

Ruokalista

Pihlajakoti

9.5.-15.5.2022

Maanantai

- Lounas** Kaalipata ja puolukkahillo(L)
Jälkiruoka Luumukiisseli(L)
Päivällinen Naudanliha-paprikakastike, muusi(L)

Tiistai

- Lounas** Koskenlaskijan kanakeitto (L)
Jälkiruoka Ruusunmarja(L)
Päivällinen Kermainen pyttipannu, paistettu kananmuna(L)

Keskiviikko

- Lounas** Sinappinen possukastike, muusi, kesäkurpitsa (L)
Jälkiruoka Mannapuuro ja aprikoosikiisseli(L)
Päivällinen Kinkkumunakas, herne-maissi-porkkana(L)

Torstai

- Lounas** Jauheliuhakeitto(L)
Jälkiruoka Mustikkarahka (L)
Päivällinen Appelsiinikastike, riisi, kukkakaali(L)

Perjantai

- Lounas** Tonnikala-purjokastike, perunat, kasvissuikaleet
Jälkiruoka Omena-kanelikiisseli(L)
Päivällinen Itämainen kanakeitto(L)

Lauantai

- Lounas** Broilerikastike, riisi, parsakaali(L)
Jälkiruoka Päärynäkiisseli (L)
Päivällinen Jauheliuaperunasoselaatikko, kasviksia(L)

Sunnuntai

- Lounas** Uunimakkara, muusi ja juustokastike, porkkanaa(L)
Jälkiruoka Mansikkamuffini(L)
Päivällinen Lihaseljanka (L)

+358 44 710 9576

sininenhetki@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

Lähes kaikki käyttämämme liha on 100% suomalaista. Nauta, possu, broilerit ja kalkkunat ovat 100% suomalaista. Käytämme muualla tuotettuja lihoja vain, jos niiden saatavuus Suomessa on heikkoa. Ruokalistaan on merkattu, jos liha on tuotettu muulla kuin Suomessa.