

Ruokalista

Pihlajakoti

12.10. – 18.10.2020

Maanantai

Lounas Jauhelihakastike (L,G), keitetyt perunat ja pasta

Jälkiruoka Aprikoosimangorahka (L,G)

Päivällinen Pinaattikeitto (L) ja keitetyt kananmunat

Tiistai

Lounas Silakkapihvit (L), perunamuusi, tillikermaviilikastike (L,G)

Jälkiruoka Mansikkakiisseli (L,G) ja kermavaahto

Päivällinen Kinkku-ananaspizza (L)

Keskiviikko

Lounas Hernekeittoa (L,G)

Jälkiruoka Ohukaiset (L) ja hillo (L,G)

Päivällinen Kalakiusaus (L,G)

Torstai

Lounas Makkarakastike(L,G) ja keitetyt perunat (L,G)

Jälkiruoka Marjarahka (L,G)

Päivällinen Lihakeitto (L,G)

Perjantai

Lounas Jauhelihamakaronilaatikko (L)

Jälkiruoka Appelsiiniikiisseli (L,G) ja kermavaahto

Päivällinen Broilerikasviskeitto (L,G)

Lauantai

Lounas Nauta-porsasjuurespata (L,G), keitetyt perunat (L,G)

Jälkiruoka Tyrnijogurtti (L,G)

Päivällinen Lohilasagnette (L)

Sunnuntai

Lounas Broilerifilee kastikkeessa (L,G), keitetyt perunat (L,G)

Jälkiruoka Suklaamousse (L,G)

Päivällinen Siskonmakkarakeitto (L,G)

+358 44 710 9576

sininenhetki@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

Lähes kaikki käyttämämme liha on 100% suomalaista. Nauta, possu, broilerit ja kalkkunat ovat 100% suomalaista. Käytämme muualla tuotettuja lihoja vain, jos niiden saatavuus Suomessa on heikkoa. Ruokalistaan on merkattu, jos liha on tuotettu muulla kuin Suomessa.