

## Viikko 36

Maanantai 06.09.2021	Tiistai 07.09.2021	Keskiviikko 08.09.2021	Torstai 09.09.2021	Perjantai 10.09.2021	Lauantai 11.09.2021	Sunnuntai 12.09.2021
<b>Aamupala</b> Kaurapuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	<b>Aamupala</b> Neljänviljanpuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	<b>Aamupala</b> Kaurapuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee
<b>Lounas</b> Lindströminpihvit Perunasose Lämmin kasvis, porkkana Vihersalaatti Vadelmamousse Leipä/levite/juomat L	<b>Lounas</b> Kanaa hedelmäkastikkeessa Keitetty pasta Lämmin kasvis, vihannessek Vihersalaatti Hedelmäkiisseli Leipä/levite/juomat L	<b>Lounas</b> Porkkanapyörkät Piparjuuri-koskenlaskijakastik Perunaa Lämmin kasvis, parsakaali Vihersalaatti Mansikkarahka Leipä/levite/juomat L	<b>Lounas</b> Silakkamurekepihvi Perunasose Pinaattikastike Lämmin kasvis, vihannessek Kurkku-retiisisalaatti Täytettyjä ohukaisia Leipä/levite/juomat L	<b>Lounas</b> Ylikypsää possunniskaa Kermaperunat Lämmin kasvis, vihannessek Tomaatti Omena-puolukkakiisseli Leipä/levite/juomat L	<b>Lounas</b> Jauheliha-kasviskiusaus Puutarhurinraaste Mustikkakiisseli Leipä/levite/juomat L	<b>Lounas</b> Kalalaatikko Punajuurisalaatti Mandariinirahka Leipä/levite/juomat L
<b>Päiväkahvi</b> Kahvi/tee Makea kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvi/tee Makea kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvi/tee Makea kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvi/tee Makea kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvi/tee Makea kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvi/tee Makea kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvi/tee Vaniljakermajäätelö
<b>Päivällinen</b> Juusto-linssikeitto Leipä/levite/juomat L	<b>Päivällinen</b> Pinaattikeitto Kananmunaa Leipä/levite/juomat L	<b>Päivällinen</b> Sinappinen lenkkisoppa Leipä/levite/juomat L	<b>Päivällinen</b> Lihapyörkkäkeitto Leipä/levite/juomat L	<b>Päivällinen</b> Broilerkeitto Leipä/levite/juomat L	<b>Päivällinen</b> Juustoinen kalakeitto Leipä/levite/juomat L	<b>Päivällinen</b> Lihakeitto Leipä/levite/juomat L
<b>Iltapala</b> Marjarahka Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	<b>Iltapala</b> Marjapuuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	<b>Iltapala</b> Riisipiirakka ja munavoi Levite / leikkele Maito / mehukeitto L Sose: puuro Kahvi/tee	<b>Iltapala</b> Munakas Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	<b>Iltapala</b> Pasteija Jogurtti marja/hedelmä Iltapalalisäkkeet L sose: puuro Kahvi/tee	<b>Iltapala</b> Hedelmärahka Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	<b>Iltapala</b> Munakas Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee

ENERGIA KA. 1850 kcal PROTEIINI KA. 78g