

Lounakodin viikko-ohjelma, Helmi & Helge

KEVÄT 2022

- **Maanantai**
Tuolijumppaa
- **Tiistai**
Pelihetki
- **Keskiviikko**
Aivojumppaa
- **Torstai**
Musiikkihetki
- **Perjantai**
Bingo
- **Lauantai**
Toiminnallinen tuokio
- **Sunnuntai**
Jumalanpalvelus TV/radio
Toiminnallinen tuokio

Lisäksi:

Ulkoilua päivittäin sään salliessa

Kerran viikossa (vuoroviikoin) Ryhmäjumppaa/Luovaa tanssiliikuntaa

Kerran kuukaudessa leivontaa sekä hartaus

Erikoisohjelmasta/esiintyjistä ilmoitetaan erikseen päiväsalin ilmoitustaululla