

Ruokalista Mäntyranta 3.5.-30.5.2021
Kalenteriviikko 18 3.5-9.5.2021
Maanantai Tiistai Keskiviikko Torstai Perjantai Lauantai Sunnuntai

lounas Lohikiusaus kasvissuikaleet Nakkikeitto Kaalipata puolukkahillo Välimeren kalakeitto Mango-kanakastike, basmatiriisi kasviksia Burgundinpata, muusia juuessuikaleita Kermainen porsaanlihakastike riisia, porkkanaa ja kesäkurpitsaa

Vadelmakiisseli Mansikkarahka Lohipinaattilasagnette pariisinporkkanaa Paahtokiisseli Tropiikinrahka Sitruunakiisseli Appelsiiniiriisi

päivällin Stroganoff, keitetyt perunat, parsakaalia Butter chicken, riisia, porkkanaa, kesäkurpitsaa Kinuskirahka Jauhemaksakastike, keitetyt perunat Juuressosekeitto Kinkkulasagnette, herne-maissi-pap. Kanakeitto

Kalenteriviikko 19 10.5-16.5.2021
Maanantai Tiistai Keskiviikko Torstai Perjantai Lauantai Sunnuntai

lounas Janssoninkiusaus punajuurta Lihakeitto Lihapullakastike, muusi porkkanaa ja lanttua Pannupihvi, pippurikastike kermaperunaa ja juureksia Tonnikala-purjokastike, juuressose kasviksialeita Jauhelihapata, muusi kasviksia Palapaisti, muusi ruusukaalia

Puolukkarahka Mangopuuro Omena-kanelikiisseli Mansikkamuffini Mustaherukka-vispipuuro Mustikkakiisseli Hedelmärahka

päivällin Tilliä, muusi, porkkanaa Bambukanaa, basmatiriisiä, papuja Kinkkumunakas Malesialainen kalacurry, seesamiperunat Broilerrisotto, mustaherukkahillo Kalaseljanka Minestronekeitto

Kalenteriviikko 20 17.5-23.5.2021
Maanantai Tiistai Keskiviikko Torstai Perjantai Lauantai Sunnuntai

lounas Juureslihasoselaatikko kurkkukuutiot Itämainen kanakeitto Sinappinen possupata muusi, kesäkurpitsaa Seikeitto Kanapyörykät, currykastike riisi, kasvissuikaleita Karjalanpaisti, keitetyt perunat puolukkahillo, porkkanaa ja lanttua Pannupihvi, sienikastike lohko-perunat, ruusukaalia

Mangorahka Suklaapuuro Ruispuuro ja vadelmahillo Mustaherukkarahka Maitokiisseli Omenakompotti, vaniljakastike Mutakakku

päivällin Chorizo-kanapata, keitetyt perunat, papuja Mantelikala, juuressose, parsakaalia Aasialainen porkkanasosekeitto Jauhemaksapihvi,peruna-sipulipaistos Kinkkukiusaus, herne-maissi-porkkana Borssikeitto Tonnikalasagnette

Kalenteriviikko 21 24.5-30.5.2021
Maanantai Tiistai Keskiviikko Torstai Perjantai Lauantai Sunnuntai

lounas Broilerkiusaus herneitä Jauhelihakeitto Kalapihvit, tilli-kermaperuna porkkanaa Makkarakeitto Broilerkastike, keitetyt perunat sekavihanneksia Läskisoosi, muusi kurkkukuutiot Lohikastike, muusi papuja

Marjakiisseli Tropiikinrahka Appelsiiniiriisi Mansikkarahka Kookos-puolukkapuuro Mangokiisseli Hedelmärahka

päivällin Naudanliha-paprikastike, muusi Appelsiiniikana, riisi, kukkakaalia Lasagnette, herne-maissi-pap. Hapanimelä kebabkastike, basmatiriisi Silakkalaatikko, punajuurikuutiot Kalkkunakeitto Possu-nuudelikeitto