

**Ruokalista 20.9.-17.10.2021**
**Kalenteriviikko 38**

20.9-26.9.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Juureslihasoselaatikko Kurkkukuutio	Itämainen kanakeitto	Sinappinen porsaspata, Muusi Kesäkurpitsaa	Seitikeitto	Kanapyörykät, currykastike, Juuresriisi	Smetanainen lihapata, muusi Porkkanaa	Pannupihvi, sienikastike Lohkoperunat ja ruusukaalia
	Mansikka-raparperikiisseli	Sulklaapuuro	Ruispuuro ja vadelmahillo pariisinporkkanaa	Mustaherukkarahka	Maitokiisseli	Omenakompotti ja vaniljakastike	Mutakakku
päivällinen	Chorizo-kanapata, keitetty peruna ja papu	Mantelikala, juuressose ja parsakaali	Aasialainen porkkanasosekeitto	Maksapihvi, peruna-sipulipaistos, paistinkastike ja puolukkahillo	Kinkkukiusaus, herne-maissi-porkkana	Borssikeitto	Tonnikalalasagnette ja herne- maissi-paprika

**Kalenteriviikko 39**

27.9 - 3.10.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Broilerkiusaus Herne	Jauhelihakeitto	Lohikastike, Muusi Papuja	Makkaraakeitto	Broilerkastike, keitetyt perunat Vihanneskoitus	Sianlihakastike, muusi Suolakurkkukuutiot	Kalapihvit, tillikermaperunat Pikkuporkkanoita
	Marjakiisseli	Tropiikinrahka	Appelsiiniiriisi	Mansikkarahka	Kookos-puolukkapuuro	Mangokiisseli	Hedelmärahka
päivällinen	Naudanliha-paprikakastike ja muusi	Appelsiinikana, riisi ja kukkakaalia	Lasagnette ja herne-maissi-paprika	Hapanimelä kebabkastike ja basmatiriisi	Silakkalaatikko ja punajuurikuutiot	Kalkkunakeitto	Possu-nuudeliikeitto

**Kalenteriviikko 40**

4.10 - 10.10.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Jauhelihakiusaus Herne-maissi-porkkana	Koskenlaskija-kanakeitto	Nakkistroganoff, keitetyt perunat Parsakaalia	Kaalikeitto	Perinteinen jauhelihakastike, muusi porkkanaa ja herneitä	Kalakaastike, keitetyt perunat Kasvissuikaleita	Karjalanpaisti, muusi puolukkahillo ja juureksia
	Suvmarjakiisseli	Paahetkiisseli	Mangopuuro	Luumurahka	Banaani-suklaakiisseli	Aprikoosikiisseli	Vadelmarahka
päivällinen	Normandalainen siideribroileri ja riisi	Irlantilainen olutpata ja keitetty peruna	Jauheliha-perunasoselaatikko ja porkkana-sipulipaistos	Lohipasta ja herneitä	Pyttipannu, paistettu kananmuna ja kurkkukuutiot	Kanaa sweet & sour ja pasta	Lihaseljanka

**Kalenteriviikko 41**

11.10 - 17.10.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Seitikiusaus Parsakaalia	Siskonmakkaraakeitto	Kaalipata ja puolukkahilloa	Lohikeitto	Kanaviillokki, riisi Sekavihanneksia	Wanhanajan porsaanlihakastike, keitetyt perunat ja herne	Lindströminpihvi, tztziki paistettu purjo, muusi
	Luumukiisseli	Ruusunmarjarahka	Mannapuuro ja aprikoosikiisseli	Mustikkarahka	Omena-kanelikiisseli	Päärynäkiisseli	Mansikkamuffinssi
päivällinen	Aura-ananasbroileri, vehnälisäke ja porkkana- palsternakka	Marokkolainen lihapata, riisi ja porkkanaa	Juuressosekeitto	Chili con carne ja juuresriisi	Makaronilaatikko ja ketsuppia	Tomaatti-kanakeitto	Savuporo-pekoniikeitto