

Ruokalista 23.8.-19.9.2021							
Kalenteri viikko 34 23.8-29.8.2021							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Jauheliha kiusaus heme-maissi-porkkana	Koskenlaskijan kanakeitto	Nakkistroganoff, keitetyt perunat kukka- ja parsakaalia	Kaali keitto	Kalakastike, keitetyt perunat isot kasvissuikaleet	Perinteinen jauheliha kastike, muusi porkkana ja herne	Karjalanpaisti, muusi juureksia ja puolukkahillo
	Suvmarjakiisseli	Paahdotuksi	Mangopuuro parisiin porkkanaa	Luumuraha	Banaani-suklaakiisseli	Aprikoosikiisseli	Vadelmaraha
päivällinen	Normandialainen siidenbroileri, riisi	Irlantilainen olutpata, keitetyt perunat	Jauheliha-perunasoselaatikko	Kanaa sweet sour ja pasta	Pytipannu, paistettu kananmuna	Lohipasta	Lihaseljanka
Kalenteri viikko 35 30.8-5.9.2021							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Seikiusaus parsakaalia	Siskonmakkarakeitto	Kaalipata puolukkahillo	Lohikeitto	Kanavillokki, riisi sekavihannekset	Vanhan ajan porsaanihake keitetyt perunat ja herneet	Lindströminpihvi, muusi tzaziki ja purjoa
	Luumukiisseli	Ruusunmarjarahka	Mannapuuro ja aprikoosikiisseli	Mustikkarahka	Omena-kanelikiisseli	Päärynäkiisseli	Mansikkamuffini
päivällinen	Aura-ananasbroilerikastike ja vehnää	Marokkolainen lihapata, riisiä ja porkkanaa	Juressosekeitto	Chili con carne, juuresriisi	Jauheliha-makaronilaatikko, ketsuppi	Tomaatti-kanakeitto	Savuporo-pekoni keitto
Kalenteri viikko 36 6.9-12.9.2021							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Lohikiusaus kasvissuikaleita	Nakkikeitto	Kaalikärryle, muusi puolukkakastike ja porkkanaa	Välimeren kalakeitto	Mango-kanakastike, basmatiriisi	Burgundinpata ja muusi	Kerinanen porsaanihake riisi paprika
	Vadelmakiisseli	Mansikkarahka	Kinuskirahka	Puolukka-mustikkakiisseli	Tropiikinraha	Sitruunakiisseli	Appelsiini riisi
päivällinen	Stroganoff, keitetyt perunat ja parsakaalia	Butter chicken, riisiä ja kasviksia	Lohi-pinaattilasagne	Jauhemaakastike, keitetyt perunat	Talonpojan munakas	Kinkkulasagne	Kanakeitto
Kalenteri viikko 37 13.9-19.9.2021							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Janssoninkiusaus punajuurta	Lihakeitto	Lihapullakastike, muusi juureksia	Hernekeitto	Tonnikala-purjokastike keitetyt perunat, kasvissuikaleet	Uunimakkara, muusi juustokastike ja porkkanaa	Palapaisti, muusi ruusukaalia
	Puolukkaraha	Mangopuuro	Omena-kanelikiisseli	Pannukaku ja mansikkahillo	Mustaherukkavispupuuro	Mustikkakiisseli	Hedelmärahka
päivällinen	Tilliha, muusi, porkkanakuutiot	Bambukanaa ja basmatiriisi	Kinkkumunakas	Malesialainen kalacurry, seesamiperunat	Broilerisotto ja mustaherukkahillo	Kalaseljanka	Minestronekeitto