

Ruokalista Valkokulta 3.5.-30.5.2021
Kalenteriviikko 18 3.5-9.5.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Lohikiusaus kasvisuikaleet	Nakkikeitto	Kaalipata puolukkahillo	Välimeren kalakeitto	Mango-kanakastike, basmatiriisi kasviksia	Burgundinpata, muusia juussuikaleita	Kermainen porsaanlihakastike riisiä, porkkanaa ja kesäkurpitsaa
	Vadelmakiisseli	Mansikkarahka	Lohipinaattilasagnette pariisinporkkanaa	Paahtokiisseli	Tropiikinrahka	Sitruunakiisseli	Appelsiini riisi
päivällin	Stroganoff, keitetyt perunat, parsakaalia	Butter chicken, riisiä, porkkanaa, kesäkurpitsaa	Kinuskirahka	Jauhemaksakastike, keitetyt perunat	Juussosekeitto	Kinkkulasagnette, herne-maissi-pap.	Kanakeitto

Kalenteriviikko 19 10.5-16.5.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Janssoninkiusaus punajuurta	Lihakeitto	Lihapullakastike, muusi porkkanaa ja lanttua	Pannupihvi, pippurikastike kermaperunaa ja juureksia	Tonnikala-purjokastike, juussose kasvisuikaleita	Jauhelihapata, muusi kasviksia	Palapaisti, muusi ruusukaalia
	Puolukkarahka	Mangopuuro	Omena-kanelikiisseli	Mansikkamuffini	Mustaherukka-vispipuuro	Mustikkakiisseli	Hedelmärahka
päivällin	Tilliha, muusi, porkkanaa	Bambukanaa, basmatiriisiä, papuja	Kinkkumunakas	Malesialainen kalacurry, seesamiperunat	Broilerrisotto, mustaherukkahillo	Kalaseljanka	Minestronekeitto

Kalenteriviikko 20 17.5-23.5.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Juureslihasoselaatikko kurkkukuutiot	Itämainen kanakeitto	Sinappinen possupata muusi, kesäkurpitsaa	Seikeitto	Kanapyörykät, currykastike riisi, kasvisuikaleita	Karjalanpaisti, keitetyt perunat puolukkahillo, porkkanaa ja lanttua	Pannupihvi, sienikastike lohko-perunat, ruusukaalia
	Mangorahka	Suklaapuuro	Ruispuuro ja vadelmahillo	Mustaherukkarahka	Maitokiisseli	Omenakompotti, vaniljakastike	Mutakakku
päivällin	Chorizo-kanapata, keitetyt perunat, papuja	Mantelikala, juussose, parsakaalia	Aasialainen porkkanaseikeitto	Jauhemaksapihvi,peruna-sipulipaistos	Kinkkukiusaus, herne-maissi-porkkana	Borssikeitto	Tonnikalasagnette

Kalenteriviikko 21 24.5-30.5.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
lounas	Broilerkiusaus herneitä	Jauhelihakeitto	Kalapihvit, tilli-kermaperuna porkkanaa	Makkarakkeitto	Broilerkastike, keitetyt perunat sekavihanneksia	Läskisoosi, muusi kurkkukuutiot	Lohikastike, muusi papuja
	Marjakiisseli	Tropiikinrahka	Appelsiini riisi	Mansikkarahka	Kookos-puolukkapuuro	Mangokiisseli	Hedelmärahka
päivällin	Naudanliha-paprikakastike, muusi	Appelsiini kana, riisi, kukkakaalia	Lasagnette, herne-maissi-pap.	Hapanimelä kebabkastike, basmatiriisi	Silakkalaatikko, punajuurikuutiot	Kalkkunakeitto	Possu-nuudeli keitto