

Ruokalista

Pihlajakoti

13.9.- 19.9.2021

Maanantai

Lounas Janssoninkiusaus, punajuurta(L)

Jälkiruoka Puolukkarahka(L)

Päivällinen Tilliliha, muusi, porkkanaa (L)

Tiistai

Lounas Lihakeitto

Jälkiruoka Mangopuuro(L)

Päivällinen bambukanaa, basmatiriisiä (L)

Keskiviikko

Lounas Lihapullakastike, muusi, juureksia(L)

Jälkiruoka Omena-kanelikiisseli (L)

Päivällinen Kinkkumunakas(L)

Torstai

Lounas Hernekeitto

Jälkiruoka Pannukakku ja mansikkahillo

Päivällinen Malesialainen kalacurry, seesamiperunat(L)

Perjantai

Lounas Tonnikala-purjokastike, perunat, kasvissuikaleet(L)

Jälkiruoka Mutaherukkavispipuuro(L)

Päivällinen Broileririsotto, mustaherukkahillo(L)

Lauantai

Lounas Uunimakkara, muusi, juustokastike, porkkanaa(L)

Jälkiruoka Mustikkakiisseli (L)

Päivällinen Kalaseljanka(L)

Sunnuntai

Lounas Palapaisti, muusi, ruusukaali(L)

Jälkiruoka Hedelmärahka(L)

Päivällinen Minestronekeitto (L)

+358 44 710 9576

sininenhetki@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

Lähes kaikki käyttämämme liha on 100% suomalaista. Nauta, possu, broilerit ja kalkkunat ovat 100% suomalaista. Käytämme muualla tuotettuja lihoja vain, jos niiden saatavuus suomessa on heikkoa. Ruokalistaan on merkattu, jos liha on tuotettu muulla kuin Suomessa.