

Lepolankatu

Ruokalista

11.-17.4.2022

Viikko 15

Maanantai 11.04.2022	Tiistai 12.04.2022	Keskiviikko 13.04.2022	Torstai 14.04.2022	Perjantai 15.04.2022	Lauantai 16.04.2022	Sunnuntai 17.04.2022
Aamupala Kaurapuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Ruishiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Neljänviljanpuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Vehnähiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Ohrahiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Kaurapuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Riisihiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee
Lounas Jauheliha kastike Keitetty pasta Perunaa Lämmin kasvis, parsakaali Vihersalaatti Suklaamuusse Leipä/levite/juomat L	Lounas Sitruuna-juustouunikala Perunaa Lämmin kasvis, vihannessek Tomaatti-purjosalaatti Talkkunahyve Leipä/levite/juomat L	Lounas Possukastike Perunasose Lämmin kasvis, porkkana Porkkanaraaste 1 Marjakiisseli Leipä/levite/juomat L	Lounas Kaali-jauhelihaalattikko Lämmin kasvis, vihannessek Puolukkahillo Kurkku-melonisalaatti Vadelmakiisseli Leipä/levite/juomat L	Lounas Lammasmurekepihvi Ruskea kastike Perunasose Vihersalaatti Leipä/levite/juomat L Appelsiinivahto	Lounas Karjalanpaisti Perunasose Salaattisekoitus Persikkarahka Leipä/levite/juomat L	Lounas Kermainen broilerrisotto sose:broilerperunasoselaatikko Porkkanaraaste 1 Pasha Leipä/levite/juomat L
Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Pääsiäiskakkua	Päiväkahvi Kahvi/tee Rahkapitkoa	Päiväkahvi Kahvi/tee Vaniljakermajäätelö
Päivällinen Bataattipöytäkurpitsakeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Nakkikeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Parsakaali-juustoikeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Broilergulassi Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Porkkana-palstemakkasoseke Raejuusto laktoositon Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Kermainen lohikeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Tomaattinen kinkkukeitto Leipä/levite/juomat L
Iltapala Luumu-nishiutalepuuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Ohrauuni puuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Omena-banaanipuuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Ruispuolukkapuuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Graham-mustikkapuuro Kahvi/tee Iltapalalisäkkeet L	Iltapala Neljänviljanpuuro Kahvi/tee Iltapalalisäkkeet L	Iltapala Munakas Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee

ENERGIA KA. 1910 kcal PROTEIINI KA. 76 g