

Viikko 41

Maanantai 11.10.2021	Tiistai 12.10.2021	Keskiviikko 13.10.2021	Torstai 14.10.2021	Perjantai 15.10.2021	Lauantai 16.10.2021	Sunnuntai 17.10.2021
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurapuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro
Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L
Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lindström pihvit	Kanaa hedelmäkastikkeessa	Porkkanapyörökät	Silakkamurekepihvi	Ylikypsää possunniskaa	Jauhehiha-kasviskuisaus	Kalalaatikko
Perunasose	Keitetty pasta	Piparjuuri-koskenlaskijakastik	Perunasose	Kermaperunat	Puutarhurinraaste	Punajuurisalaatti
Lämmin kasvis, porkkana	Lämmin kasvis, vihannessekk	Perunaa	Pinaattikastike	Lämmin kasvis, vihannessekk	Mustikkakiisseli	Mandariinirahka
Vihersalaatti	Vihersalaatti	Lämmin kasvis, parsakaali	Lämmin kasvis, vihannessekk	Tomaatti	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L
Vadelmarousse	Hedelmäkiisseli	Vihersalaatti	Kurkku-retiisialaatti	Omena-puolukkakiisseli		
Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Mansikkarahka Leipä/levite/juomat L	Täytettyjä ohukaisia Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L		
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee
Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Vaniljakermajäätelö
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juusto-linssi keitto	Pinaattikeitto	Sinappinen lenkkisoppa	Lihapyörkkäkeitto	Broilerkeitto	Juustoinen kalakeitto	Lihakeitto
Leipä/levite/juomat L	Kananmunaa Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Riisihiutalepuuro	Marjapuuro	Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro	Hedelmäpuuro	Munakas
Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L
Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee

ENERGIA KA. 1960 kcal PROTEIINI KA. 77g