



Marjatta Sievänen muutti Iitin Ilonaan viime viikon maanantaina. Vastapäätä istuu Ehtookodin palveluesimies Anna-Maija Ranta, joka riisui maskinsa valokuvan ottamista varten.

Yhteisökoti Iitin Ilona sai ensimmäiset asukkaansa viime viikolla

Vanhusten yhteisöasuminen ei vielä ole kovin yleistä Suomessa

● LUMIMARJA TIRRONEN

Ehtookoti on tuttu paikka monille iittiläisille. Yrjö ja Hanna Kotien omistukseen pari vuotta sitten siirtynyt palvelutalokiinteistö koostuu tuettua asumista tarjoavista Osmolasta ja Majjalasta sekä tehostetun palveluasumisen Ylä-Erkkilästä.

Nyt Ehtookodin asumis- palveluvalikoima on laajentunut yhteisökodilla, joka on saanut nimekseen Iitin Ilona. Ilona sai ensimmäiset asukkaansa viime viikolla.

Ilonan tiloissa toimi aiemmin tehostettua palveluasumista tarjonnut Ala-Erkkilä.

— Tehostettua asumista vähennetään, kotiin vietäviä palveluja ja tuettua asumista lisätään, tiivistää Ehtookodin palveluesimies **Anna-Maija Ranta** valtakunnallisen kehityksen.

— Tarve väliselle väli- maaston tuetulle asumiselle

on ilmeinen. Tällä hetkellä hyvinkin huonokuntoisia vanhuksia asuu yksin, vaikka he eivät oikein enää pärjää kotona. Se luo turvattomuutta.

Mitä yhteisökoti sitten tarkoittaa?

Iitin Ilonassa on 10 huonetta, joista kaksi on tarkoitettu pariskunnille. Tilavissa huoneissa on omat kylpyhuoneet, mutta ei keittiöitä. Yhteisökodissa keittiö ja oleskelutilat ovat yhteiset, ja ruokailut ostetaan yleensä palveluntarjoajalta.

— Toki täällä voi itsekin laittaa ruokaa, mutta tarjoamme kyllä aktiivisesti ruokailuja palvelupakettiin. Silloin ravitsemus pysyy kunnossa, eikä keittiössä pääse syntymään vaaratilanteita, Ranta sanoo.

Yöhoitoa yhteisökodissa ei ole, ja ulko-ovesta pääsee kulkemaan vapaasti. Yhteisökoti ei siis sovellu esimerkiksi pitkälle edennyt muisti-

sairautta sairastaville.

— Lähtökohta on kuitenkin se, että samassa talossa saisi asua loppuelämänsä. Jos ei enää pärjää yhteisökodin puolella, pyrimme auttamaan tehostetun paikan hakemisessa esimerkiksi Ylä-Erkkilään. Myös kotisairaala tulee tarvittaessa tänne, asiakkaan kotiin.

Mielenterveys- ja vammais- palveluissa yhteisöasumista on ollut jo joidempään, mutta vanhusten asumis- palveluissa yhteisökodit ovat vielä melko harvinaisia.

Anna-Maija Ranta on erityisen iloinen siitä, että Iitin Ilonassa on myös parihuoneita. Usein vanhat avioparit joutuvat eroon toisistaan, kun toisen kunto heikkenee nopeammin kuin toisen. Vaikka molemmat muuttaisivat samaan aikaan hoivakotiin, yhteistä huonetta on tarjolla harvoin.

— Parihuoneet mahdollistavat sen, että pari voi asua

yhdessä, vaikka toinen olisi huonommassa ja toinen paremmassa kunnossa.

Iitin Ilonaan pääsee asumaan joko palvelusetelillä tai itse maksavana. Palvelusetelin omavastuuosuus riippuu eläkkeen suuruudesta ja muista tuloista sekä hoivan tarpeesta. Palvelutarpeen arviointi tehdään palvelusetelä myönnettäessä.

Rannan mukaan rahasta yhteisökotiin muuttaminen ei jää kiinni, sillä palvelusetelijärjestelmä on rakennettu siten, että omavastuuosuus on tuloihin nähden kohtuullinen.

— Palvelusetelillä kustannetaan hoiva, joka voi sisältää asiakkaan tarpeista riippuen esimerkiksi lääkähoidon, pesut ja asiointiaivot. Lisäksi tulee vuokra, johon voi saada asumistukea.

Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän Ikääntyneiden asiakasohjaus Siiri auttaa asumisasioidissa eteenpäin. Siiriin voi olla yhteydessä

myös ikäihmisen omainen tai kothoidon työntekijä.

Iitin Ilonassa on tarkoitus huomioida asukkaiden yksilölliset toiveet ja järjestää ohjelmaa niiden mukaan. Ohjelma voi olla vaikkapa liikuntaa, askartelua, käsitöitä tai puutarhanhoitoa.

— Mutta jos joku ei ole koskaan tykännyt askarrella, ei sitä tarvitse aloittaa täälläkään. Sitten keksitään jotain muuta, asiakkaan

omien mieltymysten ja kiinnostusten kohteiden mukaan, kuvailee sairaanhoitaja **Kati Kontula**.

Yhteisten tilojen sisustukseen on haettu kodikkautta mummolatyyliä ja vanhoilla esineillä; liikaa klinisyyttä on haluttu välttää.

— Olemme toiveikkaita sen suhteen, että saamme yhteisökodin paikat täyteen. Täällä ikäihmiset voivat elää aktiivista elämää turvallisesti, Ranta summaa.



Tarve väli- maaston tuetulle asumiselle on ilmeinen. Hyvinkin huonokuntoisia vanhuksia asuu yksin kotona.



Iitin Ilonaa on kalustettu kierrätystavaroilla kodikkuuden luomiseksi. Samaa ideaa oli Korian asuntomessuilla toissa kesänä esitellyssä yhteiskodissa.



Huoneiden koko on noin 20 neliötä, ja jokaisessa on oma kypyuone. Asukkaat tuovat huoneisiin omat kalusteensa ja tavaransa, mutta sänky on talon puolesta.



Yhteisiä tiloja Iitin Ilonassa ovat olohuone, keittiö, tv:n katseluhuone ja kirjastoahuone. Saunakin on asukkaiden käytettävissä.

Korona on muuttanut arkea Ehtookodilla

● LUMIMARJA TIRRONEN

Korona toi hoivakoteihin vierailurajoitukset ja -kiellot, kasvomaskit ja muut varoitimet. Iitin Ehtookodissa koronartunnoilta on toistaiseksi vältytty, mutta uudelleenjärjestelyjä on täytynyt tehdä.

— Olemme esimerkiksi porrastaneet ruokailuja. Kesällä ja alkusyksystä pystyimme järjestämään asukkailla ulkoilmakonsertteja, mutta muuten ohjelman järjestämisen kanssa on ollut välillä miettimistä, kertovat Ehtookodin palveluesimies Anna-Maija Ranta ja sa-

raanhoitaja Kati Kontula. Rannan ja Kontulan mukaan kevät oli syksyä koivempi, koska koronatilanne oli täysin uusi, ja tietoa oli vähän.

— Silloin asukkaat totta kai ihmettelivät, mikseivät omaiset käy. Nyt tilanteeseen on jo paremmin totuttu.

Vappuna Ehtookodissa koottiin asukkaiden vappu-istujia ja -tervehdyksiä ja ripustettiin niitä ulos pyykkinarulle.

— Katselimme ikkunoista, kun omaiset kävivät pihalla lukemassa tervehdyksiä, Kontula kertoo mieleenpainuvasta tapahtumasta.

Se, että hoitajilla on maskit, on hämmäntänyt osaa muistisairaista asukkaista. Maskin takaa ei näe hoitajan ilmettä eikä hymyä, ja maskit voidaan kokea vähän pelottaviksi.

Nyt valoa on kuitenkin näkyvissä. Päijät-Hämeen hoivakotien asukkaat ja työntekijät pyritään rokottamaan vielä

tämän kuun aikana, ja Anna-Maija Ranta on jo tilannut oikean määrän rokotteita Ehtookodille. Ne tullaan antamaan asukkaille ja hoitajille paikan päälle.

— Asukkaat ja omaiset ovat suhtautuneet koronarokotukseen pääsääntöisesti myönteisesti, kertoo Ranta.

Koronarokotukset aloitetaan hoivakodeissa tällä viikolla

Rokotuksia myös vammaisten ja mielenterveyskuntoutujien asumisyksiköissä

● LUMIMARJA TIRRONEN

Tästä päivästä alkaen koronarokotukset aloitetaan Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän alueella sijaitseissa sosiaalihuollon toimintayksiköissä, jotka tarjoavat ympärivuorokautista hoitoa ja hoivaa ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä tehostetussa asumispalvelussa asuville mielenterveyskuntoutujille.

Asukkaat saavat rokotteiden omassa yksikössään, ja samalla rokotetaan myös näiden yksiköiden henkilökunta. Tavoitteena on rokottaa kaikkien yksiköiden asukkaat ja henkilökunta tammi-helmikuun aikana. Rokotuksen ottaminen on vapaaehtoista, mutta yhtymä suosittelee sen ottamista.

Viime viikon loppuun mennessä yhtymässä oli annettu ensilinjan työntekijöille

sekä muulle sote-henkilöstölle yli 1.600 koronavirusrokotetta. Kaikki saapuneet rokotte-erät on käytetty viipymättä rokotuksiin, ja rokottaminen etenee suunnitellusti. Yhtymän henkilöstö on ottanut rokotteita aktiivisesti, ja Työterveys Wellamo jatkaa sote-henkilöstön rokotuksia myös lähiviikkoina.

Nyt meneillään olevan ensimmäisen vaiheen rokotteet koskevat sote-hen-

kilistöä ja ikääntyneiden ympärivuorokautisen hoivan asukkaita.

Toisen vaiheen rokotteet kohdennetaan ikääntyneille, eli 70-vuotiaille ja sitä vanhemmille, sekä niille henkilöille, joilla on vakavalle koronavirusaudille altistavia perussairauksia.

70-vuotiaille ja sitä vanhemmille rokottamismahdollisuudesta tiedotetaan kotiin jaettavalla kirjeellä viikolla viisi.

Digilehti kaikille paperilehden tilaajille!

Oletko jo tutustunut digilehteen?

Mene osoitteeseen www.lehtiliukku.fi/lehti/iitinseutu

Tilaa

IITINSEUTU

(05) 326 0355, 0400 857 577
asiakaspalvelu@iitinseutu.fi

