

Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

Palvelutalo Valkokulta

Ruokalista viikolle 28 6.–12.7.2020

Pvm.	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
6.7	Täysjyvämakaronilaatikko Tuoresalaatti Hedelmäsalaatti	Lihakeitto Tuorepala
7.7	Samettinen broilerikeitto Leipä ja juusto Mustikkarahka	Ohrasuurimo puuro Leikkele
8.7	Kesäinen kalapöytä Savulohi Perunat, Kermaviilikastike Tuoresalaatti Persikkakiisseli	Talon Kermainen- lihaperunapannu Tuoresalaatti
9.7	Lihaperunalaatikko Tuoresalaatti Vadelmakiisseli	Punajuurimunakas Tuoresalaatti
10.7	Makkaraherkku Perunat/ muusi Tuoresalaatti Marjakiisseli	Kesäkeitto Leikkele
11.7	Silakkalaatikko Tuoresalaatti Suklaamousse	Bataattisosekeitto Raejuusto
12.7	Palapaisti Perunasose Lämmin kasvis Mangorahka	Aurinkoinen broilerikeitto Tuorepala

Lihan alkuperämaa on Suomi

Hyvää ruokahalua!



Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

Palvelutalo Valkokulta

Ruokalista viikolle 29 13.–19.7.2020

Pvm.	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
13.7	Juustoinen broilerpastavuoka Tuoresalaatti Berrie-juoma	Kahden kalakeitto Tuorepala
14.7	Lihamureke Perunat/ muusi Talon kastike Tuore salaatti Mansikkakiisseli	Purjo-perunasosekeitto Riisipiirakka
15.7	Appelsiini-chilikala Perunat/ muusi Tuore salaatti Mustikkakiisseli	Kirkas broilerkeitto Tuorepala
16.7	Bataatti-perunasosekeitto Sämpylä Pannukakku Marjasose	Janssonin kiusaus Tuoresalaatti
17.7	Tomaattinen lihaperunavuoka Tuoresalaatti Ruusunmarjakiisseli	Nakkimunakas Tuoresalaatti
18.7	Kirjolahikiusaus Tuoresalaatti Suklaakiisseli	Jauhelihakeitto Tuorepala
19.7	Kaalikääryleet Peruna Lämmin porkkana Puolukkasurvos Jäätelö	Curry-kukkakaali-keitto Leikkele

Lihan alkuperämaa on Suomi

Hyvää ruokahalua!



Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

Palvelutalo Valkokulta

Ruokalista viikolle 30 20.–26.7.2020

Pvm.	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
20.7	Puutarhurin pastakastike Pasta Tuore salaatti Päärynä ja kinuskikastike	Perunapuuro Leikkele Tuorepala
21.7	Nuudeli-broilervuoka Tuore salaatti Omena-puolukkakiisseli	Seikeitto Tuorepala
22.7	Kalastajan lohimureke Perunat/ muusi Talon kermaviilikastike Tuore salaatti Vadelmakiisseli	Kasviskeitto Tuorepala
23.7	Pinaattikeitto Muna Leipä Raparperi-kaurapaistos Vaniljakastike	Kinkkukiusaus Tuoresalaatti
24.7	Jauheliha-lasagnette Tuore salaatti Mangokiisseli	Makkarakeitto Tuorepala
25.7	Kirjolohi-juureslaatikko Tuore salaatti Marjakiisseli	Palsternakkasosekeitto Raejuusto
26.7	Juurestarhan possupata Perunasose Lämmin kasvis Mansikkarahka	Juusto-kasvismunakas Leikkele

Lihan alkuperämaa on Suomi

Hyvää ruokahalua!



Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

Palvelutalo Valkokulta

Ruokalista viikolle 31 27.–2.8.2020

Pvm.	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
27.7	Kana-juuresvuoka Tuore salaatti Marjakiisseli	Lohikeitto Tuorepala
28.7	Varhaiskaali-lihakeitto Tuore salaatti Aurinkopuuro	Riista-juureskiusaus Tuoresalaatti
29.7	Jauhelihapörykät Perunasose Talon kermaviilikastike Tuore salaatti Aprikoosikiisseli	Pinaattihukaiset Puolukkasurvos
30.7	Tonnikala-pastalaatikko Tuore salaatti Punaherukkakiisseli	Porkkanasosekeitto Riisipiirakka
31.7	Kirkas broilerikeitto Leipä ja levite Ahvenanmaan pannukakku Tuoremarjasose	Punajuuri-vuohenjuustokiusaus Tuoresalaatti
1.8	Silakkalaatikko Tuoresalaatti Hedelmäsalaatti	Jauhelihakeitto Tuorepala
2.8.	Lindströmin pihvi Kastike Perunasose Lämmin kasvis Jäätelö	Bataatti-perunasosekeitto Leikkele, raejuusto

Lihan alkuperämaa on Suomi

Hyvää ruokahalua!



Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

Palvelutalo Valkokulta

Ruokalista viikolle 32 3.–9.8.2020

Pvm.	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
3.8	Taco-broilerilasagnette Tuoresalaatti Hedelmä Berriejuoma	Lihakeitto Tuorepala
4.8	Porkkana-perunasosekeitto Raejuusto Leipä Omena-riisipuuro	Maksalaatikko Tuoresalaatti Puolukkasurvos
5.8	Tomaattinen liha-perunavuoka Tuoresalaatti Aprikoosikiisseli	Kasviskeitto Leikkele Tuorepala
6.8	Kalapyörökät Peruna Tuoresalaatti Kermaviilikastike Puolukkakiisseli	Kirjolahikiusaus Tuoresalaatti
7.8	Jauhelihakeitto Sämpylä Mustikkapiirakka Vaniljakastike	Riisipuuro Leikkele
8.8	Palsternakkasosekeitto Raejuusto Ohukaiset Marjasose	Kinkkukiusaus Tuoresalaatti
9.8.	Burgundin pata Perunasose Lämmin kasvis Mansikkarahka	Keltainen broilerkeitto Tuorepala

Lihan alkuperämaa on Suomi

Hyvää ruokahalua!

