

Kotiateriat ja Hoivakodit

maanantai 15.11.2021

Lounas 1	Jauheliihakiusausta L, G, Herne-maissi-porkkanaa L, G, VEG, M
Lounas 2	Normandilaista siideribroileria L, G, Höyrytettyä riisiä L, G, VEG, M
Kasvislounas	Quorn -pyttipannua L, G, M, Paistettua kananmunaa L, G, M, Kurkkusnapsi L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Suvimarjakiisseliä L, G, VEG, M

tiistai 16.11.2021

Lounas 1	Koskenlaskija-broilerikeittoa L, G
Lounas 2	Irlantilaista olutpataa L, M, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M
Kasvislounas	Koskenlaskija-juureskeittoa L, G
Lo jälkiruoka	Paahtokiisseliä L, G

keskiviikko 17.11.2021

Lounas 1	Nakkistroganoffia L, M, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M, Kukkakaalia L, G, VEG, M, Parsakaalia L, G, VEG, M
Lounas 2	Jauheliha-perunasoselaatikkaa L, G, Porkkana-sipulipaistosta L, G, VEG, M
Kasvislounas	Soijanakkistroganoffia L, M, Perunasosetta L, G, Kukkakaalia L, G, VEG, M, Parsakaalia L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Mangopuuroa L, VEG, M

torstai 18.11.2021

Lounas 1	Jauheliha-kaalikeittoa L, G, M
Lounas 2	Kirjolohipastaa L, Herneitä L, G, VEG, M
Kasvislounas	Kasvis-kaalikeitto L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Luumurahkaa L, G

perjantai 19.11.2021

Lounas 1	Perinteistä jauhelihakastiketta L, M, Perunasosetta L, G, Herneitä L, G, VEG, M, Porkkanaa L, G, VEG, M
Lounas 2	Pyttipannua L, G, M, Paistettua kananmunaa L, G, M, Kurkkusnapsi L, G, VEG, M
Kasvislounas	Quornia basilikakastikkeessa L, G, Kvinoa L, G, VEG, M, Kasvislisäkettä L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Banaani-suklaakiisseliä L, G

lauantai 20.11.2021

Lounas 1	Kirjolohi-seitipataa L, G, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M, Kasvislisäkettä L, G, VEG, M
Lounas 2	Kanaa Sweet & Sour L, G, M, Pastaa L, VEG, M
Kasvislounas	Soijabolognesea L, G, VEG, M, Spagettia L, VEG, M, Herneitä L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Aprikoosikiisseliä L, G, VEG, M

sunnuntai 21.11.2021

Kotiateriat ja Hoivakodit

Lounas 1	Tilliihaa L, G, M, Perunasosetta L, G, Porkkanaa L, G, VEG, M
Lounas 2	Lihaseljankaa L, G, M
Kasvislounas	Papumuhennosta L, G, VEG, M, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Vadelmarahkaa L, G

Kotiateriat ja Hoivakodit

maanantai 22.11.2021

Lounas 1	Seitikiusausta L, G, Parsakaalia L, G, VEG, M
Lounas 2	Ananas-aurajuustobroilerikastiketta L, G, Vehnälsäkettä VEG, Porkkanaa L, G, VEG, M, Palsternakkaa L, G, M
Kasvislounas	Sinhomejuusto-kasviskuisaus L, G, Parsakaalia L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Luumukiisseliä L, G, VEG, M

tiistai 23.11.2021

Lounas 1	Siskonmakkarakeittoa L, G, M
Lounas 2	Marokkolaista lihapataa L, G, M, Höyrytettyä riisiä L, G, VEG, M, Porkkanaa L, G, VEG, M
Kasvislounas	Bataattiseikeittoa L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Ruusunmarjarahkaa L, G

keskiviikko 24.11.2021

Lounas 1	Kaalipataa L, G, M, Puolukkahillosnapsi L, G, VEG, M
Lounas 2	Juureseikeittoa L, G
Kasvislounas	Soija-kaalipata L, G, VEG, M, Puolukkahillosnapsi L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Mannapuuroa L, Aprikoosikiisseliä L, G, VEG, M

torstai 25.11.2021

Lounas 1	Kirjolahikeittoa L, G
Lounas 2	Chili con carnea jauhelihasta L, G, M, Pilahviiriisiä L, G, VEG, M
Kasvislounas	Kermainen soija-kasviskeitto L, G
Lo jälkiruoka	Mustikkarahkaa L, G

perjantai 26.11.2021

Lounas 1	Kanaviilokkia L, G, Höyrytettyä riisiä L, G, VEG, M, Kruunuvihanneksia L, G, VEG, M
Lounas 2	Liha-makaronilaatikka L, Tomaattiketsuppi L, G, M
Kasvislounas	Papu-vihanneskastike L, G, VEG, M, Pastaa L, VEG, M
Lo jälkiruoka	Omena-kanelikiisseliä L, G, VEG, M

lauantai 27.11.2021

Lounas 1	Wanhanajan porsaanlihakastiketta L, M, Keitetyjä perunoita L, G, VEG, M, Herneitä L, G, VEG, M
Lounas 2	Tomaatti-kanakeittoa L, G, M
Kasvislounas	Sambar linssipata L, G, VEG, M, Keitetyjä perunoita L, G, VEG, M, Herneitä L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Päärynäkiisseliä L, G, VEG, M

sunnuntai 28.11.2021

Kotiateriat ja Hoivakodit

Lounas 1	Lindströminpihvejä L, G, M, Tzatsikia G, Perunasosetta L, G, Paistettua purjoa L, G, VEG, M
Lounas 2	Savuporo-pekonikeittoa L, G
Kasvislounas	Punajuuri-tattari- pihvejä L, M, Tzatsikia G, Paistettua perunaa L, G, VEG, M, Paistettua purjoa L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Mansikkamuffinssia L, M

Kotiateriat ja Hoivakodit

maanantai 29.11.2021

Lounas 1	Kirjolohikiusausta L, G, Kasvislisäkettä L, G, VEG, M
Lounas 2	Stroganoffia L, G, M, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M, Parsakaalia L, G, VEG, M
Kasvislounas	Härkäpapu-peruna-sienivuokaa L, G, Kasvislisäkettä L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Vadelmakiisseliä L, G, M

tiistai 30.11.2021

Lounas 1	Nakkikeittoa L, G, M
Lounas 2	Butter chickeniä L, G, Höyrytettyä riisiä L, G, VEG, M, Paprika-kesäkurpitsa-porkkanasuikale L, G, VEG, M
Kasvislounas	Soija-nuudeliteittoa L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Appelsiiniiriisiä L, G

keskiviikko 1.12.2021

Lounas 1	Kaalikääryleitä L, G, M, Puolukkakastike L, G, M, Perunasosetta L, G, Porkkanaa L, G, VEG, M
Lounas 2	Kirjolohi-pinaattilasagnea L, Porkkanaa L, G, VEG, M
Kasvislounas	Kasviskaalikääryle L, M, Puolukkaa L, G, VEG, M, Perunasosetta L, G, Porkkanaa L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Kinuskirahkaa L, G

torstai 2.12.2021

Lounas 1	Välimerellistä kalakeittoa L, G, M
Lounas 2	Jauhemaksastiketta L, G, M, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M, Porkkanaa L, G, VEG, M
Kasvislounas	Juustoista kesäkeittoa L, G
Lo jälkiruoka	Puolukka-mustikkakiisseli L, G, M

perjantai 3.12.2021

Lounas 1	Kana-mangokastiketta L, G, Basmatiriisiä L, G, VEG, M, Papuja L, G, VEG, M
Lounas 2	Talonpojan munakasta L, G
Kasvislounas	Soija-mangokastiketta L, G, Basmatiriisiä L, G, VEG, M, Parsakaalia L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Tropiikinrahkaa L, G

lauantai 4.12.2021

Lounas 1	Burgundinpataa L, G, M, Perunasosetta L, G, Porkkanaa L, G, VEG, M
Lounas 2	Palvilapalasantetta L, Herne-maissi-paprikaa L, G, VEG, M
Kasvislounas	Soija-kasvispataa L, G, VEG, M, Perunasosetta L, G
Lo jälkiruoka	Sitruunakiisseliä L, G, M

sunnuntai 5.12.2021

L - Laktoositon, G - Gluteeniton, VEG - Vegaani, M - Maidoton

Kotiateriat ja Hoivakodit

Lounas 1	Kermaista porsaanlihastiketta L, G, Höyrytettyä riisiä L, G, VEG, M, Grillattua paprikaa L, G, VEG, M
Lounas 2	Kanakeittoa L, G, M
Kasvislounas	Halloumi-kesäkurpitsa-paprikastiketta L, G, Kvinoa L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Mansikkarahkaa L, G

Kotiateriat ja Hoivakodit

maanantai 6.12.2021

Lounas 1	Karjalanpaistia L, G, M, Puolukkahillosnapsi L, G, VEG, M, Perunasosetta L, G, Juureskuutiot L, G, VEG, M
Lounas 2	Janssoninkiusausta L, G, Punajuurnapsi L, G, VEG, M
Kasvislounas	Kasvis-kikhernelasagnettea L, Punajuuri L, G, M
Lo jälkiruoka	Leipäjuustoa L, G, Lakkahilloa L, G, M

tiistai 7.12.2021

Lounas 1	Lihakeittoa L, G, M
Lounas 2	Bambukanaa L, G, M, Basmatiriisiä L, G, VEG, M, Papuja L, G, VEG, M
Kasvislounas	Linssi-kookoskeittoa L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Mangopuuroa L, VEG, M

keskiviikko 8.12.2021

Lounas 1	Kalapihvejä kotimaisesta kalasta L, Tillikastiketta L, G, Kermaperunoita L, G, Pikkuporkkanoita L, G, VEG, M
Lounas 2	Kinkkumunakasta L, G, Herne-maissi-paprikaa L, G, VEG, M
Kasvislounas	Kasvisrisottoa L, G, VEG, M, Laktoositonta halloumijuustoa L, G
Lo jälkiruoka	Omena-kanelikiisseliä L, G, VEG, M

torstai 9.12.2021

Lounas 1	Hernekeittoa L, G, M
Lounas 2	Malesialaista kalacurrya L, G, Seesamiperunoita G, VEG, M
Kasvislounas	Kasvishernekeittoa L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Pannukakkua L, Mansikkahillo annos L, G, VEG, M

perjantai 10.12.2021

Lounas 1	Tonnikala-purjokastiketta L, G, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M, Kasvislisäkettä L, G, VEG, M
Lounas 2	Broileririsottoa L, G, Mustaherukasnapsi L, G, VEG, M
Kasvislounas	Porkkananappi L, G, VEG, M, Kermaperunoita L, G, Porkkanaa L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Mustaherukkavispuuroa L, VEG, M

lauantai 11.12.2021

Lounas 1	Uunimakkara L, G, M, Juustokastiketta L, G, Perunasosetta L, G, Porkkanaa L, G, VEG, M
Lounas 2	Seiti-kirjolohiseljankakeitto L, G, M
Kasvislounas	Quornia smetanakastikkeessa L, G, Tillivoita L, G, Uusia perunoita L, G, VEG, M, Kesäinen kasvisekoitus L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Mustikkakiisseliä L, G, VEG, M

sunnuntai 12.12.2021

Kotiateriat ja Hoivakodit

Lounas 1	Palapaistia L, G, M, Perunasosetta L, G, Ruusukaalia L, G, VEG, M
Lounas 2	Minestronekeittoa L, M
Kasvislounas	Härkäpapu-peruna-sienivuokaa L, G, Kasvislisäkeittä L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Hedelmärahkaa L, G

Kotiateriat ja Hoivakodit

maanantai 13.12.2021

Lounas 1	Lapskoussia L, G, Kurkkusnapsi L, G, VEG, M
Lounas 2	Chorizo-kanapataa L, G, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M, Papuja L, G, VEG, M
Kasvislounas	Soija-perunasosevuokaa L, G, Kurkkusnapsi L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Mansikka-raparperikiisseliä L, G, VEG, M

tiistai 14.12.2021

Lounas 1	Itämaista kanakeittoa L, G, M
Lounas 2	Mantelikalaa L, M, Juuressosetta L, G, Parsakaalia L, G, VEG, M
Kasvislounas	Pinaattikeittoa L, Keitettyä kananmunaa L, G, M
Lo jälkiruoka	Suklaapuuroa L

keskiviikko 15.12.2021

Lounas 1	Sinappista possupataa L, G, Perunasosetta L, G, Kesäkurpitsaa L, G, VEG, M
Lounas 2	Aasialaista porkkanasosekeittoa L, G
Kasvislounas	Herkkusieni-sinihomejuustokastiketta L, Pastaa L, VEG, M, Parsakaalia L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Ruispuuroa L, Vadelmahillo annos L, G, VEG, M

torstai 16.12.2021

Lounas 1	Seitikeittoa L, G
Lounas 2	Jauhemaksapihvejä L, G, Paistinkastiketta L, G, M, Peruna-sipulipaistosta L, G, VEG, M, Puolukkahillosnapsi L, G, VEG, M
Kasvislounas	Purjo-perunasosekeittoa L, G
Lo jälkiruoka	Mustaherukkarahkaa L, G

perjantai 17.12.2021

Lounas 1	Broileripyöryköitä L, M, Currykastiketta L, G, Pilahvirisiä L, G, VEG, M
Lounas 2	Pizzasuikalekiusausta L, G, Herne-maissi-porkkanaa L, G, VEG, M
Kasvislounas	Porkkananappi L, G, VEG, M, Currykastiketta L, G, Kvinoa L, G, VEG, M, Herne-maissi-porkkanaa L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Maitokiisseliä L, G

lauantai 18.12.2021

Lounas 1	Smetanaista lihapataa L, G, Perunasosetta L, G, Porkkanakuutioita L, G, VEG, M
Lounas 2	Borssikeittoa L, G, M
Kasvislounas	Nyhtökaurastroganoffia L, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M, Parsakaalia L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Omenakompottia L, G, VEG, M, Vaniljakastiketta G

Kotiateriat ja Hoivakodit

sunnuntai 19.12.2021

Lounas 1	Pannupihviä L, G, M, Tummaa herkkusienikastiketta L, G, Lohkoperunoita L, G, VEG, M, Ruusukaalia L, G, VEG, M
Lounas 2	Tonnikalalasangnettea L, Herne-maissi-paprikaa L, G, VEG, M
Kasvislounas	Quornia smetanakastikkeessa L, G, Perunasosetta L, G, Papuja L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Mutakakkua L, M

Kotiateriat ja Hoivakodit

maanantai 20.12.2021

Lounas 1	Broilerikiusausta L, G, Herneitä L, G, VEG, M
Lounas 2	Naudanliha-paprikakastiketta L, G, M, Perunasosetta L, G
Kasvislounas	Sienikiusausta L, G, Herneitä L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Marjakiisseliä L, G, VEG, M

tiistai 21.12.2021

Lounas 1	Jauheliuhakeittoa L, G, M
Lounas 2	Appelsiinikanaa L, G, M, Höyrytettyä riisiä L, G, VEG, M, Kukkakaalia L, G, VEG, M
Kasvislounas	Kermainen soija-kasviskeitto L, G
Lo jälkiruoka	Tropiikinrahkaa L, G

keskiviikko 22.12.2021

Lounas 1	Lohikastiketta L, G, Perunasosetta L, G, Papuja L, G, VEG, M
Lounas 2	Jauheliuhalasagnettoa L, Herne-maissi-paprikkaa L, G, VEG, M
Kasvislounas	Ratatouillea L, G, Höyrytettyä riisiä L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Appelsiiniiriisiä L, G

torstai 23.12.2021

Lounas 1	Makkarakeittoa L, G, M
Lounas 2	Hapanimelä kebabkastiketta L, G, M, Basmatiriisiä L, G, VEG, M
Kasvislounas	Soijanakkikeittoa L, M
Lo jälkiruoka	Mansikkarahkaa L, G

perjantai 24.12.2021

Lounas 1	Joulukinkkua L, G, M, Sillikaviaaria L, G, Ruskeaa kastiketta L, G, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M, Lanttulaatikkoa L, G, Perunalaatikkoa L, Porkkanalaatikkoa L, G, Rosollia L, G, VEG, M, Sienisalaattia L, G, VEG, M
Lounas 2	Riisipuuroa L, G, Sekahedelmäkiisseliä L, G, VEG, M
Kasvislounas	Keitettyä kananmunaa L, G, M, Kotijuustoa L, G, Tillikastiketta L, G, Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M, Lanttulaatikkoa L, G, Perunalaatikkoa L, Porkkanalaatikkoa L, G, Rosollia L, G, VEG, M, Sienisalaattia L, G, VEG, M, Glöginmarinoitua punasipulia L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Piparkakkumoussea L, G

lauantai 25.12.2021

Lounas 1	Lämminsavulohta L, G, M, Tillikastiketta L, G, Perunalaatikkoa L, Pikkuporkkanoita L, G, VEG, M
Lounas 2	Karjalanpaistia L, G, M, Puolukkahillosnapsi L, G, VEG, M, Perunasosetta L, G, Juureskuutiot L, G, VEG, M
Kasvislounas	Paistettua tofua L, G, VEG, M, Perunalaatikkoa L, Pikkuporkkanoita L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Luumurahkaa L, G

Kotiateriat ja Hoivakodit

sunnuntai 26.12.2021

Lounas 1	Joulukinkkua L, G, M, Ruskeaa kastiketta L, G, Perunasosetta L, G, Rosollia L, G, VEG, M
Lounas 2	Perinteistä jauhelihakastiketta L, M, Keitetyjä perunoita L, G, VEG, M, Porkkanakuutioita L, G, VEG, M, Herneitä L, G, VEG, M
Kasvislounas	Juurespihvejä L, G, VEG, M, Tzatsikia G, Perunasosetta L, G, Porkkanakuutioita L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Riisipuuroa L, G, Luumukiisseliä L, G, VEG, M