

## RUOKALISTA VK 31

### 2.8. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Broilerinpaistinleike timjamikastikkeessa, Ohraa, Salaatti, vadelmakiisseli

Päivällinen: Lihakeitto

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, leipä, juusto

### 3.8. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Porkkanapyöryköitä, Remouladekastike, Muussi, Parsakaali, Boysenmarjakiisseli

Päivällinen: Lohikiusaus, Salaatti

Iltapala: Pasteija

### 4.8. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Ananas-broilerkastike, Pasta, Salaatti, Suklaavaahto

Päivällinen: Veriletut, Kermakastike, Puolukka, Peruna, Salaatti

Iltapala: Viili, leipä, leikkele, juusto

### 5.8. Torstai

Aamupala:

Lounas: Tilliliha, Peruna, Salaatti, Aprikoosikiisseli

Päivällinen: Kermainen Punajuurirosekeitto

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, Leipä, Juusto

### 6.8. Perjantai

Aamupala:

Lounas: Makkaraströganof, Muussi, Salaatti, Omena-kaura paistos, vaniljakastike

Päivällinen: Liha-makaronilaatikko, Punajuuri

Iltapala: Pizza

### 7.8. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Rosepippurikanakastike, Riisi, Raaste, Mustaherukkakiisseli

Päivällinen: Pekoni-sienipata, peruna, Salaatti

Iltapala: Riisipiirakka

### 8.8. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Porsaan ylikypsä kassler, Tummakastike, Kermaperuna, salaatti, Suklaakiisseli

Päivällinen: Nakkikeitto

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, leikkele