

Lepolankatu

Ruokalista

19. - 25.9.2022

Viikko 38

Maanantai 19.09.2022	Tiistai 20.09.2022	Keskiviikko 21.09.2022	Torstai 22.09.2022	Perjantai 23.09.2022	Lauantai 24.09.2022	Sunnuntai 25.09.2022
Aamupala Kaurapuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Ruishiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Neljänviljanpuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Vehnähiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Ohrahiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Kaurapuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Riisihiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee
Lounas Makkarakastike Perunasose Lämmin kasvis, vihannessek Vihersalaatti Mustikkapiirakkarahka Leipä/levite/juomat L	Lounas Kuorrutettua kanaa Keitetty riisi Lämmin kasvis, vihannessek Kurkku-melonisalaatti Suklaakiisseli Leipä/levite/juomat L	Lounas Tomaattisilakat Perunaa Lämmin kasvis, vihannessek Vihersalaatti Puolukkavaahto Leipä/levite/juomat L	Lounas Hernekeitto Pannukakku Hillo Leipä/levite/juomat L	Lounas Jauhelihapihvi, Kermanainen pippurikastike Perunaa Lämmin kasvis, vihannessek Vihersalaatti Päärynäkiisseli Leipä/levite/juomat L	Lounas Kinkkukiusaus Porkkanaraaste 1 Hedelmärahka Leipä/levite/juomat L	Lounas Janssoninkiusaus Punajuurisalaatti Marjakiisseli Leipä/levite/juomat L
Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Vaniljakermajäätelö
Päivällinen Kahden kalan keitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Kasvis-juustokeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Broilerkeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Pinaattiohukainen Kasviskiusaus Puolukkahillo Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Kermanainen kalakeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Kesäkurpitsa-porkkanakeitto Raejuusto laktoositon Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Gulassikeitto Leipä/levite/juomat L
Iltapala Omena-banaanipuuroa Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Aprikoosipuuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Ohraunipuuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Kaurapuuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Puolukka-vadelmapuuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Neljänviljanpuuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Munakas Leipä/levite/juomat L Kahvi/tee

ENERGIA KA. 1850 kcal PROTEIINI KA. 72 g