

Ruokalista

Pihlajakoti

3.1.- 9.1.2022

Maanantai

Lounas Seitikiusaus, parsakaalia(L)

Jälkiruoka Luumukiisseli(L)

Päivällinen Aura-ananasbroilerikastike, vehnää, kasvikset(L)

Tiistai

Lounas Siskonmakkarakeitto (L)

Jälkiruoka Ruusunmarjarahka(L)

Päivällinen Marokkolainen lihapata, riisi, porkkanaa(L)

Keskiviikko

Lounas kaalipata, puolukkahillo,(L)

Jälkiruoka Mannapuuro ja aprikoosikiisseli(L)

Päivällinen Juuressosekeitto(L)

Torstai

Lounas Lohikeitto

Jälkiruoka Mustikkarahka

Päivällinen Porsaanlihakastike, perunat, herneet(L)

Perjantai

Lounas Kanaviillockki, riisi, sekavihannes(L)

Jälkiruoka Omena-kanelikiisseli(L)

Päivällinen Makaronilaatikko(L)

Lauantai

Lounas Chili con carne, juuresriisi(L)

Jälkiruoka Päärynäkiisseli (L)

Päivällinen Tomaatti-kanakeitto(L)

Sunnuntai

Lounas Burgundinpata, muusi(L)

Jälkiruoka Mansikkamuffini(L)

Päivällinen Savuporo-pekoniikeitto(L)

+358 44 710 9576

sininenhetki@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

Lähes kaikki käyttämämme liha on 100% suomalaista. Nauta, possu, broilerit ja kalkkunat ovat 100% suomalaista. Käytämme muualla tuotettuja lihoja vain, jos niiden saatavuus Suomessa on heikkoa. Ruokalistaan on merkattu, jos liha on tuotettu muulla kuin Suomessa.