

Viikko 18

Maanantai 03.05.2021	Tiistai 04.05.2021	Keskiviikko 05.05.2021	Torstai 06.05.2021	Perjantai 07.05.2021	Lauantai 08.05.2021	Sunnuntai 09.05.2021
Aamupala Kaurapuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Ruishiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Neljänviljanpuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Vehnähiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Kaurapuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Ohrahiutalepuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee	Aamupala Kaurapuuro Aamupalalisäkkeet L Kahvi/tee
Lounas Jauhelihakääryle Perunasose Ruskea kastike Lämmin kasvis, porkkana Vihersalaatti Aprikoosikiisseli Leipä/levite/juomat L	Lounas Lohimurekepihvit Perunasose Kermaviilikastike Lämmin kasvis, vihannessek Vihersalaatti Kahvikiisseli Leipä/levite/juomat L	Lounas Liha-makaronilaatikko Lämmin kasvis, vihannessek Punajuurisalaatti Mansikkarahka Leipä/levite/juomat L	Lounas Nakkikastike Perunasose Lämmin kasvis, puutarhurin k Kurkku-melonisalaatti Omenakiisseli Leipä/levite/juomat L	Lounas Smetanalohi Perunaa Lämmin kasvis, vihannessek Vihersalaatti Puolukkakiisseli Leipä/levite/juomat L	Lounas Nikolainpata (kermanen liha-) Maustekurkkusalaatti Ruusunmarjakiisseli Leipä/levite/juomat L	Lounas Paahtopaisti viipale Kermaperunat Ruskea kastike Tomaattia Kurkkua Hedelmäkiisseli Leipä/levite/juomat L
Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Vaniljakermajäätelö	Päiväkahvi Kahvi/tee Makea kahvileipä	Päiväkahvi Kahvi/tee Täytkekakkua
Päivällinen Purjo-perunasosekeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Kirjolahikeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Broiler-maissikeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Bataatti-porkkanasosekeitto Tuorejuusto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Kalakeitto Leipä/levite/juomat L	Päivällinen Makkarakeitto Leipä/levite/juomat L
Iltapala Hedelmärahka Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Mustaherukkapuuro Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Perunapiirakka Levite / leikkele Maito / mehukeitto L Kahvi/tee	Iltapala Maustettu jogurtti Iltapalalisäkkeet L sose:Maitorahka mehukeitto Kahvi/tee	Iltapala Pizzapala Maito / mehukeitto L Kahvi/tee	Iltapala Marjarahka Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee	Iltapala Munakas, kinkkua Iltapalalisäkkeet L Kahvi/tee

ENERGIA KA. 1901 kcal PROTEIINI KA. 73g