ 050 577 3395 • Hämeenkatu 28, Lt 2, 15140 Lahti • lahti@kotonaasuen.fi • www.kotonaasuen.fi

Lahden vanhusten asunostäätö/Ravintola Wanha Herra P

☎ 044 026 5411 • Laaksokatu 17, 15140 Lahti • ravintola.wanhaherra@lvas.fi • www.lvas.fi

Lounaskahvila Mirkku

☎ 044 974 9209 • Mäklöörinkatu 2, 15240 Lahti • lounaskahvila-mirkkuoy@gmail.com

Mehiläinen Ateriaali Oy P

☎ 020 581 3660 • Vanha talvitie 8 A, 00580 Helsinki • ateriaali@mehilainen.fi • www.mehilainen.fi/julkiset-palvelut/koti-ja-hoitajapalvelut

Menumat Oy P

☎ 020 796 1550 • Tikkurilantie 140 B, 01530 Vantaa • asiakaspalvelu@menumat.fi • www.menumat.fi

ONNI hoiva P

☎ 098 564 6542 • Vuorikatu 4, 15110 Lahti • asiakaspalvelu@onnihoiva.fi • www.onni.fi/hoiva

Resta Nomia Ay P

☎ 050 413 4218 • Teollisuustie 1, 15540 Villähde • restanomia@gmail.com • www.restanomia.net

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella ateriapalvelun palveluseteli on tarkoitettu ensisijaisesti säännöllisen kotihoidon asiakkaille. Ateriapalvelun palveluseteli voidaan myöntää asiakkaalle, jolla on säännöllistä henkilökohtaista avun- tarvetta ja hän ei kykene huolehtimaan riittävän monipuolisesta ravitsemuksesta, eikä hänellä ole mahdollisuutta ruokailla kodin ulkopuolisissa ruokailupaikoissa. Lisäksi asiakkaan ateriapalvelun tarve tulee olla jatkuvaa, vähintään 5 kertaa viikossa. Ateriat toimitetaan joko kylminä tai lämpiminä aterioina palveluntuottajan mukaan, yksi ateria vuorokautta kohden.

Kauppapalvelu

Jos ikääntyneellä ei ole mahdollisuutta käydä itse tai omaisen avulla kaupassa, voi kauppaostokset tilata palveluntuottajan mukaan kotiin soittamalla, sähköpostilla tai tekemällä verkossa tilauksen joko kaupasta noudettavaksi tai kotiin kuljetettuna.

Kauppapalvelu voi sisältää kauppaostosten tilausten vastaanoton, tavaroiden keräilyn ja kuljetuksen asiakkaille sekä tarvittaessa kauppaostosten purkamisen. Asiakas tekee itse sopimuksen palveluntuottajan kanssa ja sopii tarvittavista käytännöistä.

Kauppapalveluja yksityisesti tuottavat:

Asiointipalvelu Mika & Sanna

☎ 040 537 6239 • tilaa.ostokset.kotiin@gmail.com • www.asiointipalvelu.net

Iitu Hoiva- ja hyvinvointipalvelut Oy

☎ 050 302 5671 • Voimakatu 10, 15170 Lahti • asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi • iitupalvelut.fi

K-Citymarket Karisma

☎ 010 538 2600 • Kauppiaankatu 2, 15160 Lahti • www.k-ruoka.fi/kauppa/k-city-market-lahti-karisma

K-Citymarket Lahti Paavola

☎ 010 537 9300 • Kauppakatu 13, 15140 Lahti • www.k-ruoka.fi/kauppa/k-city-market-lahti-paavola

Kodinpalvelut Eijamari

☎ 045 347 1531 • Kirsikkatie 4, 16100 Uusikylä • kodinpalvelut@outlook.com • www.kodinpalveluteijamari.fi

Kotipalvelu Tmi Maija-Liisa

☎ 050 301 6092 • Kivikatu 6 B 28, 15700 Lahti • maija@kotipalvelumaija-liisa.fi • kotipalvelumaija-liisa.fi

Kuljetus E.Takala

☎ 040 725 4181 • Vesijärvenkatu 36 A 12, 15140 Lahti • elina.takala88@hotmail.com

Lahden kauppapalvelu

☎ 044 770 0880 • lahdenkauppapalvelu@gmail.com • www.lahdenkauppapalvelu.fi

Lähimmäispalvelu Helmi Ky, Helmi Seniorikoti

☎ 040 081 3623 • Lähdetie 3, 17110 Kalliola • tanja.laine@lahimmaispalveluhelmi.fi • www.lahimmaispalveluhelmi.fi

Medical Revolution Oy

☎ +358 45 237 8634 • Takalankatu 4, 15800 Lahti • pmp@pmprescue.fi • pmprescue.fi/index.html

Mehiläinen Ateriaali Oy

☎ 020 581 3660 • Vanha talvitie 8 A, 00580 Helsinki • ateriaali@mehilainen.fi • www.mehilainen.fi/julkiset-palvelut/koti-ja-hoitajapalvelut

Nastolan kotiapu Tmi Sirpa Liljeström

☎ 040 354 9498 • Haperotie 3, 15550 Nastola • liljestromsirpa@gmail.com

Prisma Syke

Kauppakatu 18, 15140 Lahti • www.s-kaupat.fi/myymala/prisma-syke/726170469

Sivina Kotipalvelut Oy

☎ 050 593 5825 • Lepolankatu 14 D, 15210 Lahti • lahti@sivina.fi • www.sivina.fi

Tmi Katja Kempainen

☎ 044 292 0079 • Vennunpolku 6, 16320 Pennala • katja.kempainen@hotmail.com

Siivouspalvelu

Siivouspalvelu turvaa asiakkaalle mahdollisuuden asua omassa kodissaan silloinkin, kun asiakas on alentuneen toimintakyvyn vuoksi kykenemätön itse huolehtimaan siivouksesta. Palvelulla tarkoitetaan ylläpito-, perus-, muutto- tai raivaussiivousta, jonka sisältö on erikseen sovittu. Siivouspalvelun sisältö tulee määritellä etukäteen ja ilmoittaa selvästi asiakkaalle. Palveluun sisältyy asiakkaan kodin siivoaminen asiakkaan ja palveluntuottajan välillä tehdyn kirjallisen sopimuksen mukaisesti.

Siivouspalvelu suunnitellaan asiakkaan toiveiden ja tarpeiden mukaan. Siivouspalveluja suunniteltaessa on hyvä huomioida siivottavan tilan koko, kohteet, siivoustiheys ja se, onko kyseessä kertaluontoinen vai säännöllisenä

jatkuva palvelu. Siivoustyö voidaan suorittaa joko yrityksen tai asiakkaan omilla välineillä ja aineilla.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella on käytössä myös rintamaveteraanien ja sotainvalidien tukipalveluiden palveluseteli.

Siivouspalveluja yksityisesti tuottavat:

Alina Lahti/ HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 • Karjalankatu 26 Lh 2, 15150 Lahti • kevi.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-vapaudenkatu

Allu Hoiva Oy, Alina Lahti-Keskusta P

☎ 044 455 6990 • Moisionkatu 6, 15100 Lahti • allu.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-keskusta

Asiointipalvelu Mika & Sanna

☎ 040 537 6239 • tilaa.ostokset.kotiin@gmail.com • www.asiointipalvelu.net

Attendo Kehräämökoti P

☎ 044 494 2470 • Suppulanpolku 2, 16300 Orimattila • anna.jarvenranta@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-kehraamokoti

Avuntuo Oy, Alina Hollola P

☎ 044 455 6370 • Keskuskatu 6, 15870 Hollola • tarja.tuhkur@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi

Avustajasi Oy

☎ 045 341 5522 • Mannerheimintie 107, 00280 Helsinki • asiakaspalvelu@avustajasi.fi • www.avustajasi.fi

Eetun Kotiapu

☎ 044 553 1889 • myynti@eetun-kotiapu.fi • www.eetunkotiapu.fi

Gubbe

☎ 044 724 6007 • asiakaspalvelu@gubbe.com • fi.gubbe.com

Helmi Kotiapu Ky

☎ 044 567 9055 • Ahtialan Selkätie 21 H 20, 15300 Lahti • laura@helmikotiapu.fi • www.helmikotiapu.fi

Helppy

☎ 010 299 8299 • Perämiehenkatu 12 E, 00150 Helsinki • info@helppy.fi • www.helppy.fi

J & N Kodinpalvelut P

☎ 041 444 1276 • Ritaniemenkatu 6 F 42, 15240 Lahti • niinasuurhasko@gmail.com

Kapusta & Moppi

☎ 045 235 7561 • Sipurantie 32, 15320 Lahti • kapusta.moppi@gmail.com

Keittäjä kotiin

☎ 050 917 8931 • keittajakotiin@gmail.com • www.keittajakotiin.fi

Kodinpalvelut Eijamari

☎ 045 347 1531 • Kirsikkatie 4, 16100 Uusikylä • kodinpalvelut@outlook.com • www.kodinpalveluteijamari.fi

Koti- ja Pihapalvelu Tucare Oy

☎ 040 187 4412 • Petsamontie 27, 19230 Onkiniemi • asiakaspalvelu@tucare.fi • www.tucare.fi

Kotiapu Ilonpipana

☎ 045 157 8363 • leena.kuusisto@ilonpipana.fi • www.ilonpipana.fi

Kotihoiva Niittytuuli Oy P

☎ 044 4918 823 • sari.roth@akson.fi • akson.fi/toimipisteet/asikkala

Kotihoivapalvelu Kotsa

☎ 040 952 1539 • Koivistontie 66, 16540 Kärkölä • krimiet@gmail.com • www.kotihoivapalvelukotsa.com

Kotipalvelu SiRi Avoin Yhtiö

☎ 045 234 8099 • Rutalahdentie 571, 17150 Urajärvi • kotipalvelusiri@gmail.com

Kotipalvelu Tmi Maija-Liisa

☎ 050 301 6092 • Kivikatu 6 B 28, 15700 Lahti • maija@kotipalvelumaija-liisa.fi • kotipalvelumaija-liisa.fi

Kotirinki Oy

☎ 010 425 3905 • Pitkätanhankatu 2 A 1, 13130 Hämeenlinna • myynti@kotirinki.fi • www.kotirinki.fi

Kotona Asuen Seniorihoiva Lahti P

☎ 050 577 3395 • Hämeenkatu 28, Lt 2, 15140 Lahti • lahti@kotonaasuen.fi • www.kotonaasuen.fi

KSA Kodinsiivousapu

☎ 040 551 0974 • Pesärinteenkatu 14, 15230 Lahti •
kaikkonen.sirpa@gmail.com •
www.kodinsiivousapu.fi

Lahden Kotipalvelu, Lahden Asukasyhdistys ry **P**

☎ 044 990 6590 • Harjukatu 32, 15110 Lahti •
toimisto@lahdenkotipalvelu.fi •
www.lahdenkotipalvelu.fi

Lahden Lähimmäispalvelu ry **P**

☎ 050 342 9965 • Laaksokatu 15, 15140 Lahti •
toimisto@lahdenlahimmaispalvelu.fi •
www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

Lahden Startti Kotiapu Hoiva **P**

☎ 044 080 8959 • Vesijärvenkatu 11 C, 15140 Lahti •
toimisto@lahdenstartti.com •
www.lahdenstartti.com

Lempi Kodinhoito Oy **P**

☎ 044 709 0682 • Väinämöisentie 2 A, 1.krs, 15170 Lahti •
info@lemppi.fi • www.lemppi.fi

Lähimmäispalvelu Helmi Ky, Helmi Seniorikoti **P**

☎ 040 081 3623 • Lähdetie 3, 17110 Kalliola •
tanja.laine@lahimmaispalveluhelmi.fi •
www.lahimmaispalveluhelmi.fi

Nastolan kotiapu Tmi Sirpa Liljeström **P**

☎ 040 354 9498 • Haperotie 3, 15550 Nastola • liljeströmsirpa@gmail.com

OivaAika

☎ 050 514 3223 •
info@oivaaika.fi • www.oivaaika.fi

Onnenkivi Palvelut Oy

☎ 050 336 8080 • Laaksokatu 3 A 4, 15140 Lahti • pia.oksanen@onnenkivi.fi • www.onnenkivi.fi

ONNI hoiva **P**

☎ 098 564 6542 • Vuorikatu 4, 15110 Lahti •
asiakaspalvelu@onnihoiva.fi •
www.onnion.fi/hoiva

Osuuskunta Työ ja myö

☎ 044 910 3756 • Kansakoulunkatu 10 as. 2, 15700 Lahti •
tyojamy@gmail.com •
www.tyojamy.fi

PHE Apu OY

☎ 050 305 8584 • Keijutie 36 A as 3, 15700 Lahti • pheapuoy@gmail.com • www.pheapu.fi

Päijät-Hämeen Kotihoiva Oy **P**

☎ 040 099 1971 • Viuhan rantatie 25, 15230 Lahti • phhoiva@gmail.com • www.phhoiva.fi

Päijät-Hämeen Siivoustoimi Oy

☎ 040 483 4920 • Keskikankaantie 8, 15860 Hollola •
toimisto@pclean.fi

Saga Salpalinna palvelutalo **P**

☎ 050 578 0359 • Kyösti Kallionkatu 3, 15110 Lahti •
margit.vento@sagacare.fi •
www.sagacare.fi/saga-palvelutalo-salpalinna-lahti

Sasipa Oy

☎ 044 371 2707 • sasipaoy@gmail.com • www.sasipa.fi

Siivouspalvelu Sari Laaksonen

☎ 044 373 8969 • Häkäläntie 2, 17200 Vääksy •
laaksonen.sari@kotiportti.fi •
www.siivouspalvelusarilaaksonen.fi

Siivouspalvelu Vidgren Oy

☎ 050 523 5232 • Tyymentie 12, 15230 Lahti • asiakaspalvelu@siivouspalveluvidgren.fi •
www.siivouspalveluvidgren.fi

Sivina Kotipalvelut Oy **P**

☎ 050 593 5825 • Lepolankatu 14 D, 15210 Lahti •
lahti@sivina.fi • www.sivina.fi

SonjaTJ

☎ 050 585 9746 •
junnilasonja@gmail.com

Suomen Seniorihoiva Oy

☎ 010 324 9000 • Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki • info@suomenseniorihoiva.fi •
suomenseniorihoiva.fi

Teijan Kotiapu **P**

☎ 040 586 8985 • Koulutie 7 A 11, 16300 Orimattila •
teija.toikka@phnet.fi

Tmi Anttila Suvi **P**

☎ 040 516 6019 • Metsäkulmatie 490, 16330 Orimattila •
anttila.suvi77@gmail.com

tmi Freya kotisairaanhoido ja terapiapalvelut **P**

☎ 050 348 3813 • Kuokkamaantie 11, 15210 Lahti •
freya.tiina@gmail.com

Tmi Kaija Pantke

☎ 050 591 2371 • Palomaantie 629, 16800 Hämeenkoski •
kaija.pantke@gmail.com •
www.kaijapantke.fi

Tmi Katja Kempainen **P**

☎ 044 292 0079 • Vennunpolku 6, 16320 Pennala •
katja.kempainen@hotmail.com

Toimela ry

☎ 040 511 1121 • Tammitie 3, 17500 Padasjoki •
info@toimelapalvelut.fi •
www.toimelapalvelut.fi

Toivoa Arkeen Oy

☎ 040 521 0316 • toivoaarkeen@gmail.com •
www.toivoaarkeen.com

ViiskytviisPlus Oy/Lahti (Seniorivoima Oy)

☎ 041 313 0275 • Satulakatu 31 A 11, 15830 Lahti •
lahti@viiskytviis.fi •
www.viiskytviis.fi/lahti

Raivaussiivous

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella raivaussiivous voidaan myöntää henkilölle, jonka asunto on palokuorman tai muun siivottomuuden takia asuinkelvottomassa kunnossa eikä asukkaalla ole itsellään mahdollisuuksia hoitaa/tai järjestää siivousta.

Turvapalvelu

Turvapalvelu on tarkoitettu henkilölle, joilla on sairaus tai vamma, joka lisää esimerkiksi kaatumisriskiä tai sairauskohtausten mahdollisuutta. Turvapalvelun avulla saa apua ympärivuorokauden. Palvelun voi hankkia joko yksityisesti tai hakea Päijät-Hämeen hyvinvointialueen palveluna.

Turvapuhelinjärjestelmään kuuluvat turvapuhelinlaite, hälytysranneke ja muut mahdolliset lisälaitteet. Turvapuhelinlaite on mahdollista saada paikantavana versiona, joka toimii kodin ulkopuolella. Turvapuhelin on tarkoitettu yksittäisiin, ei toistuviin avuntarpeisiin. Turvapuhelinta ei ole tarkoitettu keskustelulinjaksi tai hoitajan kutsujärjestelmäksi muissa kuin hätätilanteissa.

Turvapalveluja yksityisesti tuottavat:

AddSecure Smart Care Oy

☎ 010 408 8117 •
turvapuhelin@addsecure.com •
www.addsecure.fi/smart-care-mo-start-page

Arjen Suunta Oy

☎ 040 628 2290 • Taavilantie 71,
16280 Kuivanto, Orimattila •
arjensuunta@gmail.com •
www.arjensuunta.fi

Medical Revolution Oy

☎ +358 45 237 8634 • Takalankatu 4,
15800 Lahti •
pmp@pmprescue.fi •
pmprescue.fi/index.html

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella turvapalvelun myöntäminen perustuu asiakkaalle tehtyyn palvelutarpeen arviointiin. Palvelua myönnetään Päijät-Hämeen hyvinvointialueen hallituksen hyväksymien ikääntyneiden palvelujen myöntämisen perusteiden mukaisesti. Päijät-Hämeen hyvinvointialueen turvapuhelinpalvelun kuukausimaksu määräytyy sen mukaan kuuluvatko käynnit hintaan vai ei. Kuukausimaksu peritään koko kuukaudelta riippumatta siitä, missä vaiheessa kuukautta turvapuhelin on asennettu tai palautettu. Sairaalajakso ei keskeytä kuukausimaksua. Turvapuhelinhakemus löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijath.fi

Hyvinvointitekniologia

Hyvinvointitekniologialla tarkoitetaan tietoteknisiä ja teknisiä ratkaisuja, joilla ylläpidetään tai parannetaan ihmisen toimintakykyä, terveyttä, hyvinvointia, elämänlaatua tai itsenäistä suoriutumista.

Hyvinvointitekniologiapalveluja yksityisesti tuottavat:

Suvanto Care Oy

☎ 040 653 3222 • Hallituskatu 20 A,
96100 Rovaniemi • myynti@suvantocare.fi •
www.suvantocare.fi

Kotihoito ja kotisairaanhoido

Kotihoidon tarkoituksena on tukea ikäihmisten kotona asumista, itsenäistä elämää ja kannustaa hyödyntämään ikääntyneen omia voimavaroja. Kotihoidon palvelut tukevat asiakasta niissä henkilökohtaisissa toiminnoissa, joista asiakas ei selviydy itsenäisesti tai läheisten avun turvin. Kotihoidon palveluita voi ostaa yksityisiltä palveluntuottajilta oman tarpeen mukaan.

Kotihoito-palveluja yksityisesti tuottavat:

Alina Lahti/ HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 • Karjalankatu 26 Lh 2,
15150 Lahti •
kevi.lahti@alinahoivatiimi.fi •
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-vapaudenkatu

Allu Hoiva Oy, Alina Lahti-Keskusta

☎ 044 455 6990 • Moisionkatu 6,
15100 Lahti •
allu.lahti@alinahoivatiimi.fi •
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-keskusta

Avuntuo Oy, Alina Hollola

☎ 044 455 6370 • Keskuskatu 6,
15870 Hollola •
tarja.tuhkur@alinahoivatiimi.fi •
www.alinahoivatiimi.fi

Elonpolku Oy

☎ 050 344 9926 • Salpatie 3 C 29,
15880 Hollola •
katja.tschokkinen@elonpolku.fi •
www.elonpolku.fi

FiRuMed tmi

☎ 045 896 3932 • Kaitilantie 45,
16300 Orimattila •
elena.jamsa@firumed.com

Gerus Sairaanhoidopalvelut tmi

☎ 044 259 7925 • Ajokatu 53,
15500 Lahti •
elena.aura@hotmail.com

Gubbe

☎ 044 724 6007 •
asiakaspalvelu@gubbe.com •
fi.gubbe.com

Helppy

☎ 010 299 8299 • Perämiehenkatu
12 E, 00150 Helsinki •
info@helppy.fi • www.helppy.fi

Hoiva- ja kotipalvelu Kotoisa

☎ 045 274 6968 •
minna.backpaavola@gmail.com

Hoivaobi Oy

☎ 045 317 8172 • Ahjokatu 4 A,
15800 Lahti • info@hoivaobi.fi •
www.hoivaobi.fi

Hollolan Kotipalvelut Oy

☎ 050 575 9567 • Pikkuhirventie
9, 16800 Hämeenkoski, Hollola •
info@hollolankotipalvelut.fi •
www.hollolankotipalvelut.fi

ICCO Care Oy/ Palvelukeskus Villa Ilo

☎ 044 765 8072 • Pikijärventie 1 a
A 101, 18120 Heinola •
mira.nurminen@villailo.fi •
villailo.fi

Iitu Hoiva- ja hyvinvointipalvelut Oy

☎ 050 302 5671 • Voimakatu 10, 15170 Lahti • asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi • iitupalvelut.fi

Kirma Hoiva Oy

☎ 044 982 0472 • Karjalankatu 34, 15150 Lahti • asiakaspalvelu@kirmahoiva.fi • www.kirmahoiva.fi

Kodinpalvelut Eijamari

☎ 045 347 1531 • Kirsikkatie 4, 16100 Uusikylä • kodinpalvelut@outlook.com • www.kodinpalveluteijamari.fi

Kotihoiva Niittytuuli Oy

☎ 044 4918 823 • sari.roth@akson.fi • akson.fi/toimipisteet/asikkala

Kotihoivapalvelu Kotsa

☎ 040 952 1539 • Koivistontie 66, 16540 Kärkölä • krimiet@gmail.com • www.kotihoivapalvelukotsa.com

Kotipalvelu SiRi Avoin Yhtiö

☎ 045 234 8099 • Rutalahdentie 571, 17150 Urajärvi • kotipalvelusiri@gmail.com

Kotona Asuen Seniorihoiva Lahti

☎ 050 577 3395 • Hämeenkatu 28, Lt 2, 15140 Lahti • lahti@kotonaasuen.fi • www.kotonaasuen.fi

Lahden Kotipalvelu, Lahden Asukasyhdistys ry

☎ 044 990 6590 • Harjukatu 32, 15110 Lahti • toimisto@lahdenkotipalvelu.fi • www.lahdenkotipalvelu.fi

Lahden Lähimmäispalvelu ry

☎ 050 342 9965 • Laaksokatu 15, 15140 Lahti • toimisto@lahdenlahimmaispalvelu.fi • www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

Lahden Startti Kotiapu Hoiva

☎ 044 080 8959 • Vesijärvenkatu 11 C, 15140 Lahti • toimisto@lahdenstartti.com • www.lahdenstartti.com

Lähimmäispalvelu Helmi Ky, Helmi Seniorikoti

☎ 040 081 3623 • Lähdetie 3, 17110 Kalliola • tanja.laine@lahimmaispalveluhelmi.fi • www.lahimmaispalveluhelmi.fi

Nastolan kotiapu Tmi Sirpa Liljeström

☎ 040 354 9498 • Haperotie 3, 15550 Nastola • liljestromsirpa@gmail.com

OivaAika

☎ 050 514 3223 • info@oivaaika.fi • www.oivaaika.fi

Onnenkivi Palvelut Oy

☎ 050 336 8080 • Laaksokatu 3 A 4, 15140 Lahti • pia.oksanen@onnenkivi.fi • www.onnenkivi.fi

ONNI hoiva

☎ 098 564 6542 • Vuorikatu 4, 15110 Lahti • asiakaspalvelu@onnihoiva.fi • www.onnihoiva.fi

Palvelukauppa KodinOnni Oy

☎ 020 754 5955 • Pukimäenaukio 4 A, 00720 Helsinki • info@palvelukauppakodinonni.fi • palvelukauppakodinonni.fi

Päijät-Hämeen Kotihoiva Oy

☎ 040 099 1971 • Viuhan rantatie 25, 15230 Lahti • phhoiva@gmail.com • www.phhoiva.fi

Saga Salpalinna palvelutalo

☎ 050 578 0359 • Kyösti Kallionkatu 3, 15110 Lahti • margit.vento@sagacare.fi • www.sagacare.fi/saga-palvelutalo-salpalinna-lahti

Stella Kotipalvelut Oy

☎ 044 732 0345 • Iso-Paavolankatu 2, 15520 Lahti • www.stella.fi/lahti

Suomen Seniorihoiva Oy

☎ 010 324 9000 • Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki • info@suomenseniorihoiva.fi • suomenseniorihoiva.fi

Teijan Kotiapu

☎ 040 586 8985 • Koulutie 7 A 11, 16300 Orimattila • teija.toikka@phnet.fi

Tmi Anttila Suvi

☎ 040 516 6019 • Metsäkulmatie 490, 16330 Orimattila • anttila.suvi77@gmail.com

tmi Freya kotisairaanhoido ja terapiapalvelut

☎ 050 348 3813 • Kuokkamaantie 11, 15210 Lahti • freya.tiina@gmail.com

Tmi Katja Kemppinen

☎ 044 292 0079 • Vennunpolku 6, 16320 Pennala • katja.kemppinen@hotmail.com

Toimela ry

☎ 040 511 1121 • Tammitie 3, 17500 Padasjoki • info@toimelapalvelut.fi • www.toimelapalvelut.fi

Wallaton Oy

Puuvillakatu 4 A 2, 30100 Forssa • www.wallaton.fi

Ykkösapurit

☎ 040 757 3066 • Etelärinteentie 15, 15560 Nastola • maikki.turunen@hotmail.com

Yrjö ja Hanna Hoivapalvelut Oy, Iitin Ehtookoti

☎ 040 848 3999 • Varsatie 4, 47400 Kausala/ Iitti • sari.lehtonen@yrjojahanna.fi • yrjojahanna.fi/palvelutalot/iitin-ehtookoti

Kotisairaanhoidopalveluja yksityisesti tuottavat:

Alina Lahti/ HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 • Karjalankatu 26 Lh 2, 15150 Lahti • kevi.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-vapaudenkatu

Allu Hoiva Oy, Alina Lahti-Keskusta

☎ 044 455 6990 • Moisionkatu 6, 15100 Lahti • allu.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-keskusta

Aurio Hoiva Oy

☎ 045 136 5303 • Lepikonkatu 10, 15100 Lahti • asiakaspalvelu@aurio.fi • www.aurio.fi

Avuntuo Oy, Alina Hollola
☎ 044 455 6370 • Keskuskatu
6, 15870 Hollola • tarja.tuhkur@
alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi

Elonpolku Oy
☎ 050 344 9926 • Salpatie 3 C 29,
15880 Hollola •
katja.tschokkinen@elonpolku.fi •
www.elonpolku.fi

FiRuMed tmi
☎ 045 896 3932 • Kaitilantie 45,
16300 Orimattila •
elena.jamsa@firumed.com

Gerus Sairaanhoidopalvelut tmi
☎ 044 259 7925 • Ajokatu 53,
15500 Lahti •
elena.aura@hotmail.com

Hoivaobi Oy
☎ 045 317 8172 • Ahjokatu 4 A,
15800 Lahti • info@hoivaobi.fi •
www.hoivaobi.fi

Hollolan Kotipalvelut Oy
☎ 050 575 9567 • Pikkuhirventie
9, 16800 Hämeenkoski, Hollola
• info@hollolankotipalvelut.fi •
www.hollolankotipalvelut.fi

Kirma Hoiva Oy
☎ 044 982 0472 • Karjalankatu
34, 15150 Lahti • asiakaspalvelu@
kirmahoiva.fi • www.kirmahoiva.fi

Kotihoiva Niittytuuli Oy 
☎ 044 4918 823 • sari.roth@ak-
son.fi •
akson.fi/toimipisteet/asikkala

Kotihoivapalvelu Kotsa
☎ 040 952 1539 • Koivistontie 66,
16540 Kärkölä •
krimiet@gmail.com •
www.kotihoivapalvelukotsa.com

**Lahden Kotipalvelu, Lahden
Asukasyhdistys ry**
☎ 044 990 6590 • Harjukatu 32,
15110 Lahti •
toimisto@lahdenkotipalvelu.fi •
www.lahdenkotipalvelu.fi

**Lähimmäispalvelu Helmi Ky,
Helmi Seniorikoti**
☎ 040 081 3623 • Lähdetie 3,
17110 Kalliola • tanja.laine@lahim-
maispalveluhelmi.fi •
www.lahimmaispalveluhelmi.fi

Medical Revolution Oy
☎ +358 45 237 8634 • Takalanka-
tu 4, 15800 Lahti • pmp@pmp-
rescue.fi •
pmprescue.fi/index.html

Päijät-Hämeen Kotihoiva Oy
☎ 040 099 1971 • Viuhan rantatie
25, 15230 Lahti • phhoiva@gmail.
com • www.phhoiva.fi

**tmi Freya kotisairaanhoido ja
terapiapalvelut**
☎ 050 348 3813 • Kuokkamaantie
11, 15210 Lahti •
freya.tiina@gmail.com

Wallaton Oy
Puuwillakatu 4 A 2, 30100 Forssa •
www.wallaton.fi

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella
säännöllisen kotihoidon myöntä-
minen perustuu asiakkaalle teh-
tyyn palvelutarpeen arviointiin.
Palvelua myönnetään Päijät-Hä-

meen hyvinvointialueen hallituk-
sen hyväksymien ikääntyneiden
palvelujen myöntämisen perus-
teiden mukaisesti. Kotihoidon
palveluita voidaan myöntää henki-
lölle, joka ei selviydy kotona ilman
hoitoa ja huolenpitoa arkielä-
män toiminnoista itsenäisesti tai
omaisten avulla. Lähtökohtana on,
että asiakkaan hoito ja huolenpito
vaatii sosiaali- ja terveydenhuol-
lon henkilöstön ammattiosaamis-
ta. Kotihoidon sairaanhoidollinen
palvelu kohdistuu henkilöille, jotka
eivät kykene käyttämään muita
avoterveydenhuollon palveluja.
Kotihoitoa voidaan järjestää tila-
päisenä tai säännöllisenä palve-
luna. Kotihoidon käyntejä voidaan
korvata osittain tai kokonaan tek-
nologisten laitteiden avulla esim.
kuvapuhelinpalvelu ja/tai lääkeau-
tomaatti.

Palvelutarpeen arviointia pyy-
detään ikääntyneiden palvelu-
neuvonnasta. Päijät-Hämeen
hyvinvointialueen myöntämää
kotihoitoa järjestetään omana
tuotantona ja ostopalveluna.

**Muut kotona asumista helpotta-
vat palvelut**

Apteekkipalvelut

**Apteekkipalveluja yksityisesti
tuottavat:**

Alina Lahti/ HelyHoiva Oy
☎ 044 455 6930 • Karjalankatu
26 Lh 2, 15150 Lahti • kevi.lahti@
alinahoivatiimi.fi •
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakun-
ta/alina-lahti-vapaudenkatu

**Apteekki Trio (Lahden 2. ap-
teekki)**
☎ 038 842 10 • Aleksanterinkatu
18, 15140 Lahti •
apteekkitrio@apteekit.net •
www.apteekkitrio.fi

Asiointipalvelu Mika & Sanna
☎ 040 537 6239 •
tilaa.ostokset.kotiin@gmail.com •
www.asiointipalvelu.net

Avuntuo Oy, Alina Hollola
☎ 044 455 6370 • Keskuskatu
6, 15870 Hollola • tarja.tuhkur@
alinahoivatiimi.fi •
www.alinahoivatiimi.fi

Hollolan apteekki
☎ 038 786 10 • Kansankatu 8,
15870 Hollola • apteekki.hollola@
apteekit.net •
www.hollolanapteekki.fi

Keittäjä kotiin
☎ 050 917 8931 • keittajakotiin@
gmail.com •
www.keittajakotiin.fi

Lahden 3. Ilves apteekki
☎ 038 807 00 • Keskussairaalan-
katu 7, 15848 Lahti •
ilvesapteekki@apteekit.net •
www.ilvesapteekki.fi

Lahden Keskusapteekki
☎ 040 719 2216 • Mariankatu 12,
15110 Lahti •
keskusapteekki.lahti@apteekit.net
• www.lahdenkeskusapteekki.fi

Mukkulan apteekki
☎ 038 759 60 • Ritaniemenkatu
7-9, 15240 Lahti •
mukkulan.apteekki@apteekit.net •
www.mukkulanapteekki.fi

Nastolan kotiapu Tmi Sirpa Liljeström

☎ 040 354 9498 • Haperotie 3, 15550 Nastola • liljestromsirpa@gmail.com

Jalka- ja käsihoidot

Jalka- ja käsihoitoja yksityisesti tuottavat:

Alina Lahti/ HelyHoiva Oy **P**

☎ 044 455 6930 • Karjalankatu 26 Lh 2, 15150 Lahti • kevi.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-vapaudenkatu

Allu Hoiva Oy, Alina Lahti-Keskusta **P**

☎ 044 455 6990 • Moisionkatu 6, 15100 Lahti • allu.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-keskusta

Avuntuo Oy, Alina Hollola

☎ 044 455 6370 • Keskuskatu 6, 15870 Hollola • tarja.tuhkur@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi

Jalka- ja kauneushoivaamo

☎ 045 312 5010 • Vesijärvenkatu 36, 15140 Lahti • viesti@kauneushoivaamo.fi • kauneushoivaamo.fi

Jalkahoito Askelfix **P**

☎ 040 087 2775 • Kukkastie 22, 15560 Lahti, Nastola • jalkahoito.askelfix@gmail.com • askelfix.webnode.fi

Koulutettu hieroja, jalkahoitaja ja hermorataterapeutti Anita Okkonen **P**

☎ 050 304 4532 • Tervatie 4 H 50, 15870 Hollola • anitaokkonen@gmail.com

Päijät-Hämeen Kotihoiva Oy

☎ 040 099 1971 • Viuhan rantatie 25, 15230 Lahti • phhoiva@gmail.com • www.phhoiva.fi

Riikka Jalkahoito

☎ 040 940 1605 • Iso-Paavolankatu 2 A, 15110 Lahti • riikkaj.huovinen@gmail.com • www.riikkajalkahoito.com

T:mi Marru Honkanen

☎ 040 567 0873 • Tulikallionkatu 4 A 28, 15170 Lahti • www.marru.fi

T:mi Tohveli **P**

☎ 040 084 5552 • Sarvikatu 3 a 12, 15950 Lahti • seijainkeri.saarikangas@gmail.com • www.jalkahoito-tohveli.fi

Kampaamo- ja parturipalvelu

Kampaamo- ja parturipalveluja yksityisesti tuottavat:

Alina Lahti/ HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 • Karjalankatu 26 Lh 2, 15150 Lahti • kevi.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-vapaudenkatu

Allu Hoiva Oy, Alina Lahti-Keskusta

☎ 044 455 6990 • Moisionkatu 6, 15100 Lahti • allu.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-keskusta

Päijät-Hämeen Kotihoiva Oy / Kampaaja- ja parturipalvelut Jenna Kolsi

☎ 050 912 2484 • Viuhan rantatie 25, 15230 Lahti • jenna.kolsi@hotmail.com • www.phhoiva.fi

Harrastustoiminta

Yksityiset palveluntuottajat tarjoavat apua harrastustoimintaan asiakkaan toiveiden mukaan. Palvelu voi sisältää esimerkiksi avustamista tai saattamista mieluisen harrastukseen, ulkoilua, kulttuuritapahtumissa ja näyttelyissä käymistä, yhdessä lukemista tai musiikin kuuntelemista.

Harrastustoiminnan yksityiset palveluntuottajat:

Gubbe

☎ 044 724 6007 • asiakaspalvelu@gubbe.com • fi.gubbe.com

Harjulan Setlementti ry

☎ 038 725 130 • Harjulankatu 7, 15150 Lahti • info@harjulan.fi • harjulan.fi

Iitu Hoiva- ja hyvinvointipalvelut Oy

☎ 050 302 5671 • Voimakatu 10, 15170 Lahti • asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi • iitupalvelut.fi

Kotiapu Ilonpipana

☎ 045 157 8363 • leena.kuusisto@ilonpipana.fi • www.ilonpipana.fi

Kotona Asuen Seniorihoiva Lahti

☎ 050 577 3395 • Hämeenkatu 28, Lt 2, 15140 Lahti • lahti@kotonaasuen.fi • www.kotonaasuen.fi

Seurana Oy

☎ 050 552 9449 • Heikkiläntie 7 A, 00210 Helsinki • kaisa.kononen@seurana.fi • seurana.fi

Suomen Seniorihoiva Oy

☎ 010 324 9000 • Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki • info@suomenseniorihoiva.fi • suomenseniorihoiva.fi

Wellamo-opisto

☎ 044 018 7456 • Terijoenkatu 2, 15140 Lahti • toimisto@wellamo-opisto.fi • www.wellamo-opisto.fi

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla **P**

Ostopalveluna palvelua tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla **O**

Korjaus-, remontti- ja huolto- palvelut

Palveluiden tavoitteena on mahdollistaa ja tukea kotona asumista toimintakyvyn alentumisesta huolimatta.

Asiakas tilaa tarvitsemansa palvelun palveluntuottajalta joko suoraan tai mahdollisen tarvekartoituksen jälkeen. Kartoituksen perusteella asiakkaalle tehdään tarjous hänen tilanteensa perusteella. Palvelu voi sisältää esimerkiksi tilannekartoituksen asiakkaan kotona, suunnittelun, toimenpiteistä sopimisen ja toimenpiteiden toteuttamisen. Asiakas tekee palveluntuottajan kanssa kirjallisen sopimuksen, jossa palvelun sisältö on määritelty.

Korjaus-, remontti- ja huolto- palveluja yksityisesti tuottavat:

A ja L Mäki Oy

☎ 040 090 4393 • Voipalantie 84, 16330 Heinämaa • arto.maki@hotmail.fi

J & N Kodinpalvelut

☎ 041 444 1276 • Ritaniemenkatu 6 F 42, 15240 Lahti • niinasuurhasko@gmail.com

Kotona Asuen Seniorihoiva Lahti

☎ 050 577 3395 • Hämeenkatu 28, Lt 2, 15140 Lahti • lahti@kotonaasuen.fi • www.kotonaasuen.fi

Lähimmäispalvelu Helmi Ky, Helmi Seniorikoti

☎ 040 081 3623 • Lähdetie 3, 17110 Kalliola • tanja.laine@lahimmaispalveluhelmi.fi • www.lahimmaispalveluhelmi.fi

PHE Apu OY

☎ 050 305 8584 • Keijutie 36 A as 3, 15700 Lahti • pheapuoy@gmail.com • www.pheapu.fi

Slip Safety Finland Oy

☎ 050 407 7427 • Koskenpääntie 105, 42300 Jämsänkoski • markus@slipsafety.fi • www.lilaki.fi

Tmi Katja Kempainen

☎ 044 292 0079 • Vennunpolku 6, 16320 Pennala • katja.kempainen@hotmail.com

ViiskyvviisPlus Oy/Lahti (Seniorivoima Oy)

☎ 041 313 0275 • Satulakatu 31 A 11, 15830 Lahti • lahti@viiskyvviis.fi • www.viiskyvviis.fi/lahti

Kuntoutus- ja hierontapalvelut

Kuntoutus- ja hierontapalveluita yksityisesti tuottavat:

Fysikaalinen Hoitopaikka Paa- vola Oy P

☎ 0(0 3) 752 2200 • Laaksokatu 17, 15140 Lahti • fyshoitopaikka@phnet.fi • fysikaalinenhoitopaikka.fi

Fysios P

☎ 010 237 700 • Vuorikatu 4, 15110 Lahti • Vapaudenkatu 23 B, 15140, Lahti • Savontie 7, 18100 Heinola • fysios@fysios.fi • www.fysios.fi

Fysioterapia Lehto

☎ 044 500 4646 • Hämeenkatu 5 A 1, 15110 Lahti • juha.lehto@fysioterapialehto.fi • fysioterapialehto.fi

Harjulan Settlementti ry P

☎ 038 725 130 • Harjulankatu 7, 15150 Lahti • info@harjulan.fi • harjulan.fi

Kirma Hoiva Oy

☎ 044 982 0472 • Karjalankatu 34, 15150 Lahti • asiakaspalvelu@kirmahoiva.fi • www.kirmahoiva.fi

Koulutettu hieroja, jalkahoitaja ja hermorataterapeutti Anita Okkonen

☎ 050 304 4532 • Tervatie 4 H 50, 15870 Hollola • anitaokkonen@gmail.com

Kuntoutuslaitos Maria Oy P

☎ 0(0 3) 734 4440 • Hämeenkatu 11 D, 4. krs, 15110 Lahti • info@kuntoutuslaitosmaria.fi • www.kuntoutuslaitosmaria.fi

Saga Salpalinna palvelutalo P

☎ 050 578 0359 • Kyösti Kallionkatu 3, 15110 Lahti • margit.vento@sagacare.fi • www.sagacare.fi/saga-palvelutalo-salpalinna-lahti

Salpakankaan Lääkintävoimistelu Oy P

☎ 037 801 212 • Keskuskatu 8, 15870 Hollola • kirsi.miss@phnet.fi • www.salpakankaanlaakintavoimistelu.fi

tmi Freya kotisairaanhoido ja terapiapalvelut

☎ 050 348 3813 • Kuokkamaantie 11, 15210 Lahti • freya.tiina@gmail.com

T:mi Marru Honkanen

☎ 040 567 0873 • Tulikallionkatu 4 A 28, 15170 Lahti • www.marru.fi

Pihatyöt

Pihatyöt voivat sisältää asiakkaan ja palveluntuottajan välillä tehdyn sopimuksen mukaisesti esimerkiksi lumenluontia, halonhakuuta, nurmikon leikkuuta, haravointia tai pieniä puutarhatöitä.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella on käytössä myös rintamaveteraanien ja sotainvalidien tukipalveluiden palveluseteli.

Pihatyötä yksityisesti tuottavat:

A ja L Mäki Oy

☎ 040 090 4393 • Voipalantie 84, 16330 Heinämaa • arto.maki@hotmail.fi

Alina Lahti/ HelyHoiva Oy P

☎ 044 455 6930 • Karjalankatu 26 Lh 2, 15150 Lahti • kevi.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-vapaudenkatu

Avuntuo Oy, Alina Hollola P
☎ 044 455 6370 • Keskuskatu 6,
15870 Hollola •
tarja.tuhkur@alinahoivatiimi.fi •
www.alinahoivatiimi.fi

Avustajasi Oy
☎ 045 341 5522 • Mannerheimin-
tie 107, 00280 Helsinki •
asiakaspalvelu@avustajasi.fi •
www.avustajasi.fi

Eetun Kotiapu
☎ 044 553 1889 •
myynti@eetunkotiapu.fi •
www.eetunkotiapu.fi

Fystek Oy
☎ 040 842 6015 • Lehtikuusenka-
tu 9 as 14, 15240 Lahti •
jan.vanska@fystek.fi •
www.fystek.fi

Helmi Kotiapu Ky
☎ 044 567 9055 • Ahtialan Selkä-
tie 21 H 20, 15300 Lahti •
laura@helmikotiapu.fi •
www.helmikotiapu.fi

Helppy
☎ 010 299 8299 • Perämiehenkatu
12 E, 00150 Helsinki •
info@helppy.fi • www.helppy.fi

Keittäjä kotiin
☎ 050 917 8931 •
keittajakotiin@gmail.com •
www.keittajakotiin.fi

Koti- ja Pihapalvelu Tucare Oy
☎ 040 187 4412 • Petsamontie 27,
19230 Onkiniemi •
asiakaspalvelu@tucare.fi •
www.tucare.fi

Kotihoivapalvelu Kotsa
☎ 040 952 1539 • Koivistontie 66,
16540 Kärkölä •
krimiet@gmail.com •
www.kotihoivapalvelukotsa.com

**Kotona Asuen Seniorihoiva Lah-
ti P**
☎ 050 577 3395 • Hämeenkatu 28,
Lt 2, 15140 Lahti •
lahti@kotonaasuen.fi •
www.kotonaasuen.fi

**Lahden Kotipalvelu, Lahden
Asukasyhdistys ry P**
☎ 044 990 6590 • Harjukatu 32,
15110 Lahti • toimisto@lahdenko-
tipalvelu.fi •
www.lahdenkotipalvelu.fi

Lempi Kodinhoito Oy P
☎ 044 709 0682 • Väinämöisentie
2 A, 1.krs, 15170 Lahti •
info@lempi.fi • www.lempi.fi

**Lähimmäispalvelu Helmi Ky,
Helmi Seniorikoti P**
☎ 040 081 3623 • Lähdetie 3,
17110 Kalliola • tanja.laine@lahim-
maispalveluhelmi.fi •
www.lahimmaispalveluhelmi.fi

ONNI hoiva P
☎ 098 564 6542 • Vuorikatu 4,
15110 Lahti •
asiakaspalvelu@onnihoiva.fi •
www.onnion.fi/hoiva

PHE Apu OY
☎ 050 305 8584 • Keijutie 36 A as
3, 15700 Lahti • pheapuoy@gmail.
com • www.pheapu.fi

Sasipa Oy
☎ 044 371 2707 • sasipaoy@gmail.
com • www.sasipa.fi

Stella Kotipalvelut Oy P
☎ 044 732 0345 • Iso-Paavolan-
katu 2, 15520 Lahti •
www.stella.fi/lahti

Suomen Seniorihoiva Oy
☎ 010 324 9000 • Mannerheimin-
tie 12 B, 00100 Helsinki •
info@suomenseniorihoiva.fi •
suomenseniorihoiva.fi

Teijan Kotiapu P
☎ 040 586 8985 • Koulutie 7 A 11,
16300 Orimattila •
teija.toikka@phnet.fi

Tmi Anttila Suvi P
☎ 040 516 6019 • Metsäkulmatie
490, 16330 Orimattila •
anttila.suvi77@gmail.com

**tmi Freya kotisairaanhoido ja
terapiapalvelut P**
☎ 050 348 3813 • Kuokkamaantie
11, 15210 Lahti •
freya.tiina@gmail.com

Tmi Kaija Pantke
☎ 050 591 2371 • Palomaantie
629, 16800 Hämeenkoski •
kaija.pantke@gmail.com •
www.kaijapantke.fi

Tmi Katja Kemppinen P
☎ 044 292 0079 • Vennunpolku 6,
16320 Pennala •
katja.kemppinen@hotmail.com

Toimela ry
☎ 040 511 1121 • Tammitie 3, 17500
Padasjoki •
info@toimelapalvelut.fi •
www.toimelapalvelut.fi

Toivoa Arkeen Oy
☎ 040 521 0316 •
toivoaarkeen@gmail.com •
www.toivoaarkeen.com

**ViiskytviisPlus Oy/Lahti (Senio-
rivoima Oy)**
☎ 041 313 0275 • Satulakatu 31 A
11, 15830 Lahti •
lahti@viiskytviis.fi •
www.viiskytviis.fi/lahti

Tietotekniikka- ja mobiililaittei- den asiantuntijapalvelu

Tietotekniikka- ja mobiililaitteiden asiantuntijapalvelut voivat sisältää esimerkiksi ATK-tukipalvelua, opastusta tietokoneen tai muun mobiililaitteen käytössä, digilaitteiden asennusta tai päivittämistä. Ennen palvelun suorittamista palvelun sisällöstä ja suorittamisesta on sovittava selkeästi asiakkaan kanssa. Asiakkaan kanssa suositellaan aina tehtäväksi kirjallinen sopimus palvelun toteutuksesta, sen sisällöstä, ajankohdasta ja hinnoittelusta.

Tietotekniikka- ja mobiililaittei- den asiantuntijapalveluja yksi- tyisesti tuottavat:

Eetun Kotiapu
☎ 044 553 1889 •
myynti@eetunkotiapu.fi •
www.eetunkotiapu.fi

Gubbe

☎ 044 724 6007 •
asiakaspalvelu@gubbe.com •
fi.gubbe.com

Helppy

☎ 010 299 8299 • Perämiehenkatu
12 E, 00150 Helsinki •
info@helppy.fi • www.helppy.fi

SonjaTJ

☎ 050 585 9746 •
junnilasonja@gmail.com

Suomen Seniorihoiva Oy

☎ 010 324 9000 • Mannerheimin-
tie 12 B, 00100 Helsinki • info@
suomenseniorihoiva.fi •
suomenseniorihoiva.fi

TK-Piste

☎ 040 044 8103 •
asiakaspalvelu@tk-piste.fi

ViiskytyviisPlus Oy/Lahti (Seniorivoima Oy)

☎ 041 313 0275 • Satulakatu 31 A
11, 15830 Lahti •
lahti@viiskytyviis.fi •
www.viiskytyviis.fi/lahti

Väliaikainen asuminen

Väliaikainen asuminen tarjoaa tilapäistä majoitusta kalustetuissa asunnoissa esimerkiksi kodin remontin tai putkiremontin aikana.

Välikaikasta asumispalvelua yksityisesti tuottavat:

Kotimaailma Lahti

☎ 040 060 8399 • Vesijärvenkatu
12 L 5, 15110 Lahti • lahti@koti-
maailma.com •
www.kotimaailma.com

Lahden Talot Oy

☎ 003 85 1570 (ma-pe klo 9-15) •
Mariankatu 19, 15110 Lahti • lah-
dentalot.fi

Lahden Vanhainkotiyhdistys ry, Johanna-koti

☎ 044 061 5165 • Kariniemenkatu
22, 15140 Lahti •
johanna.koti@saunalahti.fi •
www.johannakoti.fi

Medivida Mannakodit

☎ 045 788 42817 • Heinolantie
506-508, 16100 Uusikylä •
anne.koivuluoma@medivida.fi •
www.medividahoiva.fi/yksikot/
medivida-mannakodit.html

PHE Apu OY

☎ 050 305 8584 • Keijutie 36 A as
3, 15700 Lahti • pheapuoy@gmail.
com • www.pheapu.fi

Saga Salpalinna palvelutalo

☎ 050 578 0359 • Kyösti Kallion
katu 3, 15110 Lahti •
margit.vento@sagacare.fi •
www.sagacare.fi/saga-palveluta-
lo-salpalinna-lahti

Yli 65-vuotiaiden omaishoito

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoitamista omaisen tai muun läheisen henkilön avulla. Omaishoidon tuki on kokonaisuus, joka muodostuu hoidettavalle annettavista tarvittavista palveluista sekä hoitajalle annettavasta hoitopalkkiosta, vapaasta ja omaishoitoa tukevista palveluista. Se on harkinnanvarainen sosiaalipalvelu, jota kunta järjestää sitä

varten varaamiensa määrärahojen rajoissa.

Omaishoidon tuki on tarkoitettu tilanteisiin, joissa hoidettava tarvitsee ympärivuorokautista hoivaa, huolenpitoa, valvontaa ja ohjausta päivittäisissä henkilökohtaisissa toiminnoissa. Hoidon vaatavuus edellyttää ympärivuorokautista hoitajan sitoutumista hoidettavan hoitoon ja huolenpitoon, ja korvaa ympärivuorokautisen palveluasumisen. Lisäksi omaishoitajan terveyden ja toimintakyvyn on vastattava hoidon asettamia vaatimuksia. Omaishoitaja voi olla puoliso, muu omainen, sukulainen tai hoidettavalle läheinen henkilö. Omaishoidon tuen hakemisen on oltava hoitajan ja hoidettavan tahdon mukaista.

Omaishoitosopimuksella tarkoitetaan hoitajan ja hoidon järjestämisestä vastaavan kunnan välistä toimeksiantosopimusta omaishoidon järjestämisestä. Omaishoitaja ei ole työsopimuslain (55/2001) tarkoittamassa työsuhteessa sopimuksen tehneeseen kuntaan tai hoidettavaan.

Omaishoidon tuki on verotettavaa tuloa. Hakijan tulot eivät vaikuta omaishoidon tuen määrään. Omaishoidon tuki voi kuitenkin vaikuttaa joihinkin eläkkeisiin, Kelan työmarkkinatukeen tai muihin etuuksiin. Otathan itse selvää omaishoidon tuen vaikutuksista etuuksiisi ennen omaishoitajaksi hakeutumista.

Laki omaishoidon tuesta 937/2005

Omaolo palvelussa voit arvioida mahdollisuuksia omaishoidon tukeen. Vastauksesi perusteella saat toimintasuosituksen ja lisätietoa tilanteesi tueksi. www.omaolo.fi/palvelut/palveluarviot.

Omaishoidon tukea haetaan hakemuksella. Päijät-Hämeen hyvinvointialueella omaishoidontuen myöntäminen perustuu asiakkaalle tehtyyn palvelutarpeen arviointiin. Palvelua myönnetään hyvinvointiyhtymän hallituksen hyväksymien ikäänntyneiden palvelujen myöntämisen perusteiden mukaisesti. Hakemus löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijatha.fi

Omaishoitajan lakisääteinen vapaa

Omaishoitajalla on oikeus pitää vapaata kolme vuorokautta sellaista kalenterikuukautta kohti, jonka aikana hän on yhtäjaksoisesti tai vähäisin keskeytyksin sidottu hoitoon ympärivuorokautisesti tai jatkuvasti päivittäin. Vapaa-päiviä voi käyttää kolme kuukaudessa tai kerryttää esim. Kahden kuukauden vapaat viikon jaksoksi. Omaishoitajan jaksamisen kannalta on suositeltavaa käyttää vapaa-päiviä tasaisesti vuoden aikana. Vapaa-päiväjärjestelyistä sovitaan hoitajan ja hoidettavan kanssa hoito- ja palvelusuunnitelman laatimisen yhteydessä ja suunnitelmaan kirjataan valittu vaihtoehto.

Palveluseteli lyhytaikaishoitoa varten

Palveluun myönnetään palveluseteli vuorokautta kohden. Palveluntuottaja perii hoidettavalta 11,60 € / vrk. Omaishoitaja varaa itse lyhytaikaishoidon palveluasumisessa valitsemaltaan palveluntuottajalta omaishoitajalle kertyneiden vapaapäivien puitteissa.

Palveluseteli kotiin annettavaan palveluun (sijaistaminen)

Sijaistamisen palveluseteli kotiin on vaihtoehto niille asiakkaille, jotka eivät syystä tai toisesta pidä lakisääteistä vapaata täysinä vuorokausina. Sijaistamisen palveluseteliä voidaan myöntää määrärahojen puitteissa. Setelillä voi ostaa kotiin sijaishoitoa hoidettavalle omaishoitajan poissa ollessa. Palveluseteli on tarkoitettu käytettäväksi hoidettavan henkilökohtaiseen hoivaan ja huolenpitoon. Omaishoitaja voi itse valita palveluntuottajan palveluseteliyrittäjien listalta. Palveluun myönnetään palveluseteli omaishoidon vapaavuorokautta kohden ja setelin tulee käyttää kokonaisuudessaan sen voimassaolon aikana. Hoitaja voi omasta tahdostaan käyttää useamman kuin yhden setelin vuorokaudessa. Seteleiden tai vapaiden määrä ei kuitenkaan tällöin lisäännä, vaan yksi seteli vastaa aina yhtä vapaapäivää. Palvelusetelin voi myös jakaa eri päiviille. Palvelusetelin arvon ylittävä kustannus ja mahdolliset matkakulut jäävät asiakkaan maksettaviksi.

Sijaishoito toimeksiantosopimuksella

Omaishoitoperhe voi pyytää omaista tai ystävää toimimaan omaishoitajan sijaisena. Sijaishoidosta sovitaan omaishoidon asiakasohjaajan kanssa ja hän tekee toimeksiantosopimuksen sijaisen kanssa. Palkkio määräytyy myönnetyn omaishoidon tuen maksuluokan mukaisesti. Palkkio on verollista tuloa. Palkkion määrää tarkistetaan vuosittain. Päijät-Hämeen hyvinvointialue laskuttaa sijaishoidosta hoidettavalta 11,60 € / vrk.

Lyhytaikainen perhehoito toimeksiantosopimuksella

Perhehoitajat hoitavat kotonaan omaishoidettavaa sopimuksen mukaan omaishoitajan vapaiden aikana. Perhehoidon kesto voi olla päivän ajan tai ympärivuorokautista. Päijät-Hämeen hyvinvointialue laskuttaa perhehoidosta hoidettavalta 11,60 € / vrk. Omaishoidon asiakasohjaaja tekee toimeksiantosopimuksen perhehoitajan kanssa. Lahdessa toimii myös kiertävä perhehoitaja, jolloin hoito tapahtuu hoidettavan kotona.

Omaishoidon tuen lakisääteinen vapaa, lomajakso yksityiset palveluntuottajat:

Attendo 247 Oy Kaarlaaksokoti

P
☎ 044 515 5111 • Kaarlaaksonkatu 2, 15320 Lahti • mia.granlund@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Aavatar hoivakoti

P
☎ 044 494 3529 • Tarjantie 55, 15950 Lahti • mari.rasanen@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Anianpelto hoivakoti

P
☎ 044 494 2490 • Rusthollintie 3, 17200 Vääksy • marika.t.jarvinen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-anianpelto

Attendo Kehräämökoti

P
☎ 044 494 2470 • Suppulanpolku 2, 16300 Orimattila • anna.jarvenranta@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-kehraamokoti

Attendo Kotisalo

P
☎ 044 407 2140 • Terveystie 2, 19600 Hartola • mervi.rintamaki@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-kotisalo

Attendo Kultarinki Hoivapalvelut Oy/ Attendo Honkarinne

P
☎ 044 494 1260 • Sirkkusentie 2, 17200 Vääksy • minna.rantamaki@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Lähteenpuisto hoivakoti

P
☎ 044 494 1000 • Lähteentie 1, 18100 Heinola • mari.haaranen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-lahteenpuisto

Attendo Nerola palvelukeskus

P
☎ 044 494 1884 • Kouluntie 27, 16600 Kärkölä • tytti.keyrilainen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-nerola

Attendo Oy / Attendo Wellamon hoivakoti

P
☎ 044 494 3530 • Tarjantie 57, 15950 Lahti • anne.e.manninen@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Pellavakoti

P
☎ 044 494 3820 • Liinuminkatu 5, 15860 Hollola • paivi.kaarto@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-pellavakoti

Attendo Tähtiniemi hoivakoti

P
☎ 044 494 4247 • Lauttaranta 5, 18100 Heinola • mii.suominen@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Mi-Hoiva Oy Vallesmanni

P
☎ 044 333 6593 • Vallesmanninkatu 3, 15300 Lahti • sari.liukkonen@attendo.fi • www.attendo.fi/vallesmanni

Dila/Lahden Diakonialaitos, Betel-koti

P
☎ 044 713 2020 • Sibeliuksenkatu 6 B, 2-5 krs, 15110 Lahti • asumispalvelut@dila.fi • www.dila.fi

Dila/Lahden Diakoniasäätiö sr, Marie-koti P

☎ 044 713 2020 • Kasakkamäentie 16, 15800 Lahti • asumispalvelut@dila.fi • www.dila.fi/ikaantyneille/palveluasuminen/dila-kodit

Esperi Care Oy, Esperi Hoivakoti Laune P

☎ 050 435 8073 • Launeenkatu 76 b, 15610 Lahti • kaija.julkunen@esperi.fi • www.esperi.fi/hoivakodit-ikaihmisille/esperi-hoivakoti-laune-lahti

Humana Hoiva Oy, Tuulikoti P

☎ 050 301 1126 • Pitkänmäenkatu 2, 15300 Lahti • paivi.kultanen@humana.fi • www.humana.fi/ikaihmiset/hoivakodit-ikaihmisille/lahti-palvelukoti-tuulikoti

Humana Kotikylä Iltatuuli P

☎ 040 570 3649 • Heikintie 10, 47400 Kausala • soila.toivola@humana.fi • www.humana.fi/iltatuuli

ICCO Care Oy/ Palvelukeskus Villa Ilo P

☎ 044 765 8072 • Pikijärventie 1 a A 101, 18120 Heinola • mira.nurminen@villailo.fi • villailo.fi

Jyränkölän Setlementti ry P

☎ 050 463 0697 • Konsulinkatu 1, 18100 Heinola • anne.virtanen@jyrankola.fi • www.jyrankola.fi

Jyränkölän Setlementti ry, Pun-tarin Lehmuskoti P

☎ 044 797 2476 • Sammonkatu 3, 15140 Lahti • settlementti@jyrankola.fi • jyrankola.fi

Lahden Vanhainkotiyhdistys ry, Johanna-koti P

☎ 044 061 5165 • Kariniemenkatu 22, 15140 Lahti • johanna.koti@saunalahti.fi • www.johannakoti.fi

Mallusjokisäätiö sr/ Mallusjoen Lepokoti P

☎ 044 505 5398 • Mallusjoentie 349, 16450 Orimattila • lepokoti@lepokoti.fi • www.lepokoti.fi

Mehiläinen Hoivapalvelut Oy/ Mainiokoti Wanha Lahti P

☎ 040 671 6896 • Rautatienkatu 20 (Sisäänkäynti Hämeenkadun puolelta), 15110 Lahti • anu-maija.koskinen@mainiokodit.fi • mainiokodit.fi/hoivakodit/mainiokoti-wanha-lahti

Primelife Healthcare Oy, hoiva-koti Aurinkolinna P

☎ 050 328 9226 • Pikijärventie 1 A, 2krs., 18120 Heinola • aurinkolinna@jst.fi • www.jst.fi/primelife/aurinkolinna

Verve, Lahti P

☎ 044 465 0598 • Launeenkatu 10, 15100 Lahti • kuntoutus.lahti@verve.fi • www.verve.fi

Yrjö ja Hanna Hoivapalvelut Oy, Iitin Ehtookoti P

☎ 040 848 3999 • Varsatie 4, 47400 Kausala/ Iitti • sari.lehtonen@yrjojahanna.fi • yrjojahanna.fi/palvelutalot/iitin-ehtookoti

Omaishoidontuen lakisääteinen vapaa, sijaistaminen asiakkaan kotona -palvelun yksityiset palveluntuottajat:

Alina Lahti/ HelyHoiva Oy P

☎ 044 455 6930 • Karjalankatu 26 Lh 2, 15150 Lahti • kevi.lahti@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-vapaudenkatu

Aurio Hoiva Oy P

☎ 045 136 5303 • Lepikonkatu 10, 15100 Lahti • asiakaspalvelu@aurio.fi • www.aurio.fi

Avuntuo Oy, Alina Hollola P

☎ 044 455 6370 • Keskuskatu 6, 15870 Hollola • tarja.tuhkur@alinahoivatiimi.fi • www.alinahoivatiimi.fi

Elonpolku Oy P

☎ 050 344 9926 • Salpatie 3 C 29, 15880 Hollola • katja.tschokkinen@elonpolku.fi • www.elonpolku.fi

FiRuMed tmi P

☎ 045 896 3932 • Kaitilantie 45, 16300 Orimattila • elena.jamsa@firumed.com

Iitu Hoiva- ja hyvinvointipalvelut Oy P

☎ 050 302 5671 • Voimakatu 10, 15170 Lahti • asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi • iitupalvelut.fi

Jyränkölän Setlementti ry P

☎ 050 463 0697 • Konsulinkatu 1, 18100 Heinola • anne.virtanen@jyrankola.fi • www.jyrankola.fi

Kirma Hoiva Oy P

☎ 044 982 0472 • Karjalankatu 34, 15150 Lahti • asiakaspalvelu@kirmahoiva.fi • www.kirmahoiva.fi

Kotona Asuen Seniorihoiva Lahti P

☎ 050 577 3395 • Hämeenkatu 28, Lt 2, 15140 Lahti • lahti@kotonaasuen.fi • www.kotonaasuen.fi

Lahden Kotipalvelu, Lahden Asukasyhdistys ry P

☎ 044 990 6590 • Harjukatu 32, 15110 Lahti • toimisto@lahdenkotipalvelu.fi • www.lahdenkotipalvelu.fi

Lahden Lähimmäispalvelu ry P

☎ 050 342 9965 • Laaksokatu 15, 15140 Lahti • toimisto@lahdenlahimmaispalvelu.fi • www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

OivaAika P

☎ 050 514 3223 • info@oiva aika.fi • www.oiva aika.fi

Onnenkivi Palvelut Oy P

☎ 050 336 8080 • Laaksokatu 3 A 4, 15140 Lahti • pia.oksanen@onnenkivi.fi • www.onnenkivi.fi

ONNI hoiva **P**

☎ 098 564 6542 • Vuorikatu 4, 15110 Lahti • asiakaspalvelu@onnihoiva.fi • www.onnion.fi/hoiva

Palvelukauppa KodinOnni Oy **P**

☎ 020 754 5955 • Pukinmäenaukio 4 A, 00720 Helsinki • info@palvelukauppakodinonni.fi • palvelukauppakodinonni.fi

Päijät-Hämeen Kotihoiva Oy **P**

☎ 040 099 1971 • Viuhan rantatie 25, 15230 Lahti • phhoiva@gmail.com • www.phhoiva.fi

Sivina Kotipalvelut Oy **P**

☎ 050 593 5825 • Lepolankatu 14 D, 15210 Lahti • lahti@sivina.fi • www.sivina.fi

Tmi Anttila Suvi **P**

☎ 040 516 6019 • Metsäkulmatie 490, 16330 Orimattila • anttila.suvi77@gmail.com

tmi Freya kotisairaanhoido ja terapiapalvelut **P**

☎ 050 348 3813 • Kuokkamaantie 11, 15210 Lahti • freya.tiina@gmail.com

Tmi Katja Kemppinen **P**

☎ 044 292 0079 • Vennunpolku 6, 16320 Pennala • katja.kemppinen@hotmail.com

Wallaton Oy **P**

Puuvillakatu 4 A 2, 30100 Forssa • www.wallaton.fi

Ykkösapurit **P**

☎ 040 757 3066 • Etelärinteentie 15, 15560 Nastola • maikki.turunen@hotmail.com

Omaishoitajien kuntoutuskurssit, KELA

Kela järjestää omaishoitajille kuntoutuskursseja. Kuntoutus on moniammatillista ja ryhmämuotoista. Kurssilta saat tukea elämäntilanteesi hallintaan sekä keinoja ja valmennusta omaishoitajuudesta aiheutuvien haasteiden ymmärtämiseen ja niistä selviytymiseen. Kurssille osallistuminen edellyttää, että olet motivoitunut ryhmässä toteutettavaan kuntoutukseen.

Omaishoitajille on kaksi eri kurssia:

- [omaishoitajan parikurssi](#), jolle omaishoitaja osallistuu yhdessä aikuisen omaishoidettavan läheisen kanssa
- [omaishoitajan kuntoutuskurssi](#), jolle omaishoitaja osallistuu yksin.

Kuntoutukseen hakeminen

Kuntoutushakemus (KU132) on täytettävä huolellisesti. Kuntoutushakemuslomakkeita saa Kelan toimistoista tai ne voi tulostaa Kelan verkkosivuilta www.kela.fi. Omaishoitajien kurssissa ei tarvita lääkärinlausuntoa hakemuksen liitteeksi.

Lisätietoa

www.kela.fi/omaishoitajat-sopeutumisvalmennuskurssit, Kuntoutus ja vammaistuet, ☎ 020 692 205

YHDISTYSTEN TARJOAMAT PALVELUT

Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry

Päijänteenkatu 1, 15140 Lahti, katutaso

www.phomaishoitajat.com info@phomaishoitajat.fi

Ilmoittautumiset ja jäsenasiat ☎ 0400 305 071

Omaistoiminnan ohjaaja, ohjaus ja neuvonta ☎ 045 854 4085
Avoimet ovet toimistolla joka maanantai klo 13-15. Aamupuuro joka torstai aamu klo 9-11. Tapaamiset muulloin sopimuksen mukaan.

- Vertaisryhmät
- OmaisOiva kahvilat
- Valmennus
- Infopisteet
- Neuvonta ja ohjaus
- Luennot
- Retket ja tapahtumat

Omaishoidettavien ryhmä Nastola

Nastolan seurakunta yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Luomanien leirikeskuksesta toimii ryhmä omaishoidettaville. Toiminta sisältää aktivoivaa ja virkistävää toimintaa omaishoidossa oleville henkilöille. Omaishoidettavien ryhmästä kiinnostuneet, ottakaa yhteyttä ☎ 040 481 8320
Ryhmästä vastaa Diakoniatyöntekijä tekee kotikäynnin ja haastattelee etukäteen kaikki ryhmään ilmoittautuneet.

Vertaislinja-tukipuhelin

☎ 0800 9 6000 (maksuton)
Muistiliiton Vertaislinja-tukipuhelin tarjoaa kuuntelevan korvan omaishoitajan arjen tilanteisiin kuutena iltana viikossa, maanantaista lauantaihin klo 17-20. Puheluihin vastaavat kokeneet ja koulutetut omaishoitajat. Tukea muistisairaiden läheisille.

Kuntouttava päivätoiminta

Päivätoiminnan tarkoituksena on tukea kotona asumista, edistää sosiaalista kanssakäymistä, ylläpitää ja edistää kokonaisvaltaista toimintakykyä ja päivittäisistä toiminnoista suoriutumista.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella päivätoimintaa voidaan myöntää asiakkaalle, jolla on tarve määrääkäselle jaksomuotoiselle ryhmässä toteutettavalle psykofyysiselle kuntoutukselle toimintakyvyn kohentamiseen. Asiakkaan ei ole toimintakykynsä takia mahdollisuutta osallistua järjestöjen tai yhdistysten järjestämään päivätoimintaan tai se ei ole riittävää.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella päivätoimintaan hakeudutaan kirjallisella hakemuksella, joka löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijatha.fi.

Päivätoimintaa yksityisesti tuottavat:

Kotihoivapalvelu Kotsa

☎ 040 952 1539 • Koivistontie 66, 16540 Kärkölä • krimiet@gmail.com • www.kotihoivapalvelukotsa.com

Mallusjokisäätiö sr/ Mallusjoen Lepokoti **P**

☎ 044 505 5398 • Mallusjoentie 349, 16450 Orimattila • lepokoti@lepokoti.fi • www.lepokoti.fi

Yrjö ja Hanna Hoivapalvelut Oy, Iitin Ehtookoti **P**

☎ 040 848 3999 • Varsatie 4, 47400 Kausala/ Iitti • sari.lehtonen@yrjojahanna.fi • yrjojahanna.fi/palvelutalot/iitin-ehtookoti

Kotikuntoutus

Kotiin vietäviä kuntoutuspalveluja järjestetään sekä tehostettuna että ylläpitävänä palveluna, kun asiakkaiden toimintakyvyn taso ja kuntoutustarve sitä edellyttää. Palvelujen käynnistyminen perustuu aina terapeutin suorittamaan arvioon ja ne ovat kestoltaan määräaikaista. Asiakasmaksu terapeutin ja lähihoitajan käynteistä on 12,20 € / kerta ja tehostettu kotikuntoutus 12,20 € / päivä. Kotikuntoutuksesta ei peritä maksua säännöllisen kotihoidon tai asumispalveluiden asiakkailta. Kotikuntoutuksen arviointikäynnistä ei peritä maksua. Kotikuntoutuksesta peritään päivämaksu riippumatta päivittäisten käyntien määrästä.

Perhehoito

Perhehoidolla tarkoitetaan sitä, että ikääntynyt asuu joko lyhytaikaisesti tai pysyvästi perhehoitajan omassa kodissa. Perhehoitoa voidaan järjestää myös hoidettavan omassa kodissa.

Perhehoitajana voi toimia Päijät-Hämeen hyvinvointialueen hyväksymä, perhehoidon ennakovalmennuksen käynyt henkilö.

Perhehoitoon soveltuu ikääntynyt, jolle yhden henkilön fyysinen apu riittää. Säännöllistä yöaikaista apua tarvitseva ei sovellu perhehoitoon. Ikääntyneen kannalta perhehoito on yksilöllinen ja pehmeä vaihtoehto. Perhekodissa sama tuttu ihminen tai koko perhe ottaa ikääntyneen mukaan osaksi omaa arkeaan.

Perhehoitoon voidaan tulla asiakasohjaajan tekemän palvelutarpeen arvioinnin perusteella. Lyhytaikaista perhehoitoa voidaan myöntää omaishoitajan vapaiden ajaksi, sairaalasta kotiutuessa, kriisitilanteissa tai tilanteissa, jolloin hoidettava ei tule toimeen omassa kodissaan runsaidenkaan kotiin annettavien palvelujen turvin.

Kuntoutusjakso (asumisyksikössä)

Kuntoutusjakso ympärivuorokautisessa palveluasumisessa voidaan myöntää asiakkaalle, jolla on fyysisen, psyykkisen tai sosiaalisen toimintakyvyn heikkenemistä mutta jolle kotikuntoutus ei ole riittävää. Asiakkaan terveydentilan

tulee olla stabiili kuntoutusjaksolle siirryttäessä ja asiakkaalla tulee olla selkeä kuntoutuksellinen tavoite ja jatkosuunnitelma kotiutumisen suhteen. Kuntoutusjaksolle voidaan ohjata myös asiakkaita, joilla on uhka siirtyä raskaampien palveluiden piiriin. Asiakkaan tulee olla sitoutunut ja motivoitunut kuntoutumiseen. Kuntoutusjaksolle ohjattavien asiakkaan kognitiivinen toimintakyky tulee olla sellainen, että asiakas hyötyy jaksosta. Asiakasmaksu kuntoutusjaksolla on 32 €/vrk.

Arviointijakso (asumisyksikössä)

Arviointijaksolle voidaan ohjata asiakas, jonka ympärivuorokautisen palveluasumisen tarve ei ole selkeä ja sitä tarvitsee selvittää laajemmin. Lisäksi arviointijaksolle voidaan ohjata paljon palveluita käyttävä asiakas, jonka hoidon järjestämisessä kotona on haasteita. Arviointijaksolle ohjattavien asiakkaan kognitiivinen toimintakyky tulee olla sellainen, että asiakas hyötyy jaksosta. Asiakasmaksu arviointijaksolla on 32 €/vrk.

Lyhytaikaishoito palveluasumisessa

Lyhytaikaishoitoon voi hakeutua valitsemaansa palvelutaloon omakustanteisesti esimerkiksi remontin ajaksi, sairaalasta kotiutumisen jälkeen tai loma- tai kokeilujaksolle.

Lyhytaikaishoitoa palveluasumisessa yksityisesti tuottavat:

Attendo Anianpelto hoivakoti

☎ 044 494 2490 • Rusthollintie 3, 17200 Vääksy • marika.t.jarvinen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-anianpelto

Attendo Kehräämökoti

☎ 044 494 2470 • Suppulanpolku 2, 16300 Orimattila • anna.jarvenranta@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-kehraamokoti

Attendo Nerola palvelukeskus **P**

☎ 044 494 1884 • Kouluntie 27, 16600 Kärkölä • tytti.keyrilainen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-nerola

Attendo Pellavakoti

☎ 044 494 3820 • Liinuminkatu 5, 15860 Hollola • paivi.kaarto@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-pellavakoti

Attendo Mi-Hoiva Oy Vallesmanni

☎ 044 333 6593 • Vallesmanninkatu 3, 15300 Lahti • sari.liukkonen@attendo.fi • www.attendo.fi/vallesmanni

Dila/Lahden Diakonialaitos, Betel-koti

☎ 044 713 2020 • Sibeliuksenkatu 6 B, 2-5 krs, 15110 Lahti • asumispalvelut@dila.fi • www.dila.fi

Dila/Lahden Diakoniasäätiö sr, Marie-koti

☎ 044 713 2020 • Kasakkamäentie
16, 15800 Lahti •
asumispalvelut@dila.fi •
www.dila.fi/ikaantyneille/palve-
luasuminen/dila-kodit

Esperi Care Oy, Esperi Hoivakoti Laune

☎ 050 435 8073 • Launeenkatu 76
b, 15610 Lahti •
kaija.julkunen@esperi.fi •
www.esperi.fi/hoivakodit-ikaihmi-
sille/esperi-hoivakoti-laune-lahti

Hollolan palvelutaloyhdistys Huili Ry

☎ 044 740 8520 • Terveystie 25,
15870 Hollola •
toimisto@huili.fi • huili.fi

ICCO Care Oy/ Palvelukeskus Villa Ilo

☎ 044 765 8072 • Pikijärventie 1 a
A 101, 18120 Heinola •
mira.nurminen@villailo.fi •
villailo.fi

Jyränkölän Setlementti ry

☎ 050 463 0697 • Konsulinkatu 1,
18100 Heinola •
anne.virtanen@jyrankola.fi •
www.jyrankola.fi

Lyhytaikainen ympärivuorokau- tinen palveluasuminen

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella lyhytaikaista ympärivuorokautista palveluasumista voidaan myöntää asiakkaalle tilanteessa, jossa henkilön asuminen omassa kodissa on sosiaalisten syiden takia käynyt mahdottomaksi. Tällaisia tilanteita ovat mm. omaishoitajan kuolema

tai joutuminen sairaalahoitoon, kodin palaminen tai muu vastaava tilanne, jossa asiakkaan hoitoa ja huolenpitoa ei saada äkillisesti muuten järjestettyä esim. kotiin vietävien palvelujen turvin. Palvelusetelillä tuotetuissa palveluissa myönnetään vuorokautta kohden oleva palveluseteli.

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla 

Ostopalveluna palvelua tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla 



Kiireettömän kotihoidon edelläkävijä

 Suomen Seniorihoiva

suomenseniorihoiva.fi • info@suomenseniorihoiva.fi • 010 324 9000

Kodit ovat meille sydämenasioita

Iitin Ehtookoti Kausalassa ja Lepolankadun palvelukeskus Lahdessa tarjoavat asumisen vaihtoehtoja ikääntyneiden yksilöllisiin tarpeisiin.

Meillä elämä on aitoa ja elämisen makuista ja jokainen saa olla oma itsensä.

Seniори- ja palveluasuntoihimme saat apua ja hoivaa tarpeesi mukaan. Ryhmäkotiasuminen tuo turvan, silloin kun hoivaa tarvitaan ympäri vuorokauden.

Soita ja poikkea tutustumaan!

Iitin Ehtookoti, p. 040 848 3999
Lepolankadun palvelukeskus, p. 050 356 9361



www.yrjohanna.fi/iitin-ehtookoti
www.yrjohanna.fi/lepolankatu



TURVAPUHELIMET JA TURVARANNEKKEET



AddSecuren Turvallisesti kotona -palvelun avulla ikäihmiset voivat asua turvallisesti omassa kodissaan, sillä turvarannekkeella saa yhteyden turvapuhelinkeskukseen 24/7.

Yli 25 vuoden kokemus turvapuhelinpalveluista ja tyytyväisiä asiakkaita ympäri Suomen

Turvapuhelin keskus palvelee ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä. Työntekijät ovat sote-alan ammattilaisia.

Turvapuhelin alkaen 25€/kk.
Sopiva palvelu erilaisiin tarpeisiin.

Ota yhteyttä

Asiakaspalvelu 010 408 8117

Osta verkkokaupasta
www.turvallisestikotona.fi



Jyränkölän Hoivapalvelut

Palveluasunnoissamme ikääntyneet ja erityisryhmät saavat laadukasta, kodikasta ja lämminhenkistä hoivaa idyllisen Heinolan sydämessä ja Lahden keskustassa.

Meillä nautit maukkaasta ruoasta, innostavista harrasteista, yhteisöllisyydestä ja rikkaasta elämästä.

Palvelut räätälöidään asukkaalle yksilöllisesti itsenäisestä asumisesta ympärivuorokautiseen hoivaan.

Palveluasuminen on mahdollista hyvinvointialueen tukemana tai itse maksaen.

Ota meihin yhteyttä, autamme mielellämme.
Päivi 044 797 2458
Anne 050 463 0697



Jyränkölän
Setlementti

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA




Kirma Hoiva
Hoidamme kuin omiamme



p. 044 982 0472
asiakaspalvelu@kirmahoiva.fi
www.kirmahoiva.fi

 **LAHDEN LÄHIMMÄISPALVELU RY**



Tuomme ihmisläheisesti sujuvaa arkea tukevia palveluita kotiisi.

Yksilöllisesti räätälöitäviä palveluita ovat mm.

- Omaishoitajan sijaistaminen
- Hoiva- ja asiointipalvelut
- Kotisiivous

Kysy lisää kotipalvelustamme
puh. 050 342 9965
toimisto@lahdenlahimmaispalvelu.fi



Kuntoutuksesta voimaa arkeen

Hae meille ikääntyneiden tai omaishoitajien Kela-kuntoutukseen. Kuntoutus on osallistujille maksutonta. Lahdessa järjestyy myös tilapäishoito omaishoitajan vapaiden ajaksi. Kysy lisää!

Verve Kuntoutus Lahti
Satu Saksinen, 044 465 0598
tai kuntoutus.lahti@verve.fi

Verve Kuntoutus Oulu
Helena Rajaniemi, 050 312 6187
tai verve@verve.fi

www.verve.fi/kuntoutus

2 SENIORIASUMINEN JA ASUMISPALVELUT

Asumiseen liittyviä ratkaisuja kannattaa suunnitella etukäteen. Asunnon ja asuinympäristön viihtyisyys, toimivuus ja turvallisuus ovat keskeisiä asumismuodon valintaan vaikuttavia seikkoja.

Kun ikääntynyt pohtii asumisen vaihtoehtoja, on hyvä kiinnittää huomiota asunnon esteettömyyteen. Tärkeää on myös miettiä asunnon sijaintia, lähipalveluita ja liikennejärjestelyitä.

Senioriasuminen

Vuokra-asuminen senioritaloissa mahdollistaa omatoimisen ja itsenäisen asumisen ikääntyneille tai liikuntarajoitteisille. Asunnot ovat esteettömiä ja varustettu ikääntyneille sopiviksi. Tarvittaessa seniorikotiin voi hankkia yksityisten, yhdistysten tai Päijät-Hämeen hyvinvointialueen tarjoamia kotiin vietäviä palveluja.

Kojamo Oy/ Lumo Asuntopalvelut

☎ 020 508 5000 • MANNERHEIMINTIE 168, 00300 Helsinki • asiakaspalvelu@lumo.fi • lumo.fi/vuokra-asunnot/senioriasunnot

Lähimmäispalvelu Helmi Ky, Helmi Seniorikoti

☎ 040 081 3623 • Lähdetie 3, 17110 Kalliola • tanja.laine@lahimmaispalveluhelmi.fi • www.lahimmaispalveluhelmi.fi

Saga Salpalinna palvelutalo

☎ 050 578 0359 • Kyösti Kallion katu 3, 15110 Lahti • margit.vento@sagacare.fi • www.sagacare.fi/saga-palvelutalo-salpalinna-lahti

SenioriSolu Kodit

☎ 040 554 0223 • Mukkulan-
katu 19 c/o StartHub, 15210 Lahti • info@seniorisolufi.fi • www.seniorisolukodit.fi

Tapanilan Kartanokodit Oy

☎ 041 454 1840 • Töpöhännänpolku 3, 15900 Lahti • info@carelogi.fi • tapanilankartanokodit.fi

Senioriasumista yksityisesti tuottavat:

DILA / Lahden diakonialaitos, Tammipuiston senioriasunnot
☎ 044 726 2116 • Sibeliuksenkatu 6b, 15110 Lahti • asumispalvelut@dila.fi • www.dila.fi/ikaantyneille/senioriasuminen

Kiinteistö Oy Harjulakodit

☎ 050 592 9970 • Harjulankatu 9, 15150 Lahti • reija.iivonen@harjulakodit.fi • www.harjulakodit.fi

Lahden vanhusten asuntosäätiö/Ravintola Wanha Herra

☎ 044 026 5411 • Laaksokatu 17, 15140 Lahti • ravintola.wanhaherra@lvas.fi • www.lvas.fi

Kotona Asuen SENIORIHOIVA®

- Henkilökohtainen hoiva
- Alzheimer- ja muistihoiva
- Kumppanuus- ja seuranpito-palvelut
- Ruoanvalmistus
- Kodinhoito
- Lääkkeiden muistuttaminen
- Apu sairaalasta kotiutumisesä
- Asiointi- ja kuljetuspalvelu

OTA YHTEYTTÄ:

050 577 3395

Päijät-Hämeen Siivoustoimi Oy

Siivouspalveluita ikäihmisille

Ota yhteyttä

040-4834920

Palvelut alv0%

Palveluasuminen ja ympärivuorokautinen palveluasuminen

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella palveluasumisen ja ympärivuorokautisen palveluasumisen myöntäminen perustuu asiakkaalle tehtyyn palvelutarpeen arviointiin. Palvelua myönnetään Päijät-Hämeen hyvinvointialueen hallituksen hyväksymien ikääntyneiden palvelujen myöntämisen perusteiden mukaisesti.

Sekä palveluasumiseen että ympärivuorokautiseen palveluasumiseen hakeudutaan Ikääntyneiden asiakasohjauksen kautta. Yhteydenotot Ikääntyneiden palveluneuvonnan kautta. Lisäksi ympärivuorokautiseen palveluasumiseen hakeutuessa tulee täyttää kirjallinen hakemus, joka löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijatha.fi.

Asukasvalintaan ARA-tuettuihin palvelutaloihin vaikuttaa asunontarve (palvelutarpeen arviointi), hakijan varallisuus ja hakijan tulot.

Palveluasuminen

Palveluasuminen on tarkoitettu henkilöille, joiden palvelutarve ei ole ympärivuorokautista, mutta joiden palvelutarvetta ei pystytä järjestämään kotiin vietävien palvelujen avulla. Asiakas tarvitsee henkilökohtaista hoivaa ja huolenpitoa päivittäin, mutta ei tarvitse säännöllistä apua yöaikaan. Asiakkaalla on sosiaalista ja/tai

psykkistä sopeutumattomuutta sekä turvattomuutta, jota ei saada ratkaistua läheisverkoston avulla.

Palveluasumista yksityisesti tuottavat:

Attendo 247 Oy Kaarlaaksokoti

☎ 044 515 5111 • Kaarlaaksonkatu 2, 15320 Lahti • mia.granlund@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Aavatar hoivakoti

☎ 044 494 3529 • Tarjantie 55, 15950 Lahti • mari.rasanen@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Anianpelto hoivakoti

☎ 044 494 2490 • Rusthollintie 3, 17200 Vääksy • marika.t.jarvinen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-anianpelto

Attendo Kehräämökoti

☎ 044 494 2470 • Suppulanpolku 2, 16300 Orimattila • anna.jarvenranta@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-kehraamokoti

Attendo Lähteenpuisto hoivakoti

☎ 044 494 1000 • Lähteentie 1, 18100 Heinola • mari.haaranen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-lahteenpuisto

Attendo Nerola palvelukeskus

☎ 044 494 1884 • Kouluntie 27, 16600 Kärkölä • tytti.keyrilainen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-nerola

Attendo Mi-Hoiva Oy Vallesmanni

☎ 044 333 6593 • Vallesmanninkatu 3, 15300 Lahti • sari.liukkonen@attendo.fi • www.attendo.fi/vallesmanni

Esperi Care Oy, Esperi Hoivakoti Laune

☎ 050 435 8073 • Launeenkatu 76 b, 15610 Lahti • kaija.julkunen@esperi.fi • www.esperi.fi/hoivakodit-ikaihmisille/esperi-hoivakoti-laune-lahti

Hollolan palvelutaloyhdistys Huili Ry

☎ 044 740 8520 • Terveystie 25, 15870 Hollola • toimisto@huili.fi • huili.fi

Humana Kotikylä Iltatuuli

☎ 040 570 3649 • Heikintie 10, 47400 Kausala • soila.toivola@humana.fi • www.humana.fi/iltatuuli

Jyränkölän Settlementti ry

☎ 050 463 0697 • Konsulinkatu 1, 18100 Heinola • anne.virtanen@jyrankola.fi • www.jyrankola.fi

Jyränkölän Settlementti ry, Puntarin Lehmuskoti

☎ 044 797 2476 • Sammonkatu 3, 15140 Lahti • settlementti@jyrankola.fi • jyrankola.fi

Medivida Mannakodit

☎ 045 788 42817 • Heinolantie 506-508, 16100 Uusikylä • anne.koivuluoma@medivida.fi • www.medividahoiva.fi/yksikot/medivida-mannakodit.html

Mehiläinen Hoivapalvelut Oy/ Mainiokoti Wanha Lahti

☎ 040 671 6896 • Rautatienkatu 20 (Sisäänkäynti Hämeenkadun puolelta), 15110 Lahti • anu-maija.koskinen@mainiokodit.fi • mainiokodit.fi/hoivakodit/mainiokoti-wanha-lahti

Norlandia Care Tuusula Oy

☎ 050 476 8933 • Isokarhunkierro 2-4, 04300 Tuusula • mira.ruusunen@norlandia.com • norlandiayhdeassa.fi/fi

Yrjö ja Hanna Hoivapalvelut Oy, Iitin Ehtookoti

☎ 040 848 3999 • Varsatie 4, 47400 Kausala/ Iitti • sari.lehtonen@yrjojahanna.fi • yrjojahanna.fi/palvelutalot/iitin-ehtookoti

Ympärivuorokautinen palveluasuminen

Ympärivuorokautisessa palveluasumisessa on kyse ympärivuorokautisesta hoivasta. Ympärivuorokautista palveluasumista järjestetään joko Päijät-Hämeen hyvinvointialueen omissa yksiköissä tai yksityisten palveluntuottajien yksiköissä.

Ympärivuorokautiseen palveluasumiseen siirtymisen lähtökohdaksi on, että kaikki kotona asuminen tukevat palvelut on käytetty

ja arvioitu. Ympäri vuorokautiseen palveluasumiseen voidaan hakeutua, kun kotona asuminen ja selviytyminen eivät ole enää tarkoituksenmukaista maksimaalisten kotihoidon palvelujen ja/ tai omaishoidon turvin. Voimakas, asiakkaan arkeen vahingollisesti vaikuttava turvattomuus voi myös olla perusteena ympärivuorokautiseen palveluasumiseen hakeutumisessa. Kotona asumisen tukikeinoja ovat mm. kotihoito, turvapuhelinpalvelu sekä ateriapalvelu.

Ympäri vuorokautiseen palveluasumiseen hakeutumisen on oltava asiakkaan oman tahdon mukaista. Asiakkaalla on mahdollisuus valita, hakeeko hän Päijät-Hämeen hyvinvointialueen omiin yksiköihin vai yksityisiin yksiköihin. Asiakasmaksu on sama riippumatta siitä, asuuko asiakas kunnallisessa vai yksityisessä palvelutalossa. Hakemuksesta tehdään valituskelpoinen päätös.

Ympäri vuorokautista palveluasumista yksityisesti tuottavat:

Attendo 247 Oy Kaarlaaksokoti

P
☎ 044 515 5111 • Kaarlaaksonkatu 2, 15320 Lahti • mia.granlund@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Aavatar hoivakoti

P
☎ 044 494 3529 • Tarjantie 55, 15950 Lahti • mari.rasanen@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Anianpelto hoivakoti

P
☎ 044 494 2490 • Rusthollintie 3, 17200 Vääksy • marika.t.jarvinen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-anianpelto

Attendo Kehräämökoti

P
☎ 044 494 2470 • Suppulanpolku 2, 16300 Orimattila • anna.jarvenranta@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-kehraamokoti

Attendo Oy / Kosketar

P
☎ 044 494 1310 • Koivukuja 7, 16800 Hämeenkoski • krista.vuorinen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-kosketar

Attendo Kotisalo

P
☎ 044 407 2140 • Terveystie 2, 19600 Hartola • mervi.rintamaki@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-kotisalo

Attendo Kultarinki Hoivapalvelut Oy/ Attendo Honkarinne

P
☎ 044 494 1260 • Sirkkusentie 2, 17200 Vääksy • minna.rantamaki@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Lähteenpuisto hoivakoti

P
☎ 044 494 1000 • Lähteentie 1, 18100 Heinola • mari.haaranen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-lahteenpuisto

Attendo Nerola palvelukeskus

P
☎ 044 494 1884 • Kouluntie 27, 16600 Kärkölä • tytti.keyrilainen@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-nerola

Attendo Oy / Attendo Wellamon hoivakoti

P
☎ 044 494 3530 • Tarjantie 57, 15950 Lahti • anne.e.manninen@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Pellavakoti

P
☎ 044 494 3820 • Liinuminkatu 5, 15860 Hollola • paivi.kaarto@attendo.fi • www.attendo.fi/yksikot/attendo-pellavakoti

Attendo Tähtiniemi hoivakoti

P
☎ 044 494 4247 • Lauttaranta 5, 18100 Heinola • miia.suominen@attendo.fi • www.attendo.fi

Attendo Mi-Hoiva Oy Vallesmanni

P
☎ 044 333 6593 • Vallesmanninkatu 3, 15300 Lahti • sari.liukkonen@attendo.fi • www.attendo.fi/vallesmanni

Dila/Lahden Diakonialaitos, Betel-koti

P
☎ 044 713 2020 • Sibeliuksenkatu 6 B, 2-5 krs, 15110 Lahti • asumispalvelut@dila.fi • www.dila.fi

Dila/Lahden Diakoniasäätiö sr, Marie-koti

P
☎ 044 713 2020 • Kasakkamäentie 16, 15800 Lahti • asumispalvelut@dila.fi • www.dila.fi/ikaantyneille/palveluasuminen/dila-kodit

Esperi Care Oy, Esperi Hoivakoti Laune

P
☎ 050 435 8073 • Launeenkatu 76 b, 15610 Lahti • kaija.julkunen@esperi.fi • www.esperi.fi/hoivakodit-ikaihmisille/esperi-hoivakoti-laune-lahti

Hollolan palvelutaloyhdistys Huili Ry

P
☎ 044 740 8520 • Terveystie 25, 15870 Hollola • toimisto@huili.fi • huili.fi

Humana Hoiva Oy, Tuulikoti

P
☎ 050 301 1126 • Pitkänmäenkatu 2, 15300 Lahti • paivi.kultanen@humana.fi • www.humana.fi/ikaihmiset/hoivakodit-ikaihmisille/lahti-palvelukoti-tuulikoti

Humana Kotikylä Iltatuuli

P
☎ 040 570 3649 • Heikintie 10, 47400 Kausala • soila.toivola@humana.fi • www.humana.fi/iltatuuli

Jyränkölän Setlementti ry

P
☎ 050 463 0697 • Konsulinkatu 1, 18100 Heinola • anne.virtanen@jyrankola.fi • www.jyrankola.fi

Jyränkölän Setlementti ry, Puntarin Lehmuskoti **P**

☎ 044 797 2476 • Sammonkatu 3, 15140 Lahti • settlementti@jyrankola.fi • jyrankola.fi

Lahden Vanhainkotiyhdistys ry, Johanna-koti **P**

☎ 044 061 5165 • Kariniemenkatu 22, 15140 Lahti • johanna.koti@saunalahti.fi • www.johannakoti.fi

Mainiokoti Kultakaari **P**

☎ 050 447 7803 • Uudenpellonkatu 5, 15100 Lahti • mia.mantysaari@mainiokodit.fi • mainiokodit.fi/hoivakodit/mainiokoti-kultakaari

Mallusjokisäätiö sr/ Mallusjoen Lepokoti **P**

☎ 044 505 5398 • Mallusjoentie 349, 16450 Orimattila • lepokoti@lepokoti.fi • www.lepokoti.fi

Medivida Mannakodit **P**

☎ 045 788 42817 • Heinolantie 506-508, 16100 Uusikylä • anne.koivuluoma@medivida.fi • www.medividahoiva.fi/yksikot/medivida-mannakodit.html

Mehiläinen Hoivapalvelut Oy/ Mainiokoti Vilja **P**

☎ 044 329 9723 • Sarkatie 3, 15860 Hollola • pia.sartolahti@mainiokodit.fi • mainiokodit.fi/hoivakodit/mainiokoti-vilja

Mehiläinen Hoivapalvelut Oy/ Mainiokoti Wanha Lahti **P**

☎ 040 671 6896 • Rautatienkatu 20 (Sisäänkäynti Hämeenkadun puolelta), 15110 Lahti • anu-maija.koskinen@mainiokodit.fi • mainiokodit.fi/hoivakodit/mainiokoti-wanha-lahti

Primelife Healthcare Oy, hoivakoti Aurinkolinna **P**

☎ 050 328 9226 • Pikijärventie 1 A, 2krs., 18120 Heinola • aurinkolinna@jst.fi • www.jst.fi/primelife/aurinkolinna

Yrjö ja Hanna Hoivapalvelut Oy, Iitin Ehtookoti **P**

☎ 040 848 3999 • Varsatie 4, 47400 Kausala/ Iitti • sari.lehtonen@yrjojahanna.fi • yrjojahanna.fi/palvelutalot/iitin-ehtookoti

Yrjö ja Hanna Hoivapalvelut Oy, Lepolankadun palvelukoti **P**

☎ 050 356 9361 • Lepolankatu 14 E, 15210 Lahti • miiia.dembele@yrjojahanna.fi • yrjojahanna.fi/palvelutalot/lepolankatu

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen palvelutalot

Heinola

Asumispalveluyksikkö Mäntylä, Pikijärventie 1, 18120 Heinola

Palvelukeskus Hopeasilta, Rullantie 12, 18130 Heinola

Hollola

Onnenkoto, Terveystie 6, 15870 Hollola, ☎ 044 780 1117, ☎ 03 875 6922

Iitti

Hoivakoti Onnela, Jussintie 5, 47400 Kausala, ☎ 040 095 0152

Salmikoti, Pajutie 4, 47400 Kausala, ☎ 044 729 7286

Lahti

Jalkarannan palvelutalo, Tarjantie 56, 15950 Lahti, ☎ 044 018 7424

Kärpäsen palvelutalo, Palokunnantie 9, 15800 Lahti, ☎ 050 398 7713

Lepolakoti, Kerinkallionkatu 13, 15520 Lahti, ☎ 050 398 7816

Mukkulan palvelutalo, Mastokatu 8, 15240 Lahti, ☎ 044 416 3304

Lehtiojan palvelukeskus, Lehtiojantie 2, 15240 Lahti

- 1. krs, ☎ 050 398 7812
- 2. krs, ☎ 044 416 3831
- 3. krs, ☎ 050 398 7730
- 4. krs, ☎ 050 398 7720
- 5. krs, ☎ 050 398 7710

Palvelukeskus Onnelanpolku, Harjulankatu 1, 15150 Lahti

- 2. krs, ☎ 044 416 3993 Kultaranta
- 3. krs, ☎ 044 416 3162 Hopeasilta

Palvelukeskus Linnunlaulu, Toritie 10, 15550 Nastola

- Kangasvuokko, ☎ 044 729 7687,
- Kissankello, ☎ 044 729 7690,
- Satakieli, ☎ 044 729 7719,
- Sinisiipi, ☎ 044 729 7723,
- Metsäpolku, ☎ 044 729 7715

Timontalo, Hoitokodintie 10, 15560 Nastola, ☎ 044 729 7652

Orimattila

Palvelutalo Erkkilä, Käkeläntie 44C, 16300 Orimattila, ☎ 044 729 7582

Palvelutalo Marttila, Käkeläntie 44B, 16300 Orimattila

- Päivänsini, ☎ 044 729 7584
- Sinikello

Artjärven palvelutalo, Suurikyäläntie 4, 16230 Artjärvi, ☎ 044 729 7452

- ryhmäkoti Pyhäjärvi
- ryhmäkoti Villikkala
- ryhmäkoti Säyhtee

Padasjoki

Pihlajakoti, Kellosalmentie 24, 17500 Padasjoki, ☎ 044 780 2926

Visapuiston palvelutalo, Visatie 1, 17500 Padasjoki, ☎ 044 780 2926

3 SOTAVETERAANIT JA SOTAINVALIDIT

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella veteraanien palveluihin ovat oikeutettuja veteraanit, joille on myönnetty rintamasotilastunnus, rintamatunnus tai rintamapalvelutunnus.

Rintamaveteraaneille ja sotilasvammalain mukaisesti vähintään 10 % sotainvalideille voidaan myöntää muun muassa:

- ateriapalvelua lounaseteleinä tai kotiin kuljetettuina aterioina
- turvapalvelua
- päivätoimintaa
- siivouspalvelua
- asiointipalvelua
- pihatyöpalvelua.

Lisätietoa Ikääntyneiden palveluneuvonnasta.

Valtio myöntää vuosittain rintamaveteraanien kuntoutukseen määrärahan, jolla kuntayhtymän on määrä järjestää oman alueensa rintamaveteraaneille kuntoutusta. Kuntoutuspalveluita myönnetään vuosittain Valtiokonttorin myöntämän määrärahan puitteissa. Kuntoutusmuotoja ovat fysioterapia, toimintaterapia, jalkahoito, tuettu kotona kuntoutuminen, laituskuntoutus sekä päiväkuntoutus. Kuntoutus voidaan tarvittaessa toteuttaa myös kotikäynteinä.

Lisätietoa veteraanikuntoutuksen koordinaattori, ☎ 044 716 1153
Postiosoite: Avokuntoutuksen hallinto, Mariankatu 16, 15110 LAHTI

Sotainvalidien palveluneuvoja, ☎ 044 713 2260

YHDISTYSTEN TARJOAMAT PALVELUT

Hämeen Rintamaveteraanipiiri ry

<https://lahdenrintamaveteraanit.fi/hameen-rintamaveteraanipiiri/>
Käsittää alueena Päijät-, Kanta- ja Pirkka-Hämeen Puheenjohtaja ☎ 040 5793463 repe.juvonen@outlook.com

Lahden Rintamaveteraanit ry

Puheenjohtaja
☎ 045 8957255
kari.vedenpaa2@gmail.com

Lahden sotaveteraanipiiri

<https://sotaveteraanit.fi/piiri-en-sosiaalineuvojat/>
Piirien sosiaalineuvojat
☎ 045 277 6377 risto.kajaste@kolumbus.fi

Nastolan jaos/ Hämeen rintamaveteraanipiiri

Puheenjohtaja, ☎ 040-7728164
h.paukkula@luukku.com
<https://lahdenrintamaveteraanit.fi/>

Sotainvalidien Veljesliitto, Lahden piiri

Puheenjohtaja, ☎ 040 740 6815
penttijlofgren@gmail.com
www.sotainvalidit.fi/yhteystiedot/piiritoimistot
www.sotainvalidit.fi

Avustajatoiminta

Alueohjaaja, ☎ 045 135 0914
Lahti, ei toimistoa
avustajatoiminta.lahti@sotainvalidit.fi

Veteraanikummi-hanke

www.veteraanikummi.fi
☎ 044 739 2304
info@veteraanikummi.fi

- Henkilökohtaista tukea sotiemme veteraaneille sekä veteraanien puolisoille ja leskille arjen asioissa sekä heidän kokemansa yksinäisyyden vähentäminen vapaaehtoistoiminnan avulla.

4 PALVELUSETELI

Palveluseteli on vaihtoehto kunnan itse tuottamalle tai ostamalle palvelulle. Palvelusetelillä järjestettävä palvelu vastaa sisällöltään julkisesti tuotettua palvelua. Myöntämisen perusteet ja asiakasmaksut ovat samat kuin Päijät-Hämeen hyvinvointialueen omassa palvelutuotannossa. Päijät-Hämeen hyvinvointialue hyväksyy palveluntuottajat, joiden palveluihin palveluseteliä voi käyttää. Hyväksytyistä palveluntuottajista saa tiedon setelin myöntävältä viranhaltijalta, Ikääntyneiden palveluneuvonnasta tai palveluntuottajia voi vertailla osoitteessa www.parastapalvelua.fi.

Ikääntyneiden palveluissa käytössä olevat palvelusetelit:

-rintamaveteraanien ja sotainvalidien tukipalvelut

Palvelusetelit, joissa asiakas maksaa omavastuun palveluntuottajalle voimassa olevan hinnaston mukaisesti:

- omaishoidon vapaan palveluseteli, sijaistaminen asiakkaan kotona
- omaishoidon vapaan palveluseteli, lomajakso palveluasumisessa
- ateriapalvelu
- kuntouttava päivätoiminta
- peseytymispalvelu
- lyhytaikainen ympärivuorokautinen palveluasuminen

5 ASIAKASMAKSUJEN PERUSTE

Asiakasmaksujen perusteena ovat laki sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista (734/1992) sekä siihen tehdyt muutokset (1201/2020). Asiakasmaksuja, korvauksia ja vuokria määrättäessä noudatetaan lainsäädäntöä ja erillistä hinnastoa. Palvelukohtaiset asiakasmaksut on kerrottu kunkin palvelun myöntämisperusteiden yhteydessä www.paijatha.fi Asiakasmaksu ei voi ylittää palvelun tuotantokustannusta.

Tulosidonnaisia maksuja laskettaessa otetaan huomioon seuraavat bruttotulot:

- eläkkeet ja niihin rinnastettavat jatkuvat etuudet, elinkorot, rahana maksettavaksi määrätty syytinki - pääomatulot, kuten korkotulot, vuokratulot, metsätulot ja vastaavat
- Kelan hoitotuet + ravintolisä, omaishoidontuki
- ylimääräinen rintamalisä
- veteraanilisä

Tulosidonnaisia palveluita Päijät-Hämeen hyvinvointialueella:

- kotihoito
- palveluasuminen ja ympärivuorokautinen palveluasuminen

Kotihoidon asiakasmaksu määräytyy kotihoidon kuukausittaisen tuntimäärän, ruokakunnan koon ja bruttotulojen mukaan. Kuukausitulona otetaan huomioon palvelun käyttäjän ja hänen kanssaan yhteistaloudessa avioliitossa tai avioliiton omaisissa olosuhteissa elävän henkilön veronalaiset ansio- ja pääomatulot sekä verosta vapaat tulot. Kotihoidon tuntimäärä sovitaan asiakkaan kanssa tehtävässä palvelu- ja hoitosuunnitelmassa.

Asumispalveluissa (palveluasuminen ja ympärivuorokautinen palveluasuminen) asumisesta peritään vuokraa erillisen vuokrasopimuksen mukaan. Vuokra maksetaan suoraan palvelutalolle.

Palveluasumisessa palvelutalo laskuttaa erillisen sopimuksen mukaan muista kuluista (esim. ateria- ja turvapalvelu, siivous- ja hygieniapaketit). Asiakas maksaa Päijät-Hämeen hyvinvointialueelle erikseen hoivasta ja hoidosta. Maksu määräytyy avuntarpeen ja asiakkaan bruttotulojen perusteella.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella ympärivuorokautisen palveluasumisen kuukausimaksu sisältää hoivan ja huolenpidon lisäksi ympärivuorokautiseen palveluasumiseen liittyvät tukipalvelut (ateria- vaatehuolto-, peseytymis-, siivous- ja turvapalvelut, osallisuutta ja sosiaalista kanssakäymistä edistävät palvelut sekä muut vastaavat asumista tukevat palvelut).

Kuukausimaksu on 85 % asiakkaan nettokuukausituloista (verot

vähennetty), joista on tehty laissa säädetyt vähennykset.

Mikäli ympärivuorokautisen palveluasumisen asiakkaana on puolisoista suurempituloinen, kuukausimaksu on 42,5 % puolisojen yhteenlasketuista nettokuukausituloista, joista on tehty laissa säädetyt vähennykset. Mikäli mollemmat puoliset ovat ympärivuorokautisessa palveluasumisessa, kuukausimaksu on 85 % asiakkaan nettokuukausituloista. Asiakkaalle jäävä käyttövara on vähintään 167 euroa/kk.

Palvelutalojen vuokraosuuteen voi hakea Kelan eläkkeensaajan asumistukea. Tuen saamiseen ja

6 TERVEYSPALVELUT Päijät-Hämeen hyvinvointialue www.paijatha.fi

Hätätilanteet ja päivystys Akuutti 24

Keskussairaalankatu 7
Hätätilanteessa soita hätänumeroon, ☎ 112, kun kyseessä on esimerkiksi äkillinen sairauskohtaus, tajuttomuus tai hengenvaara. Hätänumeroon soitetaan, kun on tarve saada kiireellistä viranomaisapua (poliisi, ensihoito, pelastus).

Päivystysapu, ☎ 116 117 auttaa äkillisissä sosiaali- ja terveysongelmissa ympäri vuorokauden. Päivystysavun numeroon tulee soittaa ennen Akuutti24:ään hakeutumista.

määrään vaikuttavat bruttotulot ja omaisuus.

Asiakasmaksun alentaminen ja maksuvapautus

Voimassa olevan asiakasmaksulain mukaan maksu on jätettävä perimättä tai sitä on alennettava siltä osin kuin maksun periminen vaarantaa henkilön tai perheen toimeentulon edellytyksiä tai henkilön lakisääteisen elatusvelvollisuuden toteuttamista. Asiakasmaksulain tavoitteena on varmistaa, että asiakkaat eivät joutuisi turvautumaan toimeentulotukeen asiakasmaksuista selvittääkseen.

Päijät-Hämeen keskussairaala

☎ 03 819 11 (vaihe)
Arkisin klo 8–18, lauantaisin ja arkipyhinä klo 9–18
Käynti- ja postiosoite:
Keskussairaalankatu 7, 15850 Lahti
Pääovien aukiolo:
ma-la klo 6–19.15, su ja pyhinä klo 7–19.15

Salpausselän kuntoutussairaala, Jalmary

☎ 03 81 911 (vaihe) • Tarjantie 78, 15950 Lahti

Orimattilan osastot

Terveystie 1, 16300 Orimattila
Kanslia 1/hoitajat, ☎ 044 729 7593
Kanslia 2/hoitajat, ☎ 044 729 7594

Heinolan vuodeosastot

Torikatu 13, G-ovi 2. krs.
Osasto 11B, ☎ 044 469 4329
Osasto 11K, ☎ 044 469 4330

Ajanvaraus- ja palveluneuvonta

Sote-keskuksen puhelinpalvelussa terveydenhuoltoalan ammattilainen neuvoo ja ohjaa terveyteen sekä sairauteen liittyvissä asioissa.

Vaihtoehto soittamiselle on oireiden arviointi Omaolo-palvelussa. Digihoitaja käsittelee Omaolon kautta tulleita viestejä arkisin klo 8–15 ja vastaa oirearvioon viestillä. www.omaolo.fi

Sähköinen resepti voidaan uusia eri tavoin:

- Kirjautumalla Omakantaan tai
- soittamalla puhelimitse ajanvarausnumeroon tai
- käymällä terveysaseman palvelupisteessä tai apteekissa.

Lahden sote-keskus

☎ 03 410 89 420, ma–pe klo 8–20 ja la klo 10–16 (takaisinsoittopalvelu)
Harjukatu 48, 15100 Lahti
Avoinna ma–pe klo 8–20 ja la klo 10–16

Nastolan sote-keskus

☎ 03 410 89 420, ma–pe klo 8–20 ja la klo 10–16 (takaisinsoittopalvelu)
Pekkalantie 12–14, 15560 Nastola
Avoinna ma–ke klo 8–18 ja to–pe klo 8–16

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen digiklinikka

Etävastaanotolla hoidetaan oireita, jotka eivät vaadi fyysistä tutkimusta.

www.paijatha.fi

Suun terveydenhuolto

Suun terveydenhuolto tarjoaa hammas- ja suusairauksien ennaltaehkäisy- ja hoitopalveluja. Hoitoon pääsyn tarve ja kiireellisyys arvioidaan alustavasti ensimmäisessä yhteydenotossa. Palvelussa on käytössä takaisinsoittopalvelu.

Keskitetty ajanvaraus kaikkiin Lahden ja Nastolan hammashoitoloihin

☎ 040 688 8675, ma–pe klo 8–16

Päivystyshoitoa saat arkisin omasta hammashoitolasta. Iltaisin ja viikonloppuisin voit hakeutua Akuutti24-hammaslääkäripäivystykseen. Soita ensin Päivystysavun numeroon, ☎ 116 117.

Laboratoriopalvelut

Ajanvaraus

☎ 010 808 515 Arkisin ma–pe klo 7–18

www.fimlab.fi/ajanvaraus

Asiakasneuvonta laboratoriopalveluja koskevissa kysymyksissä ☎ 03 311 74445 arkisin klo 8–16.

Laboratoriolähetteen saatuasi voit asioida missä tahansa Fimlabin näyttöotopisteessä. Kaikkiin toimipaikkoihin tarvitsit ajanvarauksen, jonka voit tehdä joko puhelimitse tai sähköisesti. Fimlabin Lahden toimipisteessä pääsee verikokeisiin Nopsa-pisteessä ilman ajanvarausta.

Hoitotarvikkeet

Hoitotarvikkeiden jakelu perustuu yksilölliseen, pitkäaikaiseen, yli 3kk kestävään henkilökohtaiseen tarpeeseen. Hoidon toteutuksesta ja seurannasta vastaava terveydenhuollon ammattilainen määrittää hoitotarvikkeiden tarpeen ja tekee hoitotarvikelähetteen. Hoitotarvikejakelu Päijät-Hämeen hyvinvointialue, Lahti, Nastola
Tilaus ☎ 044 4163149 (takaisinsoittopalvelu)
Aukioloajat ma–ke 8–16, to 8–12

Hoitotarvikkeiden tilaus on tehtävä kaksi viikkoa ennen noutoa. Tilauksen yhteydessä annetaan tarkempaa tietoa tilauksen noutamisesta.

Hoitotarvikejakelu Lahden sote-keskus

Tilattujen tarvikkeiden noutaminen, aukioloajat: ma–pe 7–19.30, la 10–15.30

Harjukatu 48, 15100 Lahti
Lahden sote-keskus, Masto 1.krs
Tilatut tarvikkeet voi noutaa pakettiautomaatista ja noutokaapeista. Pakettiautomaatti ja noutokaapit ovat pääovesta oikealla ensimmäisessä kerroksessa.

Hoitotarvikejakelu Lahti, Nastolan sote-keskus

Tilattujen tarvikkeiden noutaminen, aukioloajat: ma–to 7–16, pe 7–15
Pekkalantie 12, 15560 Nastola
Noutopiste sijaitsee Nastolan sote-keskuksen pääovista vasemmalla.

Apuvälinepalvelut

Apuväline on laite, joka edistää tai ylläpitää käyttäjänsä toimintakykyä silloin, kun se on esimerkiksi vamman tai sairauden vuoksi heikentynyt. Tarkoituksenmukainen apuväline on luonteva osa käyttäjänsä elämää. Apuväline mahdollistaa suoriutumisen erilaisista tehtävistä sekä helpottaa osallistumista elämän eri tilanteisiin.

Apuvälinepalveluja yksityisesti tuottavat:

A ja L Mäki Oy

☎ 040 090 4393 • Voipalantie 84, 16330 Heinämaa • arto.maki@hotmail.fi

Ettonet Arjen Apuvälineet Oy
☎ 037 817 996 • Aleksanterinkatu
18 A, pohjakerros, 15140 Lahti •
info@ettonet.fi • www.ettonet.fi

Fystek Oy
☎ 040 842 6015 • Lehtikuusen-
katu 9 as 14, 15240 Lahti • jan.
vanska@fystek.fi • www.fystek.fi

Helppy
☎ 010 299 8299 • Perämiehenkatu
12 E, 00150 Helsinki •
info@helppy.fi • www.helppy.fi

Slip Safety Finland Oy
☎ 050 407 7427 • Koskenpääntie
105, 42300 Jämsänkoski •
markus@slipsafety.fi •
www.lilaki.fi

Tmi Katja Kempainen P
☎ 044 292 0079 • Vennunpolku 6,
16320 Pennala •
katja.kempainen@hotmail.com

Apuvälinepalveluiden asiointipisteet tarjoavat apuvälineasiantuntijan palveluita sekä tavallisimpia liikkumisen, hygienian ja päivittäisten toimintojen apuvälineitä. Kaikki sote-keskuksissa sijaitsevat asiointipisteet ovat päijäthämäläisten käytettävissä asuinkunnasta riippumatta. Alueellinen apuvälinekeskus vastaa lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälinepalveluista kaikissa Päijät-Hämeen kunnissa.

Apuvälinekeskus keskitetty ajanvaraus ja neuvonta
☎ 044 482 3215 klo 7.30–14.00 (takaisinsoittopalvelu)

Apuvälinekeskus Heinola
Torikatu 13 G, 18100 Heinola, terveyskeskuksen pohjakerros. Palvelu on käytettävissä vain ajanvarauksella. Palautuspiste (rullakko) on samalla käytävällä, johon apuvälineet voi palauttaa ilman ajanvarausta terveyskeskuksen aukioloaikana.

Apuvälinekeskus Lahti
Harjukatu 48, 15100 Lahti
Avoinna ma-to klo 9–11 ja 12–15.30 sekä pe klo 9–11 ja 12–14. Aukioloaika ilman ajanvarausta. Arkipyhien aatot perjantain aukioloaikojen mukaan. Apuvälinekeskuksella on oma sisäänkäynti Oikokadulta ja sisäpihalla oven läheisyydessä on kaksi asiakaspysäköintipaikkaa. Apuvälinekeskuksen ulko-ovella ja hammashoitolan puoleisella ovella on palautuspisteet (rullakot), joihin voi palauttaa apuvälineitä ilman ajanvarausta ma-to klo 8–15.30 pe ja arkipyhien aatoina klo 8–14

Kuulon- ja näkemisen apuvälineet

Kuulokeskus ja silmätautien poliklinikka sijaitsevat keskussairaalsassa ja ne toimivat lähete- ja ajanvarausperiaatteella.

Kuntoutuspalvelut

Fysioterapia kuuluu lääkinnälliseen kuntoutukseen ja sen tarkoitus on vaikuttaa ihmisen toimintakykyyn ja päivittäiseen selviytymiseen. Fysioterapian tavoitteena on tukea omaehtoista harjoittelua ja kotona selviytymis-

tä sekä ennaltaehkäistä työ- ja toimintakyvyn haittoja.

Avofysioterapian ajanvaraus ja palveluohjaus
☎ 044 482 3215, ma-pe 7.30–14.00 (takaisinsoittopalvelu)

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Mielenterveyden ja päihteiden käytön ongelmat koskettavat monia. Ongelmia voi olla itsellä, perheenjäsenellä tai jollain muulla läheisellä.

Ongelmien hoito on helpompaa, mitä varhaisemmassa vaiheessa haet apua. Apua voit hakea ensisijaisesti omasta sote-keskuksesta.

Mielenterveysongelmiin voi liittyä päihdeongelmia ja taloudellisia vaikeuksia. Näiden asioiden ratkaisemisessa auttavat sosiaalityöntekijät.

YHDISTYSTEN TARJOAMAT PALVELUT

Lahden seudun kriisikeskus/ Päijät-Hämeen Mielenterveysseura ry

www.mielenterveysseurat.fi/lahti
Kriisikeskuksen palvelut on tarkoitettu kaikille yli 18-vuotiaille Päijät-Hämeen alueella asuville. Tukea voi saada erilaisissa elämäntilannekriiseissä

- Käyntiosoite: Rautatienkatu 19 B (Lanun aukio), 3.krs. (ovisum-meri 53)
- Voit jättää ajanvarauspyynnön osoitteeseen toimisto@lahdenkriisikeskus.fi. Ilmoitathan

myös puhelinnumerosi, niin keskustelusta soitetaan takaisin mahdollisimman pian ajan varaamiseksi.

- Aukioloajat Ma – pe klo 9–16 (myös klo 16 jälkeen sopimuksen mukaan)

Valtakunnallinen kriisipuhelin palvelee ympärivuorokautisesti numerossa 09 2525 0111.

Päijät-Hämeen Mielenterveys-työn Tuki MIETE ry
Postiosoite: Pataljoonankatu 8, 15700 LAHTI
Toimistotyöntekijä/palveluneuvoja, ☎ 044 489 0022
www.mietery.fi
Tukea ja toimintaa mielenterveyskuntoutujille.

Päijät-Hämeen sosiaalipsykiatrinen säätiö/ Mente
Toimintakeskus OSKU Vesijärvenkatu 11 C, 6. krs

info@mente.fi • www.mente.fi
Yksikön johtaja ☎ 040 579 6172
Säätiö tukee palveluillaan mielen-terveys- ja päihdekuntoutujien toipumista ja oman elämän hallitunottoa. Tavoitteena on lisätä palvelun käyttäjän elämän ja arjen hallintaa, toimintamahdollisuuksia sekä osallisuutta. Vertaistupatointaa.

www.mente.fi/palvelut/sosiaalinen-kuntoutus/tukipiste/

Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset – FinFami ry

Rauhankatu 3, katutaso, 15110 Lahti

☎ 040 704 9913 toimisto@finfamipaijathame.fi

www.finfamipaijathame.fi

Omaistyön asiantuntijaorganisaatio Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset – FinFami Ry tukee mielenterveysomaisten ja -omaishoitajien sekä heidän perheidensä hyvinvointia antamalla tietoa, tukea ja toivoa.

- Ohjausta ja tukea
- Yksilökeskustelua ja omaisneuvontaa
- Vertaistukiryhmiä
- Virkistystoimintaa ja retkiä

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

www.ehyt.fi

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry toimii koko maassa ja koko väestön parissa terveiden elämäntapojen edistämiseksi. Alkoholiin, tupakkaan ja huumeisiin liittyvän ehkäisevän työn ohella EHYT ry ehkäisee pelaamisesta syntyviä haittoja.

Soita numeroon ☎ 0800 900 45 (24/7) ja kysy neuvoa päihdetyön ammattilaisilta. Maksuton neuvontapuhelin vastaa vuoden jokaisena päivänä, ympäri vuorokauden. Soittaminen on anonymia ja luottamuksellista.

A-klinikkasäätiö/Päihdelinkki

www.paihdelinkki.fi

Päihdelinkki -verkkopalvelu tarjoaa tietoa ja tukea päihteistä ja riippuvuuksista. Päihdelinkistä löytyy kattavan tietopankin lisäksi testejä, oma-apusisältöjä, vertaistukea ja neuvontapalvelu. Palvelu

on tarkoitettu päihteiden käyttäjille, pelaajille, läheisille ja kaikille riippuvuustiedosta kiinnostuneille.

Lahden alueen AA

AA:han ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat huolissaan omasta juomisestaan. Olet tervetullut kuuntelemaan muiden toipuvien kokemuksia, ja puhumaan, kun se sinusta tuntuu hyvältä.

www.lahdenalueena.com

Hollolankatu 12, 15110 Lahti

lahdenalueaa@gmail.com

Valtakunnallinen AA auttava puhelin, ☎ 09 750 200 joka päivä klo 9-21

NA nimettömät narkomaanit

☎ 050 307 7597 (klo 18-20, pe myös klo 12-14) •

www.nasuomi.org

NA nimettömät narkomaanit koostuvat säännöllisesti auttaakseen toinen toisiaan pysymään puhtaana. Ohjelmassa pidättäydään täysin kaikista huumeista. Jäsenyydelle on vain yksi edellytys: halu lopettaa käyttäminen.

Muistisairaiden palvelut

Kun epäilet oman tai läheisesti muistin heikkenemistä, ota yhteyttä omaan sote-keskukseen, josta varataan aika sairaanhoitajan vastaanotolle hoidon tarpeen arviointia varten. Vastaanotolla keskustellaan muistin toimintaan liittyvistä asioista ja arjen sujumisesta sekä arvioidaan jatkotutkimusten tarve.

YHDISTYSTEN TARJOAMAT PALVELUT

Päijät-Hämeen muistiyhdistys

www.ph-muistiyhdistys.fi

Hämeenkatu 5 A 5, 15110 Lahti (3 krs.)

Avoimna maanantaisin klo 9.00 – 13.00, voit myös sopia oman tapaamisajan.

Toimisto ☎ 03 735 1681

toimisto@ph-muistiyhdistys.fi

Muistiyhdistys tarjoaa tukea ja neuvontaa muistiin ja aivoterveysteen liittyvissä kysymyksissä.

Muistiliitto ry

www.muistiliitto.fi

Muistineuvo-tukipuhelin, ☎ 09 876 6550

maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 12-17

Tarjoaa muistisairauksiin liittyvää ohjausta ja neuvontaa. Puhelimessa vastaavat muistialan ammattilaiset.

Terveydenhuollon asiakasmaksukatto

Asiakasmaksulain mukaan palvelun käyttäjän suorittamille asiakasmaksuille säädetään vuotuinen enimmäismäärä, terveydenhuollon maksukatto.

Mikäli asiakkaalla on pelkästään Päijät-Hämeen hyvinvointialueen maksuja, ei erillistä vapaakorttihakemusta tarvita. Laskutusjärjestelmä huomioi asiakasmaksujen kertymän ja maksukaton täytyttyä laskutus tapahtuu maksukaton jälkeisellä hinnalla. **Poikkeus: jos asiakkaalla on käyntejä Lahden**

hammashoidon yksiköissä, vapaakorttihakemus tulee täyttää ja hammashoidon laskut tulee liittää hakemukseen.

Mikäli on käyttänyt Päijät-Hämeen hyvinvointialueen ulkopuolisia terveyspalveluita, tulee käyttäjän itse seurata maksukaton täyttymistä ja hakea vapaakortti. Vapaakorttihakemuksia saa terveysasemilta, vuodeosastoilta ja poliklinikoilta sekä www.paijatha.fi -sivulta Asiakas- ja potilasmaksut.

Maksukaton ylittymisen jälkeen asiakkaalle myönnetään hakemuksesta vapaakortti, joka on voimassa aina kalenterivuoden loppuun. Vapaakortin myöntää se terveydenhuollonyksikkö, jonka käynnin tai hoitajakson aikana maksukatto on täyttynyt. Päijät-Hämeen hyvinvointialueella vapaakortin myöntää laskutiimi.

Maksukaton täyttymisen jälkeen asiakasmaksut laskutetaan asiakasmaksuhinnaston maksukaton täyttymisen jälkeen -kohdan mukaisesti. Esimerkiksi poliklinikkakäynnit ja päiväkirurgiset toimenpiteet ovat maksuttomia kalenterivuoden loppuun asti. Lyhytaikaisesta laitoshoidosta vuodeosastolla peritään 22,80 €:n ylläpitomaksu hoitopäivältä. Maksukatto 692 € (vuonna 2023). Vakuutusyhtiöiden korvaamat ja toimeentulotukeen sisältyvät asiakasmaksut sekä yksityisten palveluiden käytöstä maksetut maksut jäävät maksukaton ulkopuolelle.

Maksukattoon sisältyvät seuraavat maksut:

Digitaaliset/sähköiset palvelut kerryttävät maksukattoa samalla tavoin kuin perinteiset käyntiin perustuvat palvelut.

- poliklinikkakäynti (Lääkärin tai sairaanhoitajan luona)
- maksullinen soitto, korvaa käynnin
- päiväkirurgia - sarjahoito
- lyhytaikainen laitoshoido
- käyntimaksut ja vuosimaksu terveyskeskuslääkärin vastaanotto
- yksilökohtainen fysioterapia, neuropsykologinen kuntoutus, ravitsemusterapia, jalkojenhoito, puheterapia, toimintaterapia, tehostettu kotikuntoutus
- yö- ja päivähoito
- suun ja hampaiden tutkimus ja hoito
- suun ja leukojen erikoissairaanhoito (myös terveyskeskuksessa)
- tilapäinen kotisairaanhoito
- tilapäinen kotisairaala
- lääkärin tilapäinen kotikäynti
- muun henkilön suorittama tilapäinen kotikäynti
- hammaslääkärin kotikäynti
- suuhygienistin tai hammashoitajan kotikäynti

Maksukaton ulkopuolelle jäävät:

- kotona annettava palvelu: esim. kotipalvelu ja tilapäinen kotipalvelu
- asumispalvelut
- kuljetuspalvelut
- yksityislääkärin läheteellä tehdyistä laboratorio- ja kuvantamis- tutkimuksista perittävät maksut
- ensihoito (ambulanssimatkat)
- pitkäaikainen laitoshoido
- työterveyshuollon maksut
- perhehoito
- lastensuojelun maksut
- maksut lääkärin todistuksesta
- poliklinikkakäynti (lääkärin tai sairaanhoitajan luona)
- päiväkirurgia
- sarjahoito
- lyhytaikainen laitoshoido
- käyntimaksut ja vuosimaksu terveyskeskuslääkärin tai sairaanhoitajan luona
- yksilökohtainen fysioterapia
- yö- ja päivähoito
- kuntoutus (eräin edellytyksin)
- muulta kuin Suomessa asuvalta perittävä maksu
- käyttämättä ja peruuttamatta jätetystä palvelusta perittävä maksu
- erikoismaksuluokan maksut
- viivästyskorko

- perintäkulut
- lääkekustannukset (haetaan Kelasta)
- matkakustannukset (haetaan Kelasta)
- palvelusetelin omavastuu osuus - hammastekniset kulut

Vakuutusyhtiöiden korvaamat asiakasmaksut sekä yksityisten palveluiden käytöstä maksetut maksut jäävät maksukaton ulkopuolelle.

Vapaakorttihakemuksen palautus:

Laskutukseen ei ole asiakasvastaanottoa. Hakemus liitteineen palautetaan postitse alla olevaan osoitteeseen tai Päijät-Hämeen hyvinvointialueen toimipisteisiin, josta ne toimitetaan laskutiimille. Osoite:

Päijät-Hämeen hyvinvointialue
laskutiimi, vapaakortit
Keskussairaalankatu 7
15850 Lahti

Tarvittaessa lisätietoja ☎ 03 819 3999 ma-to klo 9.00–11.00 ja
myyntireskontra@pajatha.fi

Jos haluat kysyä asiakasmaksuistasi tai esimerkiksi maksukattoon liittyvistä kysymyksistä tarkemmin, ota yhteyttä siihen sosiaali- tai terveydenhuollon toimintayksikköön, jossa olet saanut hoitoa tai palvelua.

Lisätietoa: www.stm.fi/sotehuollon-asiakasmaksut

Lääkekustannuksilla on oma kalenterivuositainen kattonsa. Korvauksen saa suoraan apteekista, kun esittää Kela-kortin ja Kelan ilmoituksen lisäkorvausoikeudesta. Korvausta voi myös hakea jälkepäin puolen vuoden ajan.

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla 

Ostopalveluna palvelua tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla 

7 MUITA SOSIAALIPALVELUJA

Gerontologinen sosiaalityö

Gerontologinen sosiaalityö auttaa yli 65-vuotiaita asiakkaita asumiseen, päihde- ja mielenterveysasioihin sekä taloudellisiin ongelmiin liittyvissä asioissa.

Yhteydenotot Ikääntyneiden palveluneuvonnan kautta.

Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta

☎ 03 819 4850, ma-pe klo 9–15

Aleksanterinkatu 18, TRIO 2. kerros (Lahden Palvelutori), 15140 Lahti
Palvelupisteellä voi asioida ilman ajanvarausta arkisin klo 9–15

Lapsiperheiden, työikäisten ja vammaisten sosiaalipalvelut.

Vammaispalvelun palvelupiste jo asiakkuudessa oleville:

Trio, Aleksanterinkatu 18 A, 4. krs

Avoimna arkisin klo 9–12 ja 13–15

☎ 044 018 7045

www.paijatha.fi

8 LIIKKUMISTA TUKEVAT PALVELUT

Lempi-liikenne

Lempi-liikenne on kaikille avointa kutsupohjaista joukkoliikennettä. Palvelussa ei ole ikä- tai kuntoisuusvaatimuksia, eikä käyttämiseen tarvita erillisiä todistuksia tai lupapäätöksiä. Autot liikennöivät omalla reittialueellaan ja tekevät käyntejä Lahden keskustaan viikon jokaisena arkipäivänä klo 8.00–15.00. Vuorot ajetaan esteettömällä kalustolla, eli autoissa on invahissi, pyörätuoliluiska tai ramppi ja paikka vähintään yhdelle pyörätuolille sekä useammalle rollaattorille ja kauppakasseille. Autot ovat normaalia kaupunkiliikennekalustoa pienempiä ns. minibusseja.

Maksutapana käy Waltti-matkakortti, mobiililippu, lippuautomaatista ostettu lippu tai käteinen. 65 vuotta täyttäneet seniorit matkustavat Waltti-kortin arvolipulla lasten lipun hinnalla arkisin klo 9–14 ja viikonloppuisin koko päivän ajan. Pyörätuolien ja rollaattorien kanssa matkustavat maksavat matkastaan palveluliikenteessä normaalin hinnan.

Kyydin voi tilata soittamalla mieluiten edellisenä päivänä tai viimeistään aamulla klo 7–8 oman alueesi LEMPI-linjan puhelinnumeroon. Puhelinnumerot ovat avoimna ma-pe klo 7–15.30.

LEMPI 1 Etelä-Lahti ☎ 044 413 9001

LEMPI 2 Itä-Lahti ☎ 044 413 9002

LEMPI 3 Pohjois-Lahti ☎ 044 413 9003

LEMPI 4 Länsi-Lahti ☎ 044 413 9004

Lisätietoa, reitit ja aikataulut osoitteesta www.lsl.fi/reitit-ja-aikataulut/lempi-liikenne

Palveluliikenne Nestori, Nastola

Palveluliikenne on tarkoitettu kaikille palveluliikennereitistöllä asuville, auto hakee asiakkaan kotiosoitteesta ja kuljettaja voi tarvittaessa auttaa kauppakassin kannossa ulko-ovelle.

Reitit Nastolan alueella; VILLÄHTEEN REITTI (tiistaisin ja perjantaisin) ja UUDENKYLÄN REITTI (tiistaisin ja perjantaisin) sekä NESTORIN LAHTI-PÄIVÄ KESKIVIIKKOISIN.

Matka tilataan edellisenä päivänä kello 17.00–19.00 tilausnumerosta 050 410 5185.

Asiakas voi myös tehdä vakiotilauksen yhdellä puhelulla ja ilmoittaa vain, jos ei ole lähdössä. Peruutus tulisi tehdä tunti ennen matkan alkua.

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

Sosiaalihuoltolain mukainen liikkumista tukeva palvelu (kuljetuspalvelu) on tarkoitettu edistämään hakijan itsenäistä selviytymistä jokapäiväiseen elämään kuuluvien asioiden hoitamisessa, kuten asiointit kaupassa, apteekissa tai pankissa oman kunnan alueella.

Kuljetuspalvelun myöntäminen perustuu hakijan bruttoeläkkeen ja varallisuuden määrään sekä palvelutarpeen selvittämiseen. Liikkumista tukevaa palvelua voi hakea vähävarainen henkilö, jolla on suuria vaikeuksia käyttää julkisen liikenteen palveluja tai palvelulinjoja, eikä hakijalla ole mahdollisuutta oman auton käyttöön.

Sosiaalihuoltolain mukaista liikkumisen tuen palvelua ei voi käyttää käynteihin lääkärin vastaanotolla, terveysasemalla tai muussa lääkärin määräämässä hoidossa. Nämä matkat ovat Kelan korvauksen piirissä.

Palvelua haetaan kirjallisesti, omalla hakemuksella. Hakemus löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijatha.fi

Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu

Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu on tarkoitettu vaikeavammaiselle henkilölle, jolla on pitkäaikaisesti erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja jolle vamman tai sairauden vuoksi julkisten liikennevälineiden käyttö tuottaa kohtuuttoman suuria vaikeuksia.

Hakemukseen tarvitaan liitteeksi nykyistä liikkumista koskevaa toimintakykyä kuvaavat terveystiedot; lääkärinlausunto, käyntikertomus, potilaskertomus, epikriisi tms.

Hakemus löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijatha.fi tai palvelua voi hakea sähköisesti osoitteessa www.hyvis.fi.

Kela-taksi

Päijät-Hämeen tilausvälityskeskusten tilausnumerot:

☎ 0800 051 60/ Suomen Lähilogistiikka Oy

☎ 0800 301 23/ Lahden Aluetaksi Oy

www.kela.fi/taksimatkat

Voit itse valita, kummasta tilausvälityskeskuksesta tilaat taksin. Soitto alueelliseen tilausnumeroon on maksuton.

Kela korvaa terveydenhuoltoon tehtyjä matkoja, jos ne on tehty sairauden, raskauden tai synnytyksen vuoksi. Voit saada korvauksen taksimatkasta, kun tilaat sen alueellisesta tilausnumerosta (Päijät-Häme): terveydentilasi tai puutteellisten liikenneolosuhteiden vuoksi.

Jos joudut käyttämään taksia terveydentilasi vuoksi, tarvitset siitä terveydenhuollon antaman todistuksen (Todistus matkakorvausta varten, SV 67).

9 TOIMEENTULO JA OIKEUDELLINEN APU

ASUNTOJEN KORJAUSAVUSTUKSET JA -MUUTOSTYÖT

Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus (ARA)

☎ 029 525 0818 (Iäkkäiden ja vammaisten korjausavustus) ti-ke klo 9-11 ja 12-15 • korjausavustus.ara@ara.fi • www.ara.fi

ARA myöntää avustusta iäkkäille (yli 65-vuotiaille) tai vammaisille henkilöille heidän omakotitalonsa tai omistamansa asunnon korjaamiseen. Avustusta myönnetään vain ympärivuotisessa käytössä olevan kodin korjauksiin, ei esimerkiksi mökin korjaamiseen. Avustus on tarkoitettu

parantamaan iäkkäiden ja vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia kotona asumiseen. Avustus on tarkoitettu pienituloisille ja vähävaraisille kotitalouksille, joissa on 65 vuotta täyttänyt tai vammaisen henkilö.

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonta

Vanhustyön Keskusliitto ry/

Korjausneuvoja

☎ 0500 494 766 • Askonkatu 9 C 213, 15100 Lahti

www.vtkl.fi

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja avustavaa sotainvalideja, veteraaneja ja muita ikääntyneitä ihmisiä asunnossa tarvittavien muutostöiden kartoittamisessa, suunnittelussa ja korjausavustusten hakemisessa. Tarvittaessa korjausneuvojat auttavat myös muutostyöt suorittavan urakoitsijan etsimisessä. Korjausneuvonta on maksutonta, remonttikulut asiakas maksaa itse.

Tarvittaessa korjausneuvojat auttavat myös muutostyöt suorittavan urakoitsijan etsimisessä. Korjausneuvonta on maksutonta, remonttikulut asiakas maksaa itse.

Yleisimpiä ikääntyneiden asuntoihin tarvittavia korjauksia ovat pesutilojen muutokset sekä erilaiset esteettömyyttä parantavat muutostyöt. Rakenteiden ja järjestelmien huonokuntoisuus aiheuttaa myös yleistä peruskorjaustarvetta.

Kodin muutostyöt vaikeavammaisille

Kunta voi harkintansa mukaan tukea omassa kodissa selviytymistä myöntämällä taloudellista tukea asunnon varusteluun ja muutostöihin (esim. luiskat, tuet ja pesutilojen muutokset). Korvausta voi saada vaikeavammaisen henkilö, jolle liikkuminen tai muu omatoiminen suoriutuminen vakituudessa asunnossa tuottaa vamman tai sairauden vuoksi erityisiä vaikeuksia. Kustannukset korvataan henkilön vakituiseen asuntoon tehtäviin muutostöihin.

Muutostöitä haetaan vammaispalveluhakemuksella. Hakemus löytyy osoitteesta www.paijatha.fi.

Lisätietoa vammaispalveluista Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta, arkisin klo 9-15, ☎ 03 819 4850. Palvelupisteellä voi asioida ilman ajanvarausta arkisin klo 9-15. Lahden Palvelutori, Kauppakeskus Trio, Aleksanterinkatu 18, 2. krs.

EDUNVALVONTA

Edunvalvontavaltuutus

Edunvalvontavaltuutus on hyvä keino varautua tulevaisuuteen. Se on valtakirja, jolla jokainen voi valtuuttaa haluamansa henkilön huolehtimaan asioistaan sen varalta, että tulee myöhemmin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan. Valtakirjassa määritellään asiat, jotka valtuutus kattaa.

Pätevän valtakirjan tekeminen edellyttää, että tekijä ymmärtää riittäväällä tavalla sen merkityksen ja sisällön. Tämä voi olla mahdollista vielä muistisairauden varhaisessa vaiheessa. Edunvalvontavaltuutusta säilytetään niin kauan, kunnes tarve sen vahvistamiselle ilmenee. Tehty edunvalvontavaltuutus on suositeltavaa antaa valtuutetulle säilytettäväksi. Jos valtakirjan laatija tulee kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan, valtuutettu pyytää Digi- ja väestötietovirastoa vahvistamaan valtakirjan. Valtuutus tulee voimaan, kun Digi- ja väestötietovirasto sen vahvistaa. Lisäksi tarvitaan lääkärinlausunto valtuuttajan kyvyttömyydestä huolehtia asioistaan. Digi- ja väestötietovirasto valvoo tarvittaessa valtuutetun toimintaa.

Edunvalvontavaltuutuksen laadinnalle on asetettu selkeät muotovaatimukset.

Edunvalvontavaltuutus on suositeltavaa tehdä asiantuntijan, kuten juristin tai julkisen oikeusavustajan tuella. Ennen edunvalvontavaltuutuksen kirjaamista kannattaa huolella tutustua aiheeseen ja pohtia rauhasa omia toiveitaan.

Lisätietoa

Digi- ja väestötietovirasto www.dvv.fi/digi-ja-vaestotietovirasto

Oikeusaputoimisto, asianajajat www.oikeus.fi

Suomen muistiasiantuntijat www.sumut.fi Miten turvaan toteutumisen tahtoni? Opas oikeudelliseen ennakointiin. Suomen muistiasiantuntijat ry:n julkaisut 2/2021 https://sumut.fi/wp-content/uploads/2021/10/MIES_SUMU_Oikeudellinen_ennakointi_opas_2021.pdf

Muistiliitto www.muistiliitto.fi/fi/etuudet-ja-oikeudet/edunvalvontavaltuutus

Edunvalvoja

Edunvalvojan määrääminen on viimesijainen keino järjestää asioiden hoito. Edunvalvojan määrääminen edellyttää, että apua tarvitsevan henkilön asiat eivät tule asianmukaisesti hoidetuiksi muilla tavoin.

Holhousviranomaisena toimii Digi- ja väestötietovirasto, joka selvittää henkilön edunvalvonnan tarpeen ja tarvittaessa määrää edunvalvojan tai tekee hakemuksen tuomioistuimelle.

Edunvalvontaa haetaan ilmoituksella tai hakemuksella kotikunnan Digi- ja väestötietovirastosta.

Digi- ja väestötietovirasto

☎ 029 553 6256 (ma-pe klo 9–15)

Kirkkokatu 12 B, 15140 Lahti (ma-pe klo 9–16.15)

www.dvv.fi/holhous

Päijät-Hämeen edunvalvontatoimisto

☎ 029 565 2700 (ma-pe klo 9–11)

Kirkkokatu 12 A, 5.krs., 15140 Lahti (ma-pe klo 8–16.15)

KELA

Voit asioida verkossa: www.kela.fi/henkiliasiakkaat tai soittaa Kelaan, avoinna arkisin klo 9–16. Paikallisverkkomaksu/matkapuhelinmaksu, jonottaminen on maksullista.

Palvelupisteet

Kirkkokatu 8, 15140 Lahti. Arkisin klo 12–16.

Itsepalvelu: Palvelutori, Aleksanterinkatu 18, 15140 Lahti, Trion 2. krs.

Avoimna ma-pe 8–18 (tietokoneet ja postilaatikko)

Eläkettä saavan hoitotuki, ☎ 020 692 205 (Kuntoutus ja vammaistuet)

Hoitotuen tarkoituksena on tukea vammaisen tai pitkäaikaisesti sairaan eläkkeensaajan jokapäiväistä elämää, toimintakykyä, kuntoutusta ja hoitoa. Hoituen saaminen edellyttää, että toimintakyky on vamman tai sairauden vuoksi heikentynyt yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan.

Eläkkeensaajan asumistuki, ☎ 020 692 202 (Kela eläkkeet)

Tukea voi saada vakinaisesti Suomessa asuva pienituloinen henkilö, joka asuu vuokra- tai omistusasunnossa. Tulosi, omaisuutesi ja asumismenosi vaikuttavat asumistukeen.

Toimeentulotuki, ☎ 020 692 207

Toimeentulotukea voi saada henkilö, jonka tulot ja varat eivät riitä välttämättömiin päivittäisiin menoihin. Toimeentulotuki on viimesijainen tuki, joka on tarkoitettu lyhytaikaiseksi etuudeksi. Perustoimeentulotukea haetaan Kelasta.

Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki

Jos sinulla on erityisiä menoja, joita perustoimeentulotuki ei kata, Päijät-Hämeen hyvinvointialueen sosiaalitoimisto voi harkintansa mukaan myöntää täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea. Hae aina ensin perustoimeentulotukea Kelasta.

Yhteydenotot:

Yli 65-vuotiaat: Ikääntyneiden palveluneuvonta/gerontologinen sosiaalityö

Alle 65-vuotiaat: Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta

KOTITALOUSVÄHENNYS

☎ 029 497 002 (ma-pe klo 9-16.15) • www.ytj.fi • www.vero.fi

Kun ostaa yksityisiä palveluja kotiin tai vapaa-ajan asunnolle, voi vähentää osan kuluista verotuksessa kotitalousvähennyksenä. Vähennykseen oikeuttaa tavanomainen kotona tehtävä työ

- Kotitaloustyö; mm. siivous, ruuanlaitto, pyykinpesu, piha- ja lumityöt
- Hoiva- ja hoitotyö; lasten ja vanhusten hoitaminen kotona
- Asunnon kunnossapito- ja peruskorjaustyö
- Tieto- ja viestintätekniiikan laitteiden asennus, kunnossapito ja opastus
- Kunnallisista palveluista tai palvelusetelillä hankittavasta työstä ei saa vähennystä.

Kotitalousvähennys on henkilökohtainen eli aviopuolisot saavat vähennyksen kumpikin erikseen. Vähennysoikeus on myös lapsilla, jotka ostavat palvelua vanhemmilleen tai isovanhemmilleen. Kotitalousvähennystä pitää jokaisen hakea itse ja maksajan on tarkistettava, että työn tekevä yritys kuuluu ennakkoperintärekisteriin.

ARVONLISÄVEROTTOMAT SOSIAALIPALVELUT

☎ 029 497 002 (ma-pe klo 9-16.15) • www.vero.fi/henkiloasiakkaat

Jos tarvitset palveluita vamman, sairauden tai toimintakyvyn heikkene-
misen vuoksi, voit ostaa palveluja arvonlisäverottomasti sosiaalihuol-
topalveluna. Palvelut voivat olla esim. kotipalvelua, ateria-, siivous-,
vaatehuolto-, ruokaostos-, kylvetys-, kuljetus-, saattaja- ja lumenluon-
tipalveluita. Arvonlisäverottomana ostetusta palvelusta saa kotitalous-
vähennyksen, jos palvelu on vähennykseen oikeuttavaa.

Yksityiseltä palveluntuottajalta suoraan hankittavan palvelun voi ostaa ilman arvonlisäveroa seuraavilla edellytyksillä:

- Asiakkaalla on sairaudesta, vammasta ja/tai toimintakyvyn heikkene-
misestä johtuva
- palveluntarve
- Asiakkaan ja palveluntuottajan välillä on tehty kirjallinen palvelusopimus sosiaalihuoltopalveluina tehtävistä palveluista sekä palvelusuunnitelma
- Palveluntuottaja on tehnyt ilmoituksen toimintakuntaan tai hänellä on lupa toimintaan
- Palveluntuottajalla on omavalvontasuunnitelma ja vastuuhenkilö, joka vastaa palvelun laadusta

OIKEUSAPUTOIMISTO

Oikeusaputoimisto on oikeusministeriön hallinnonalalla toimiva virasto, jonka tehtävänä on oikeus-apupalvelujen järjestäminen.

Oikeusaputoimisto tarjoaa oikeusapupalveluja varattomille, vähävaraisille ja keskituloisille erilaisissa oikeudellisissa asioissa kuten testamentti- ja perunkirjoitusasioissa, velallisen ja velkojan tai takaajan oikeusapuasioissa.

Päijät-Hämeen oikeusaputoimisto

☎ 029 566 0640 • Kirkkokatu 12 A 5.krs, 15140 Lahti (ma-pe klo 8-16.15)

POTILAS- JA SOSIAALIASIAMIES

Sosiaaliasiamies

☎ 044 729 7989 (ma-to klo 9-12) • sosiaaliasiamies@pajatha.fi

Tapaamiset sovittavissa ajanvarauksella. Sosiaaliasiamiespalveluun voi varata myös sähköisen etävastaanottotapaamisen.

- neuvoo ja ohjaa julkisen ja yksityisen sosiaalihuollon asiakkaita sosiaalihuollon asiakaslain soveltamiseen liittyvissä kysymyksissä
- neuvoo ja tarvittaessa avustaa sosiaalihuollon asiakaslain mukaisen muistutuksen tekemisessä
- tiedottaa asiakkaiden oikeuksista sekä toimii oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi
- seuraa asiakkaan aseman ja oikeuksien kehitystä antaen siitä vuosittain selvityksen kunnanhallitukselle

Sosiaaliasiamies ei myönnä sosiaalipalveluja, eikä valvo palvelutoimintaa tai anna toimintamääräyksiä työntekijöille.

Potilasasiamies

☎ 03 819 2504 (ma-pe 10-15) • Harjukatu 48, 15100 Lahti • Masto, 6. krs., huone F 60138 •
potilasasiamies@paijatha.fi

Vastaanottoaika varattava etukäteen sähköpostitse tai huoneen ulkopuolella olevaan postilaatikkoon. Sähköpostilla kannattaa lähettää soittopyyntö, ei arkaluontoisia asioita sähköpostilla

- auttaa ja ohjaa potilaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa
- tiedottaa potilaan oikeuksista
- neuvoo ja auttaa tarvittaessa muistutuksen, kantelun, potilasvahinkoilmoituksen tai lääkevahinkoilmoituksen laadinnassa
- toimii potilaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi

Potilasasiamies ei kuitenkaan ota kantaa potilaan lääketieteellisiin hoitopäätöksiin eikä siihen, onko hoidossa tapahtunut potilasvahinko.

10 HARRASTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA

KotiTV – Arkiliikuntaa, muistikuntoutusta ja kulttuuria ikäihmisille omalta tv-kanavalta

KotiTV tarjoaa ikäihmisille liikunnallista etäkuntoutusta, virikkeellistä muistikuntoutusta sekä kulttuuria ja opetuksellista sisältöä joka arkipäivä klo 11–13. KotiTV näkyy antenni-tv:ssä kanavalla 33, DNA:n, Telian ja Elisan kaapeli-tv:ssä kanavalla 66 ja Ålcomin partner-operaattoreiden kanavalla 99.

Ruutuystävät

www.ruutuystavat.fi

Projektityöntekijä, ☎ 044 060 6170

Järjestämme ohjattuja juttutuokioita, joihin voit osallistua helposti kotisohvaltasi kuvapuhelun avulla. Ruutuystävät -toimintaan voivat tulla mukaan kaikki ikääntyvät. Tarvitset vain älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Sinun ei tarvitse osata etukäteen mitään, me opastamme kuvapuhelun käytössä kädestä pitäen.

Lähellä.fi

Sivusto toimii valtakunnallisesti ja alueellisesti ja sen avulla voi etsiä merkityksellistä toimintaa, yhteisöllisyyttä, apua ja osallistumismahdollisuuksia. Palvelu kokoaa järjestöjen ja yhteisöjen tuen, toiminnan ja tapahtumat yhteen osoitteeseen. www.laheella.fi -verkkopalvelua otetaan parhaillaan käyttöön valtakunnallisesti.

Wellamo-opisto

Toimistotilat: Terijoenkatu 2, 15140 Lahti
Toimiston yhteystiedot ☎ 0440 187459 tai 0440 187456
Sähköposti: toimisto@wellamo-opisto.fi

www.wellamo-opisto.fi

Wellamo-opistossa voi opiskella kieliä, taito- ja taideaineita, liikuntaa, tietotekniikkaa sekä muita aineita tarjonnan mukaan.

Lahden pääkirjasto

Kirkkokatu 31, 15140 Lahti

☎ 044 416 3519 / Aikuisten alue (asiakaspalvelu)

Nastolan kirjasto

Laturintie 1, 15550 Lahti

☎ 044 790 9336

Lisätietoa ja muiden toimipisteiden yhteystiedot:

www.lastu.finna.fi

Harjulan Setlementti ry

Harrastustoiminta

☎ 03 872 5130 • Harjulankatu 7, 15150 Lahti • info@harjulan.fi • harjulan.fi

Terveyskylä.fi

www.terveyskyla.fi tarjoaa tietoa ja tukea kaikille, hoitoa potilaille ja työkaluja ammattilaisille. Eri teemojen ympärille rakennetuista 33:sta virtuaalisesta talosta löydät luotettavaa terveystietoa. Sisällön ovat tuottaneet sosiaali- ja terveydenhuollon asiantuntijat.

LIIKUNTAPALVELUT

Lahden kaupungin liikuntapalvelut

www.lahti.fi

Eläkeläisten ja liikuntarajoitteisten liikuntaryhmät, kuntosalit

Yhteystiedot

- Liikuntapalveluvastaava, ☎ 050 383 6473
- Liikunnanohjaajat, ☎ 044 416 3299, ☎ 050 383 6471, ☎ 050 559 4133, ☎ 040 820 0811

Harjulan Setlementti ry/Harjulakeskus

Harjulankatu 7 15150 Lahti, ☎ 03 872 5130

www.harjulan.fi

- liikuntaryhmiä, fysioterapiaa, kuntosali ja uima-allas

Kivimaan uimahalli

Katajapolku 4, 15210 Lahti
☎ 03 816 8341

Lahden uimahalli

Svinhufvudinkatu 8, 15110 Lahti
☎ 03 816 8210

Saksalan uimahalli

Pyökkipolku 2, 15520 Lahti
☎ 03 816 8248

Maauimala

Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti

Nastolan uimahalli

Urheilutie 4, 15550 Nastola, ☎ 044 790 9404
Liikunnanohjaaja/Liikuntapalvelut, ☎ 050 383 6471

Nastolassa uimahallissa sijaitsevalla kuntosalilla voi harjoitella helppokäyttöisillä peruskuntosalilaitteilla ja vapailla painoilla. Kuntosalilla on tarjolla myös ohjattuja liikuntaryhmiä ikäihmisille, liikuntarajoitteisille sekä työikäisille.

Hyvinvointikeskus Wanha Herra

Laaksokatu 17, 15140 Lahti. Lisätiedot Lahden vanhusten asuntosäätiö, Asukasohjaus ☎ 044 7354 009 asukasohjaus@lvas.fi www.lvas.fi

- harrastustoiminta, liikunta

KOHTAAMISPAIKAT

Bedan pirtti

Rakokiventie 10, 15550 Nastola, ☎ 03 89 111 (vaihte, Lahden seurakuntayhtymä)

- Kaikenikäisille avoin kohtaamispaikka. Erilaista toimintaa ja yhdessäoloa. Tarjolla on kahvia ja pientä purtavaa. Ohjelmassa on keskiviikkoisin tuolijumppa ja perjantaisin muistijumppaa.
- Avoimet ovet ke klo 10–13 ja pe klo 11.30–14

Harjulan Settlementti ry/Harjulakeskus

Harjulankatu 7, 15150 Lahti, ☎ 03 872 5130
www.harjulan.fi

- Lounasravintola, yhteislaulut ym., liikunta: toimintakykyryhmät ym.

Lahden vanhusten asuntosäätiö

Palvelukeskukset asuntojen yhteydessä

Lisätiedot Lahden vanhusten asuntosäätiö, kysy lisää toiminnasta asukasohjaus ☎ 044 7354 009 tai ☎ 044 7468 052 tai ☎ 050 4660 731 asukasohjaus@lvas.fi
www.lvas.fi

Hyvinvointikeskus Wanha Herra

Laaksokatu 17, 15140 Lahti

- toimintakeskus, jossa on kokoontumistiloja talon asukkaille ja yleishyödylliseen toimintaan
- ruokailutilat, ateriapalvelu
- virkistys- ja harrastustoimintaa, liikuntaryhmiä, fysioterapia, jalkahoito, parturi-kampaamo, kuntosali, uima-allas

Lepolan palvelukeskus, Lepolankatu 14 E, 15210 Lahti

- Lounaskahvilasta voi ostaa noutolounaan, tapahtumia asukkaiden yhteistilassa

Palvelukeskus Onnelanpolku, Harjulankatu 1, 15150 Lahti

- Lounas- ja kahvilapalvelut, kerhuhuone, yhteisaula ja muita tiloja asukkaille

Palvelutalo Puntari, Sammonkatu 3, 15140 Lahti

- lounaskahvila, josta voi hankkia arkipäivisin lounaan, säätiön asukkaiden yhteinen kerhuhuone, kuntoilutila, sisäpiha

Lahden Lähimmäispalvelu ry

Lahden Lähimmäispalvelu ry Laaksokatu 15, 15140 Lahti
☎ 050 431 9937, ☎ 050 448 1202
www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

Korvikekerho

Korvikekerhoa voit katsoa omalta ruudultasi missä ja milloin vain.
www.lahdenlahimmaispalvelu.fi/korvikekerho

Lyylin Tupa

Ikäihmistien matalan kynnyksen kohtaamispaikka LYYLIN TUPA sijaitsee Kauppakeskus Trion alakerrassa, auki perjantaisin kello 9–11.

Toimintaa ja vapaamuotoista yhdessäoloa, kuten kahvittelua ja Skip-Bo-kortin peluuta Lahden Lähimmäispalvelun vapaaehtoisten järjestämänä.

Kaupunginosakerhot

Lahden Lähimmäispalvelun ikääntyneille suunnattua maksutonta ryhmätoimintaa eri puolilla kaupunkia. Kaupunginosakerhoihin ei ole ennakkoilmoittautumista. Muutokset ovat mahdollisia.

LINK Lahden Järjestökeskus ry

Hämeenkatu 26 A 3. krs, 15140 Lahti, ☎ 040 934 0285, ☎ 03 734 5541

www.lahdenlink.fi

Järjestökeskus toimii alueellisena jäsenyhdistystensä yhteistyöelimenä.

Marian Kammarin kahvila

Vapaudenkatu 6, 15110 Lahti, ☎ 044 719 4652

Avoinna ma-pe klo 9.30-15

www.lahdenseurakunnat.fi

Kaikille avoin kohtaamispaikka

Nastolan seurakunta, Eläkeläisten tiistai

Immiläntien 2, 15560 Nastola, Vaihte ☎ 03 89 111

www.lahdenseurakunnat.fi/nastolan-seurakunta/diakoniatyo/vanhus-tyo

Kaikille avoin Eläkeläisten tiistai kokoontuu seurakuntatalolla joka toinen tiistai kello 10.30-12.30. Alussa on yhteinen hartaushetki, jonka jälkeen noin tunnin mittainen ohjelma ja lopuksi yhteinen lounas. Lounaan hinta 5 €. Tarkemmat tiedot seurakunnasta.

Monitoimikeskus Takatasku

Huovilankatu 4, 15100 Lahti, ☎ 03 781 9919

www.takatasku.net

- Monipuolista ryhmätoimintaa, kahvila ja lounasruokala

Mukkulan Toimintakeskuksen kannatusyhdistys ry

Ritaniemenkatu 10, 15240 Lahti ☎ 044 2514796

www.mukkulantoimari.yhdistysavain.fi/

- Kaikille avoin olohuone
- Tapahtumapaikka
- Pelejä
- Asiakastietokone
- Kulttuuria
- Lounas ja kahvia

VAPAAEHTOIS-JA JÄRJESTÖTOIMINTA

Päijät-Hämeen vapaaehtoistoiminnan verkosto:

www.phv vapaaehtoistoiminta.fi

Vapaaehtoistyo.fi

www.vapaaehtoistyo.fi

- Vapaaehtoistoimintaa järjestäviä järjestöjä, yhdistyksiä ja seurakuntia.

KotiKummit-toiminta / Särö-vapaaehtoistoiminta

Lahden Diakonialaitos

☎ 040 1829 782, email: sarot@dila.fi, <http://www.dila.fi>

Tukea ja iloa arkeen lahtelaisille ja hollolalaisille yli 60-vuotiaille kotihoiton ikäihmisille.

Lahden Lähimmäispalvelu ry

Laaksokatu 15, 15140 Lahti, ☎ 050 340 2746

Vapaaehtoistoiminnan peruskurssit

☎ 050 322 2853, ☎ 044 727 3010

www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

- Organisoitua toimintaa ikäihmisille vapaaehtoistyön avulla

Lahden seurakuntayhtymä Marian Kamhari

Vapaudenkatu 6, 1. kerros, 15110 Lahti, ☎ 044 719 4652.

maanantaisin ja torstaisin klo 10-14

www.lahdenseurakunnat.fi/kirkot-ja-tilat/myymalat-ja-kahvilat/marian-kammarin-kahvila

- Vapaaehtoistyönä toteutettuja ilmaisia palveluja ensisijaisesti lahtelaisille yksin asuville vanhuksille tai vammautuneiden kotona asumisen tueksi. Miesapu Marian Leijonat auttavat ns. kodin miesten töissä.

PalveluSantra ja Omanoloinen Arkielo -hanke

☎ 03 818 5555 (keskiviikkoisin 9-12)

avuksi@palvelusantra.fi

toimisto@omanoloinen.fi

Tukea ikääntyvien omanolaiseen arkieloon vapaaehtoistoiminnan keinoin ja PalveluSantran palveluntuottajien palvelujen välitystä.

Jos haluat Omanoloinen Arkielo -hankkeeseen vapaaehtoiseksi, ota yhteys ☎ 044 739 2312.

SPR/ Lahden osasto

www.rednet.punainenristi.fi/lahdenalue

- Ystävöimintä, Vapaaehtoinen ystävä voi toimia henkilökohtaisena ystävänä, joka vierailee seuraa kaipaavan luona tai he voivat käydä vaikkapa ulkona. Voit myös vierailla porukalla laitoksessa ulkoiluttamassa tai järjestää erilaisia tapahtumia.
- ☎ 040 846 8462 (varmimmin päivystysaikana maanantaina klo 14–16 tai keskiviikkona klo 15–17), voit myös jättää soittopyynnön puhelinvastaajaan.) ystavat@sprlahdenalue.com

LAHDEN ELÄKELÄISJÄRJESTÖT

Eläkeliiton Lahden yhdistys ry

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/lahti

Puheenjohtaja

☎ 040 841 1344

kaija.i.koljonen@gmail.com

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen monipuolista toimintaa.

Lahden Eläkeläiset ry

www.lahdenelakelaiset.com

Toiminnan tavoitteena on jäsenten ja ikäihmisten kunnon ja henkisen vireyden ylläpitäminen sekä eläkeläisten edunvalvontaan liittyvien asioihin vaikuttaminen.

Puheenjohtaja, ☎ 0400 417 390

antti.holopainen@elamysmatkailu.fi

Lahden Eläkkeensaajat ry

www.lahden.elakkeensaajat.fi

Virkistystoimintaa eläkeläisille.

Puheenjohtaja, ☎ 045 346 7333

seppo.hayrinen@elisanet.fi

Lahden Kansalliset Seniorit ry

www.lahti.senioriyhdistys.fi

Virkistys- ja harrastustoimintaa senioreille.

Puheenjohtaja, ☎ 050 361 7241

ventta.toivonen@gmail.com

Lahden Kristilliset Eläkeläiset ry

www.krell.fi

Monipuolista toimintaa kuten virkistystä, hengellisiä tilaisuuksia, koulutusta ja matkoja eläkeläisille.

Puheenjohtaja, ☎ 040 564 9341 jorma.simola@pp1.inet.fi

Lahden Seudun varhaiseläkeläiset ry

www.lasvel.fi

Virkistys- ja harrastetoimintaa kaikenikäisille eläkeläisille.

Vesijärvenkatu 30

15140 Lahti

Maanantaisin 10.00–12.00

Puheenjohtaja

☎ 040 759 9871

NASTOLAN ELÄKELÄISJÄRJESTÖT

Nastolan eläkkeensaajat ry

www.nastola.elakkeensaajat.fi

Tapaamisia ja toimintaa

Puheenjohtaja ☎ 040 825 5880 anjarosendahl10@gmail.com

Eläkeliiton Nastolan yhdistys

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/nastola

Tapaamisia ja toimintaa

Pekkalantie 4 as 23, 15560 Nastola

Puheenjohtaja ☎ 040 5850548 outinsaari@gmail.com

11 KESKUSTELUAPU

HelsinkiMissio

www.helsinkimissio.fi

Aamukorva (yli 60 –vuotiaille)

☎ 045 341 0504, joka aamu klo 5–8

Puheluun vastaa HelsinkiMission koulutettu vapaaehtoinen.

Vanhustyön keskusliitto

<https://vtkl.fi/toiminta/vahvikelinja>

Vahvikelinja

☎ 050 328 8588, ma, ti, ke ja su klo 13–15

Puhelimeen vastaavat koulutetut vapaaehtoiset.

Puheluissa ratkotaan yhdessä aivopähkinöitä, visailtaan tai muistellaan mukavia ja jutustellaan. Mahdollisuus myös puhelinjumpaan istuen tai seisten. Valinnanvaraa tehtävissä riittää aina helpoista haastaviin ja niistä soittaja voi valita oman mielenkiintonsa mukaan sopivimmat. Tärkeintä on kuitenkin rento ja virkistävä hetki.

Kirkon keskusteluapu

☎ 0400 221 180, joka ilta klo 18–24

Lisäksi apua voi kysyä oman kunnan seurakunnasta.

Suvanto ry - Turvallisen vanhuuden puolesta

www.suvantory.fi

☎ 050 577 0218

Ajanvaraus@suvantory.fi

- Suvanto ry on valtakunnallisesti toimiva järjestö, jonka toiminnan tarkoituksena on ikääntyneisiin kohdistuvan väkivallan, kaltoinkohtelun ja hyväksikäytön ehkäiseminen.
- Auttaa väkivallan ja kaltoinkohtelun kaikkia osapuolia.

Nollalinja

☎ 0800 050 05

www.nollalinja.fi/

Nollalinja on valtakunnallinen, maksuton auttava puhelin kaikille, jotka ovat läheisessä ihmissuhteessaan kokeneet väkivaltaa tai sen uhkaa. Avoinna kaikkina aikoina.

Takuusäätiö

☎ 0800 9 8009 arkisin klo 10–14. Taloustietoutta, apua talous- ja velkaongelmiin nimettömästi puhelimitse tai chatissa www.takuusaatio.fi

Rikosuhripäivystys

www.riku.fi

Tukea kaikille rikoksen uhreille, todistajat ja uhrin läheiset mukaan lukien. Rikosprosessiin liittyvää apua ja neuvontaa uhrin oikeuksien käyttämisessä. Valtakunnallinen auttava puhelin, juristin puhelinneuvonta, internet-tukipalvelu.

- auttava puhelin, ☎ 116 006 (maksuton) ma-pe 9-20
- juristin puhelinneuvonta, ☎ 0800 161 177 (maksuton) Ma-to klo 17–19

12 HENGELLINEN TOIMINTA

LAHDEN SEURAKUNTAYHTYMÄ

Lahden seurakuntayhtymä, Joutjärven, Keski-Lahden, Launeen, Nastolan ja Salpausselän seurakunnat

Palvelupiste, Vapaudenkatu 6, torin laidalla katutasossa

Vaihde, ☎ 03 89 111

lahdenseurakunnat@evl.fi

www.lahdenseurakunnat.fi

Seurakuntatoimistot

Keski-Lahti, Laune, Joutjärvi, Salpausselkä, ☎ 044 719 4629

lahti.seurakuntatoimisto@evl.fi

DIAKONIAKESKUS, neuvonta, ☎ 044 719 1265

lahti.diakoniakeskus@evl.fi

www.lahdenseurakunnat.fi

Nastolan seurakuntatoimisto

Käyntiosoite: Immiläntie 2, Nastola.

Seurakuntatoimisto, ☎ 044 719 4629

Lahden adventtiseurakunta

Uudenmaankatu 14, 15100 Lahti, ☎ 040 718 7488

www.lahti.adventist.fi

Lahden Helluntaiseurakunta

Kiveriönkatu 1, 15140 Lahti, ☎ 040 094 0182

www.lahdenhelluntaisrk.fi

Lahden Metodistiseurakunta

Oikokatu 6, 15140 Lahti, ☎ 050 563 6540

www.metodistikirkko.fi

Lahden ortodoksinen seurakunta

Harjukatu 5, 15110 Lahti, ☎ 09 85 646 108

www.hos.fi/lahti

Lahden vapaaseurakunta

Humpulankatu 15, 15110 Lahti, ☎ 050 551 1669

www.lahdenvapaasrk.fi

Nastolan Helluntaiseurakunta

Rapparintie 6, 15550 Nastola

☎ 045 853 7797

www.nashs.fi

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla 

Ostopalveluna palvelua tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla 

13 HYVÄ TIETÄÄ

Hakemukset ja lomakkeet

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen hakemukset ja lomakkeet löytyvät ja ovat tulostettavissa verkkosivulta:

www.paijatha.fi

- Esitietolomake potilaan alueellisissa siirtymisissä
- Hakemus kuntouttavaan päivätoimintaan
- Hakemus ympärivuorokautiseen palveluasumiseen
- Maksunalennushakemus
- Tuloksetlomake
- Tuloksetlomake pitkäaikainen laitoshoidon
- Tietoa turvapuuhelinjärjestelmästä
- Turvapuuhelinhakemus
- Ateriapalvelun palvelusetelihakemus
- Omaishoidon tuen hakemus_yli 65v_
- Omaishoidon tuen hakemus_yli 65v_RUOTSINKIELINEN
- Omaishoidon sijaishoidon käyntikertailmoitus
- Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalveluhakemus

Vammaispalvelut:

www.paijatha.fi

Hakemukset ja lomakkeet:

- Kuljetuspalveluhakemus (VPL)
- Omaishoidontukihakemus alle 65 v
- Vammaispalveluhakemus

Vanhus- ja vammaisneuvosto

Vanhus- ja vammaisneuvosto on kuntalaisten osallistumis- ja vaikutusväylä erityisesti ikääntyneitä väestöä, veteraaneja ja vammaisia henkilöitä koskevissa asioissa.

Lahden kaupungin vanhusneuvosto

Vanhusneuvosto tekee aloitteita ja antaa lausuntoja ikääntyneiden elinoloihin koskevissa asioissa. Neuvosto edistää ikääntyneiden palveluihin liittyvää tiedottamista ja tiedonkulkua. Vanhusneuvosto myös kehittää ja tekee yhteistyötä eläkeläis-, vanhus- ja veteraanijärjestöjen kanssa.

Vanhusneuvoston valmistelija, ☎ 044 482 6378

www.lahti.fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/osallistu-ja-vaikuta/vanhus-neuvosto/

Lahden kaupungin vammaisneuvosto

Vammaisneuvosto pitää aktiivisesti yhteyttä Lahden päättäjiin ja toimii aktiivisesti yhteistyössä Päijät-Hämeen kuntien vammaisneuvostojen kanssa. Yhteistyö eri toimijoiden kanssa takaa sen, että vammaisten henkilöiden tarpeet ja näkökannat tulevat huomioiduiksi päätöksenteossa ja päätösten toteuttamisessa. Hyvänä esimerkkinä on julkisten tilojen ja rakennusten sekä asuntojen suunnittelu ja miljöörakentaminen vammaisille henkilöille sopiviksi.

Lisätietoa

neuvoston sihteeri, ☎ 040 183 4334

www.lahti.fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/osallistu-ja-vaikuta/vammais-neuvosto/

Laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta

Laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta koskee asiakkaan oikeuksia ja asemaa sekä julkisissa että yksityisissä sosiaalipalveluissa. Jokaisessa kunnassa on nimetty sosiaaliasiamies. Sosiaalihuollon asiakkaalla on oikeus hyvään sosiaalihuoltoon ja kohteluun ilman syrjintää. Hyvään kohteluun kuuluu asiakkaan ihmisarvon, vakaumuksen, yksityisyyden ja itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen.

Sosiaalihuollon palveluja annettaessa asiakkaan etu, toivomukset, mielihäpe ja yksilölliset tarpeet on otettava huomioon. Huomioon on myös otettava asiakkaan äidinkieli ja kulttuuritausta.

Asiakkaalla on oikeus osallistua ja vaikuttaa palvelujensa suunnitteluun ja toteuttamiseen. Jotta asiakas voisi käyttää osallistumisoikeuttaan, on hänen saatava selvitys erilaisista vaihtoehdoista toteuttaa tarvitsemansa sosiaalihuollon palvelut tai muista seikoista, joilla on merkitystä hänen asiassaan.

Silloin, kun täysi-ikäinen asiakas ei kykene osallistumaan ja vaikuttamaan palvelujensa suunnitteluun ja toteuttamiseen sairauden, henkisen toimintakyvyn vajavuuden tai muun vastaavan syyn vuoksi, on asiakkaan tahtoa selvitettävä yhteistyössä hänen laillisen edustajansa, omaisen tai muun läheisen henkilön kanssa.

Päätös sosiaalihuollon palvelujen järjestämisestä on tehtävä kirjallisesti ja annettava sosiaalihuollon asiakkaalle. Sosiaalihuoltoa koskeviin päätöksiin on oikeus hakea muutosta tekemällä oikaisuvaatimus kunnan sosiaalihuollosta vastaavalle toimielimelle 30 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista. Kunnallisen sosiaalihuollosta vastaavan toimi-

elimen oikaisuvaatimuksen johdosta antamaan päätökseen saa hakea muutosta hallinto-oikeudelta.

Asiakkaalla on oikeus tutustua hänestä kirjattuihin tietoihin. Asiakkaalla on myös oikeus saada tieto asiakirjasta, joka on voinut vaikuttaa hänen asiansa käsittelyyn.

Laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta 22.9.2000/812

Laki potilaan asemasta ja oikeuksista

Potilaslaki koskee asiakkaan asemaa ja oikeuksia sekä julkisessa että yksityisessä terveyden- ja sairaanhoidossa. Potilaalla on oikeus saada hyvää terveyden- ja sairaanhoitoa sekä hyvää kohtelua. Kaikissa terveydenhuollon yksiköissä on nimetty potilas asiamies.

Jokaisella Suomessa pysyvästi asuvalla henkilöllä on oikeus saada terveydentilansa edellyttämää hoitoa niiden voimavarojen rajoissa, jotka kulloinkin ovat terveydenhuollon käytettävissä.

Oikeus hyvään terveyden- ja sairaanhoitoon ja hyvään kohteluun

Potilasta on kohdeltava siten, että hänen vakaumustaan ja yksityisyys tään kunnioitetaan, eikä hänen ihmisarvoaan loukata.

Potilaan äidinkieli, kulttuuri ja hänen yksilölliset tarpeensa on mahdollisuuksien mukaan otettava huomioon hänen hoidossaan ja kohteluksaan.

Terveyspalveluita on annettava siten, ettei ihmisiä aseteta eriarvoiseen asemaan esimerkiksi iän, terveydentilan tai vammaisuuden perusteella. Hoitopäätöksiin saavat vaikuttaa pelkästään lääketieteelliset syyt. Perustuslain yhdenvertaisuussäännös edellyttää, että henkilö saa riittävät terveyspalvelut riippumatta siitä, missä kunnassa hän asuu.

Potilaalla on oikeus saada itseään koskevia tietoja

Potilaalle on oma-aloitteisesti annettava selvitys hänen terveydentilastaan. Hänelle on kerrottava, mitä eri hoitovaihtoehtoja hänellä on, miten hoidot vaikuttavat ja onko niillä haittavaikutuksia. Potilaalle on kerrottava kaikista hänen hoitoonsa liittyvistä seikoista, joilla on merkitystä hänen hoidostaan päätettäessä.

Potilaalle ei kuitenkaan saa antaa tietoja, jos hän ei halua niitä. Tietoja ei myöskään saa antaa, jos lääkäri pitää ilmeisenä, että tietojen antamisesta aiheutuisi vakavaa vaaraa potilaan hengelle tai terveydelle. Pelkkä

epäily siitä, että tiedot voisivat vahingoittaa potilasta, ei riitä syyksi olla antamatta tietoja potilaalle, jos tämä haluaa niitä.

Tiedot on annettava niin, että potilas ymmärtää riittävän hyvin niiden sisällön. Jos terveydenhuollon ammattihenkilö ei osaa potilaan käyttämää kieltä tai potilas ei voi aisti- tai puhevian vuoksi tulla ymmärretyksi, on mahdollisuuksien mukaan huolehdittava tulkkauksesta. Tietojen antamisesta on tehtävä merkintä potilasasiakirjoihin. Jos tietoja ei ole annettu, potilasasiakirjoihin on merkittävä syy siihen.

Potilaalla on oikeus tarkistaa tiedot, jotka hänestä on kirjattu potilasasiakirjoihin. Jos tiedot ovat potilaan mielestä virheellisiä, hän voi pyytää niiden korjaamista.

Laki potilaan asemasta ja oikeuksista 17.8.1992/785

Lahden Palvelutori (Lahti-Piste)

☎ 03 814 2355 • Aleksanterinkatu 18 Kauppakeskus Trio, Vesku aukio, 15140 Lahti

Lahden Palvelutorille on koottu iso joukko julkisia palveluja helpottamaan arjen asiointia. Palvelutori sijaitsee kauppakeskus Trion 2. kerroksessa Lahdessa.

Palvelutorin toimijoita ovat Lahti-Piste, TE-palvelut (Lahden seudun työllisyyden kuntakokeilu), Ohjaamo, maahanmuuttajille palveluja tarjoava Kotouttamo, Asumisneuvonta ja palveluohjaus, Kela ja Osallistumistila Kymppi. Lahden Talot ja Lahden seurakunta
Palvelutorilla on seuraavat Päijät-Hämeen hyvinvointialueen palvelut: Vammaispalvelut, Terveysneuvonta, Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta ja Ikääntyneiden palveluneuvonta.

Palvelutorilta löytyy myös tapaamisiin ja oleskeluun tarkoitettu Olkkari, media- ja käsityöpaja Paja.

Lahti-Piste toimii kaupungin matalan kynnyksen palvelupisteenä ja vastaa yleisestä palveluneuvonnasta. Lahti-Pisteellä otetaan vastaan anomuksia ja hakemuksia, neuvotaan lupa- ja vuokraustoiminnan asioissa, otetaan vastaan kaupungin maksuja ja hoidetaan Lahden seudun liikenteen asiakaspalvelua.

Tervetuloa Lahden Palvelutorille!

Ikääntyneiden palveluneuvonta

Asioi sähköisesti verkkopalvelussamme:
www.ikääntyneidenpalveluneuvonta.fi