

6 VIIKON KIERTÄVÄ RUOKALISTA, muutokset mahdollisia

Viikko 1 (vkot 5, 11, 17 jne.)

Ma Jauheliha-perunasoselaatikko, juuresraaste

Tiikerikakku

Lihakeitto

Ti Lasagne

Marjakiisseli

Kalaseljanka

Ke Unimakkara, perunamuusi, porkkanaraaste

Mokkapalat

Kanakeitto

To Lindströminpihvit, kermaperunat, kylmä piparjuurikastike

Vatkattu aprikoosipuuro

Makkarakeitto

Pe Kalamureke, tillikastike, keitinperunat, porkkanaraaste

Sitruunakiisseli

Pinaattikeitto, kananmuna

La Broileria bataatticurrykastikkeessa, riisi

Mustikkakiisseli

Juustoinen juures-sienivuoka

Su Possunsuikalepata, uunijuurekset

Mamman marjapiirakka

Sosekeitto

Viikko 2 (vkot 6, 12, 18 jne.)

Ma Jauhelihakastike, keitinperunat, juuresraaste

Persikkapaistos

Juures-kinkkukiusaus

Ti Kanaviillokki, ohrariisi, lehtikaalipaistos

Marjakiisseli

Uuniohrapuuro

Ke Maksa-porkkanakastike, puolukkasurvos/hillo, peruna

Pannukakku ja hillo

Hernekeitto

To Lihamureke, kastike, perunamuusi, punajuurisalaatti

Marjarahka

Lammaskaali

Pe Lohilaatikko, salaattisekoitus

Hedelmäsalaatti

Jauhelihakeitto

La Luumu-possunlihakääryleet kastikkeessa, kermaperunat, raaste

Suklaapuuro

Porkkanaletut, punajuurisalaatti

Su Karjalanpaisti, keitinperunat, suolakurkku, etikkapunajuuri

Rahkapiirakka

Sienikeitto

Viikko 3 (vkot 1, 7, 13 jne.)

Ma Liha-perunalaatikko, juuresraaste

Maustekakku

Pinaattiletut ja savukalasalatti

Ti Broilerilasagne (pinaattikastike, parsakaali, paprika)

Marjakiisseli

Aasialainen kalakeitto

Ke Makkarakastike, perunamuusi, juuresraaste

Hedelmärahka

Kaalikeitto

To Jauhemaksapihvit, kastike, puolukkasurvos/hillo, keitinperunat

Puolukkakiisseli

Makaronivelli

Pe Uunikala, kermaperunat, tomaatti-sipulisalatti

Appelsiini- tai mandariiniriisi

Ranskalainen kanakeitto

La Sianlihakastike "Läskisoosi", suolakurkku, etikkapunajuuri, perunat

Mustikkapiirakka

Borssikeitto

Su Burgundinpata, keitinperunat

Suklaakiisseli

Juureskinkkukiusaus

Viikko 4 (vkot 2, 8, 14 jne.)

Ma Maksalaatikko, puolukkasurvos, juuresraaste

Puolukkarahka

Kalkkunanlihakeitto

Ti Broileripasta, lehtikaalipaistos

Hedelmäsalaatti

Savusiikakeitto

Ke Veriletut, puolukkasurvos/hillo, perunamuusi, juuresraaste

Banaanikakku

Purjo-perunakeitto

To Kaalikääryleet, puolukkasurvos/hillo, kermaperunat

Rusinakiisseli

Siskonmakkarakeitto

Pe Silakkapihvit, valkokastike, herne-maissi-porkkana

Raparperikiisseli

Nakkikeitto

La Lihastroganoff, keitinperunat, juuresraaste

Marjakiisseli

Sosekeitto tai lämpimät voileivät

Su Palapaisti, keitinperunat, salaattisekoitus

Porkkanakakku

Kana-fenkoliikeitto

Viikko 5 (vkot 3, 9, 15 jne.)

Ma Sipatti, keitinperunat, juuresraaste

Marjarahka

Linssikeitto

Ti Italialainen makaronilaatikko "Ziti"

Päärynäkiisseli

Savukalamuhennos, uuniperuna

Ke Kalkkunaa sienikastikkeessa, ohrariisi, rakuunaporkkanat

Marjakiisseli

Kasvistäytteen munakasrulla

To Riistakäristys, perunamuusi, puolukkasurvos/hillo, juuresraaste

Vispipuuro

Suurustettu kanakeitto

Pe Kalaleike, porkkanalaatikko

Pannukakku ja hillo

Lihaseljanka

La Tilliliha, keitinperunat, salaattisekoitus

Mustikkapiirakka

Kesäkeitto

Su Porsaanfilee kermakastikkeessa, keitinperunat, salaattisekoitus

Luumukiisseli

Pinaattiletut

Viikko 6 (vkot 4, 10, 16 jne.)

Ma Kaalilaatikko, puolukkasurvos/hillo

Persikkarahka

Kirkas kana-vihanneskeitto

Ti Makaronilaatikko, juuresraaste

Marjakiisseli

Kalakeitto

Ke Paahdettuja broilerinreisiä ja uunijuureksia, yrttikermakastike

Vispipuuro

Pinaattiletut ja italiansalaatti tai savukalasalatti

To Lihapullat ja ruskea kastike, keitinperunat, lehtikaalipaistos

Omena-kaurapaistos ja vaniljakastike

Makkarakeitto

Pe Silakkalaatikko, porkkanaraaste

Sitruunapiirasalat

Jauhelihakeitto

La Broileria kermaisessa sienikastikkeessa, riisi-vihannespilahvi

Päärynäpiirakka

Janssoninkiusaus

Su Häränrintaa kastikkeessa, keitinperunat, salaattisekoitus

Maitokiisseli ja sokeroituja sekamarjoja

Borssikeitto ja smetanaa