

RUOKALISTA VIIKOLLE 2

Maanantai 11.1.

Aamiainen	Kaurapuuro
Lounas	Maksakastike Vihreä salaatti Marjarahka L
Päivällinen	Linssikeitto L, G
Illtapala	Luumupuuro L

Tiistai 12.1.

Aamiainen	Ruishiutalepuuro
Lounas	Punajuuripihvit Kaaliraaste Mansikkakiisseli G
Päivällinen	Tonnikalapasta L
Illtapala	Kinkkupiirakka

Keskiviikko 13.1.

Aamiainen	Ohrahiutalepuuroa
Lounas	Broileri-paprikapata L, G Vihreä salaatti Kahvikiisseli
Päivällinen	Kauravelli L
Illtapala	Mustaherukkavispipuuro

Torstai 14.1.

Aamiainen	Ruislesepuuroa
Lounas	Uunimakkara Porkkanaraastetta Vadelmakiisseli M, G
Päivällinen	Kalkkunakeitto L
Illtapala	Jogurttia

Perjantai 15.1.

Aamiainen	4-viljanpuuro
Lounas	Kahden kalankeitto L, G Vihreä salaatti Jäätelö
Päivällinen	Kinkkukiusaus L, G
Illtapala	Tuorepuuro L

Lauantai 16.1.

Aamiainen	Vehnähiutalepuuro
Lounas	Lihamureke Lantturaastetta Omenamannavaahto L
Päivällinen	Parsakaalikeitto L, G
Illtapala	Persikkakiisseli G

Sunnuntai 17.1.

Aamiainen	Riisipuuro
Lounas	Riistakäristys G Vihreää salaatti Suklaakiisseli G, L
Päivällinen	Mannavelli L,
Illtapala	Viiliä