

## Viikko 2

Maanantai 10.01.2022	Tiistai 11.01.2022	Keskiviikko 12.01.2022	Torstai 13.01.2022	Perjantai 14.01.2022	Lauantai 15.01.2022	Sunnuntai 16.01.2022
<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurapuuro	Vehnähiutalepuuro	Riisihiutalepuuro
Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee
Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L	Aamupalalisäkkeet L
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Lihapullat	Mantelikalaa	Broilermurekepihvi	Jauhemaksapihvit paistetulla	Pinaattinen uunilohi	Metsästäjän kiusaus	Broiler-perunasoselaatikko
Tomaattikastike	Kermaviilikastike	Mörkökastike	Perunasose	Perunaa	Kiinankaalisalaatti	Lämmin kasvis, vihannessek
Perunasose	Perunaa	Keitetty riisi	Lämmin kasvis, porkkana	Lämmin kasvis, vihannessek	Ruusumarjajälkkäri	Tomaatti
Lämmin kasvis, porkkana	Lämmin kasvis, vihannessek	Lämmin kasvis, parsakaali	Puolukkahillo	Vihersalaatti	Leipä/levite/juomat L	Marjakiisseli
Vihersalaatti	Porkkana-ananasraaste	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Mangokiisseli		Leipä/levite/juomat L
Appelsiini-persikkakiisseli	Mansikka-raparperiikiisseliä	Maitokiisseli ja hilloa	Hedelmäsalaatti	Leipä/levite/juomat L		
Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L			
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee
Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Vaniljakermajäätelö	Makea kahvileipä
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Kana-kookoskeitto	Siskonmakkarakeitto	Juussesekeitto	Kermanen kalakeitto	Jauhelihakeitto	Broilerinjauhelihakeitto	Kukkakaalisosekeitto
Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L	Leipä/levite/juomat L
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Marjapuuro	Vehnähiutalepuuro	Luumu-ruishiutalepuuro	Omena-riisipuuro	Mustaherukkapuuro	Ohrahiutalepuuro	Munakas
Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L	Iltapalalisäkkeet L
Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee	Kahvi/tee

ENERGIA KA. 1870 kcal PROTEIINI KA. 72 g