

# Ruokalista

## Pihlajakoti

14.9. - 20.9.2020

### Maanantai

**Lounas** Maksakastike (L,G), perunasose (L,G)

**Jälkiruoka** Marjajogurtti (L,G)

**Päivällinen** Lihakeitto (L,G)

### Tiistai

**Lounas** Jauhelihakiusaus (L,G)

**Jälkiruoka** Mustaherukkavispipuuro (L)

**Päivällinen** Broilerikeitto (L,G)

### Keskiviikko

## SADONKORJUUN LOUNAS

**Lounas** Burgundinpata (L,G), kermaperunat (L,G), säräjuurekset (L,G)

**Jälkiruoka** Puolukkapannacotta (L,G)

**Päivällinen** Peruna-kasvismunakas (L,G)

### Torstai

**Lounas** Hernekeitto (L,G)

**Jälkiruoka** Pannukakku (L) ja hillo

**Päivällinen** Jauheliha-riistakiusaus (L,G)

### Perjantai

**Lounas** Silakkalaatikko (L,G)

**Jälkiruoka** Uunibanaanit (L,G) ja kermavaahto

**Päivällinen** Feta-pinaattipiirakka (L)

### Lauantai

**Lounas** Uunimakkara (L,G), perunasose (L,G), ruskea kastike, muusi (L,G)

**Jälkiruoka** Mustaherukkakaurarahka (L)

**Päivällinen** Jauhelihakaalilaatikko (L,G), puolukkahillo

### Sunnuntai

**Lounas** Naudanlihakastike (L,G), keitetyt perunat

**Jälkiruoka** Mustikkakukko (L) ja vaniljakastike

**Päivällinen** Lohiseikeitto (L,G)

+358 44 710 9576

sininenhetki@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

\* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

Lähes kaikki käyttämämme liha on 100% suomalaista. Nauta, possu, broilerit ja kalkkunat ovat 100% suomalaista. Käytämme muualla tuotettuja lihoja vain, jos niiden saatavuus suomessa on heikkoa. Ruokalistaan on merkattu, jos liha on tuotettu muulla kuin Suomessa.