

## RUOKALISTA VK 38

### 20.9 Maanantai

Aamupala:

Lounas: Juurespihvi, Keltainen-Tartarkastike, Peruna, Salaatti, Päärynäkiisseli

Päivällinen: Kalkkunakiusaus, Maustekurkku

Iltapala: Jogurtti Leipä, Leikkele

### 21.9 Tiistai

Aamupala:

Lounas: Kalamurekepihvi, Punajuurikastike, Perunaa, salaatti, Mustikkavaahto

Päivällinen: Porkkanaohuakiset, Kylmä kurkumakastike, Peruna, Salaatti

Iltapala: Jogurttia, vatruskaa

### 22.9 Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Lihapyöryköitä, Kermainen sinappikastike, Peruna, salaatti, Meloni-hedelmäsalaatti

Päivällinen: Broilerikastike, Peruna, Kurpitsapikkelssi

Iltapala: Marjainen jogurtti-rahka

### 23.9 Torstai

Aamupala:

Lounas: Uunimakkaraa, Juustokastike, Muussi, Raaste, Mansikkavaahto

Päivällinen: Janssoninkiusaus, punajuuri

Iltapala: Lihapiirakka

### 24.9 Perjantai

Aamupala:

Lounas: Uunisei tilli-smetanakastikkeessa, Perunaa, Salaatti, Banaanikiisseli

Päivällinen: Fenkoli-kasviskeitto

Iltapala: Puolukkavispipuuro

### 25.9 Lauantai

Aamupala:

Lounas: Kanaviilokki, Riisiä ja perunaa, Salaatti, Kuningatarvaahto

Päivällinen: Kermainen Lohikeitto

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, leikkele

### 26.9 Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Karjalanpaisti, Kermaperunoita, Salaatti, Omena-kanelikiisseli

Päivällinen: Metsäsienikeitto

Iltapala: Viiliä, leipä, leikkele, juusto

## RUOKALISTA VK 39

### 27.9 Maanantai

Aamupala:

Lounas: Perinteinen jauhelihakastike, Peruna, Kukkakaali , Mangokiisseli

Päivällinen: Pyttipannua, paistettu kananmuna, Maustekurkku

Iltapala: Perunapiirakkaa, jogurttia

### 28.9 Tiistai

Aamupala:

Lounas: Kuhapyöryköitä, Ruohosipulikastike, Peruna, Salaatti, Karpalokiisseli

Päivällinen: Lihaperunasoselaatikko, Salaatti

Iltapala: Lohkeavajogurtti, leipä, juusto

### 29.9 Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Makkarakastike, peruna, baby-porkkanoita, Mandariinivahto

Päivällinen: Kermanen Savuporokeitto

Iltapala: Marjainen jogurtti-rahka

### 30.9 Torstai

Aamupala:

Lounas: Kasvispihvit ,Smetanakastike, Peruna, Salaatti, Tyrni-appelsiinikiisseli

Päivällinen: Maksalaatikko, Puolukka ,salaatti,

Iltapala: Munakas

### 1.10 Perjantai:

Aamupala:

Lounas: Lihamureke, Pippurikastike, Muussi, Salaatti, Valkosuklaamousse

Päivällinen: Pinaattikeittoa, Kananmunia

Iltapala: Viili, leipä, leikkele

### 2.10 Lauantai

Aamupala:

Lounas: Perinteinen Laskisoosi, Peruna, Raaste, Mansikka-Raparperikiisseli

Päivällinen: Kookos-Kanakeitto

Iltapala: Hedelmä-tuorepuuro, leipä, juusto

### 3.10 Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Pannupihvi, kermakastiketta, Viipaleperunoita, Salaatti, Mustikkahyve

Päivällinen: Salami-pastavuoka, Kurpitsapikkelssi

Iltapala: Suolainen piirakka

## RUOKALISTA VK 40

### 4.10 Maanantai

Aamupala:

Lounas: Härkäpapupihvit, Yrtti-Kermaviilikastike, Peruna, Salaatti

Mandariinikiisseli

Päivällinen: Kalkkunapataa, riisi, Salaatti

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, leipä, juusto

### 5.10 Tiistai

Aamupala:

Lounas: Nakkikastike, Peruna, Salaatti, Luumukiisseli

Päivällinen: Lohikiusaus, Salaatti

Iltapala: Pasteija

### 6.10 Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Curry-kanakastike, Riisiä, Salaatti, Suklaa-kookosmousse

Päivällinen: Lihakeitto

Iltapala: Viili, leipä, leikkele

### 7.10 Torstai

Aamupala:

Lounas: Häränlihastriganoff, Peruna, Salaatti, Kirsikkakiisseli

Päivällinen: Mustajuurikeitto

Iltapala: Aprikoosi-tuorepuuro, Leipä, Juusto

### 8.10 Perjantai

Aamupala:

Lounas: Falafelpyörykät, Tomaattikastike, Peruna, Salaatti, Sitruunakiisseli

Päivällinen: Kana-Kasviskiusaus, Salaatti

Iltapala: Pizza

### 9.10 Lauantai

Aamupala:

Lounas: Riistapyörykät, Herukkakastike, Peruna, Raaste, Karviaiskiisseli

Päivällinen: Kermanen Punajuurisosekeitto

Iltapala: Viili, Leipä Juusto,

### 10.10 Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Palapaisti, Kermaperunat, Salaatti Persikkavaahto

Päivällinen: Jauheliha kiusaus, Salaatti

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, juusto

## RUOKALISTA VK 41

### 11.10 Maanantai

Aamupala:

Lounas: Lindströminpihvit, Tummakastike, Peruna, Papu, Appelsiinikiisseli

Päivällinen: Kana-Tomaattikiusaus, Maustekurkku

Iltapala: Pasteija

### 12.10 Tiistai

Aamupala:

Lounas: Maksakastike, Peruna, Salaatti, Mustikka-vadelmakiisseli

Päivällinen: Kinkkukiusaus, Salaatti

Iltapala: Jogurttia, vatruskaa

### 13.10 Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Feta-kasvispihvit, Kermaviilikastike, Peruna, Salaatti, Hedelmäsalaatti

Päivällinen: Siskonmakkarakeitto

Iltapala: Mandariini jogurtti-rahka

### 14.10 Torstai

Aamupala:

Lounas: Broilerpyörökät, Yrttikastike, Curry-muhennettua perunaa, Salaatti, Moccakiisseli

Päivällinen: Salamikiusaus, Punajuuri

Iltapala: Puolukka Vispipuuro

### 15.10 Perjantai

Aamupala:

Lounas: Porsaanlihastike, peruna, Punaherukkakiisseli

Päivällinen: Tonnikalakiusaus, Maustekurkku

Iltapala: Lihapiirakka

Ruokatoimitukset päättyy 15.10