

## Merikukan viikko-ohjelma

- **Maanantai**  
Yksilöllistä viriketoimintaa
- **Tiistai**  
Hyvinvointipäivä
- **Keskiviikko**  
Yhteistä viriketoimintaa päiväsalissa
- **Torstai**  
Yksilöllistä viriketoimintaa
- **Perjantai**  
Fysioterapeutin ryhmäliikuntatuokio

\* Ulkoilua pyritään toteuttamaan säiden salliessa useamman kerran viikossa.

\* Viriketoiminta sisältää esim. seuranpitoa asukkaalle, lehtien tai kirjan lukemista, pelin pelaamista, musiikin kuuntelua ja muuta mieltä virkistävää toimintaa asukkaiden omia mieltymyksiä huomioiden.

\* Hyvinvointipäivänä tehdään esimerkiksi kampauksia, ajetaan partaa, laitetaan kynsilakkaa, rasvataan käsiä ja jalkoja ja hierotaan hartioita.