

RUOKALISTA VK 32

9.8. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Juurespihvi, Keltainen-Tartarkastike, Peruna, Salaatti, Päärynäkiisseli

Päivällinen: Kalkkunakiusaus, Maustekurkku

Iltapala: Jogurtti Leipä, Leikkele

10.8. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Kalamurekepihvi, Punajuurikastike, Perunaa, salaatti, Mustikkavaahto

Päivällinen: Porkkanaohukaiset, Kylmä kurkumakastike, Peruna, Salaatti

Iltapala: Jogurttia, vatruskaa

11.8. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Lihapyöryköitä, ermainen sinappikastike, Peruna, salaatti, Meloni-hedelmäsalaatti

Päivällinen: Broilerikastike, Peruna, Kurpitsapikkelssi

Iltapala: Marjainen jogurtti-rahka

12.8. Torstai

Aamupala:

Lounas: Uunimakkaraa, Juustokastike, Muussi, Raaste, Mansikkavaahto

Päivällinen: Janssoninkiusaus, punajuuri

Iltapala: Lihapiirakka

13.8. Perjantai

Aamupala:

Lounas: Uunisei tilli-smetanakastikkeessa, Perunaa, Salaatti, Banaanikiisseli

Päivällinen: Fenkoli-kasviskeitto

Iltapala: Puolukkavispipuuro

14.8. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Kanaviilokki, Riisiä ja perunaa, Salaatti, Kuningatarvaahto

Päivällinen: Kermainen Lohikeitto

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, leikkele

15.8. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Karjalanpaisti, Kermaperunoita, Salaatti, Omena-kanelikiisseli

Päivällinen: Metsäsienikeitto

Iltapala Viiliä, leipä, leikkele, juusto

RUOKALISTA VK 33

16.8. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Perinteinen jauhelihakastike, Peruna, Kukkakaali , Mangokiisseli

Päivällinen: Pyttipannua, paistettu kananmuna, Maustekurkku

Iltapala: Perunapiirakkaa, jogurttia

17.8. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Kuhapyöryköitä, Ruohosipulikastike, Peruna, Salaatti, Karpalokiisseli

Päivällinen: Lihaperunasoselaatikko, Salaatti

Iltapala: Lohkeavajogurtti, leipä, juusto

18.8. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Makkarakastike, peruna, baby-porkkanoita, Mandariinivahto

Päivällinen: Kermanen Savuporokeitto

Iltapala: Marjainen jogurtti-rahka

19.8. Torstai

Aamupala:

Lounas: Punajuuripihvit, Smetanakastike, Peruna, Salaatti, Tyrni-appelsiinikiisseli

Päivällinen: Maksalaatikko, Puolukka ,salaatti,

Iltapala: Viiliä, leipä, leikkele

20.8. Perjantai:

Aamupala:

Lounas: Lihamureke, Pippurikastike, Muussi, Salaatti, Valkosuklaamousse

Päivällinen: Pinaattikeittoa, Kananmunia

Iltapala: Munakas

21.8. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Perinteinen Läskisoosi, Peruna, Raaste, Mansikka-Raparperikiisseli

Päivällinen: Kookos-Kanakeitto

Iltapala: Hedelmä-tuorepuuro, leipä, juusto

22.8. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Pannupihvi, kermakastiketta, Viipaleperunoita, Salaatti, Mustikkahyve

Päivällinen: Salami-pastavuoka, Kurpitsapikkelssi

Iltapala: Suolainen piirakka

RUOKALISTAVK 34

23.8. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Härkäpapupihvit, Yrtti-Kermaviilikastike, Peruna, Salaatti
Mandariinikiisseli

Päivällinen: Kalkkunapataa, riisi, Salaatti

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, leipä, juusto

24.8. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Savulohikastike, Perunoita, Salaatti, Luumukiisseli

Päivällinen: Kinkkukastike, pasta, Salaatti

Iltapala: Pasteija

25.8. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Curry-kanakastike, Riisiä ,Salaatti, Suklaa-kookosmousse

Päivällinen: Kebabkiusaus, Punajuuri

Iltapala: Viili, leipä, leikkele

26.8. Torstai

Aamupala:

Lounas: Häränlihastroganoff, Peruna, Salaatti, Kirsikkakiisseli

Päivällinen: Juuressosekeittoa, Raejuustoa

Iltapala: Ohra-uunipuuro, mehukeitto

27.8. Perjantai

Aamupala:

Lounas: Falafelpyörykät, Tomaattikastike, Peruna, Salaatti, Sitruunakiisseli

Päivällinen: Kana-Kasviskiusaus, Maustekurkku

Iltapala: Pizza

28.8. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Riistapyörykät, Herukkakastike, Peruna, Raaste, Persikkavaahto

Päivällinen: Lasagne, Salaatti

Iltapala: Viili, Leipä Juusto,

29.8. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Palapaisti, Kermaperunat, Salaatti Karviaiskiisseli

Päivällinen: Nakki-Punajuurikeitto

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, juusto

RUOKALISTA VK 35

30.8. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Lindströminpihvit, Tummakastike, Peruna, Papu, Appelsiiniikiisseli

Päivällinen: Kana-Tomaattikiusaus, Maustekurkku

Iltapala: Pasteija

31.8. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Maksakastike, Peruna, Salaatti, Mustikka-vadelmakiisseli

Päivällinen: Kinkkukiusaus, Salaatti

Iltapala: Jogurttia, vatruskaa

1.9. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Karibialaiset kasvispihvit, Kermaviilikastike, Peruna, Salaatti, Hedelmäsalaatti

Päivällinen: Siskonmakkarakeitto

Iltapala: Mandariini jogurtti-rahka

2.9. Torstai

Aamupala:

Lounas: Broilerpyörykät, Yrttikastike, Curry-muhennettua perunaa, Salaatti, Moccakiisseli

Päivällinen: Jauheliha-Kaalikeitto

Iltapala: Aprikoosi-vispipuuro

3.9. Perjantai

Aamupala:

Lounas: Merimiespihvit, Raaste, Punaherukkakiisseli

Päivällinen: Kalkkunapastagratiini, Salaatti

Iltapala: Lihapiirakka

4.9. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Porsaanlihakastike, perunaa, Salaatti, Mansikkapannacotta

Päivällinen: Tonnikalakiusaus, Maustekurkku

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, leipä, leikkele

5.9. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Kaalikääryleitä, Muussi, Puolukka, Kermakastike, Salaatti, Persikkakiisseli

Päivällinen: Mustajuurikeittoa

Iltapala: Viili, leipä, leikkele

RUOKALISTA VK 36

6.9. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Jauhelihapapupata, Riisiä, Salaatti, Marjakiisseli

Päivällinen: Salamikiusaus, Punajuur

Iltapala: Perunapiirakka, jogurtti

7.9. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Lohipyörykät, Sahramikastike, Peruna, Salaatti, Mansikkakiisseli

Päivällinen: Pekoni-pastagratiini, Salaatti

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, juusto

8.9. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Broilerkastiketta, Riisiä, Salaatti, Omenamousse

Päivällinen: Nakki-Perunasoselaatikko, Salaatti

Iltapala: Hedelmäinen jogurtti-rahka

9.9. Torstai

Aamupala:

Lounas: Ruiskuorrutetut silakkapihvit, Ruohosipulikastike, Muussi, Raaste, Ananaskiisseli

Päivällinen: Hernekeitto, Ohukaiset, Hillo

Iltapala: Viili, leipä, leikkele

10.9. Perjantai

Aamupala:

Lounas: Pinaattiletut, Kermakastike Puolukka, Peruna, Salaatti, Marjamousse

Päivällinen: Moussaka, Salaatti

Iltapala: Pizza

11.9. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Porokiusaus, Maustekurkku, Ruusunmarjakiisseli

Päivällinen: Kermanen Kanakeitto

Iltapala: Aprikoosi-tuorepuuro, Leipä, Juusto

12.9. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Burgundinpata, Annanperunat, Salaatti, Kardemummalla maustettu mustikkainen hedelmäsalaatti

Päivällinen: Bataatti-Linssikeitto

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, leikkele

RUOKALISTA VK 37

13.9. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Broilerinpaistinleike timjamikastikkeessa, Ohraa, Salaatti, vadelmakiisseli

Päivällinen: Lihakeitto

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, leipä, juusto

14.9. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Porkkanapyöryköitä, Remouladekastike, Muussi, Parsakaali, Boysenmarjakiisseli

Päivällinen: Lohikiusaus, Salaatti

Iltapala: Pasteija

15.9. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Ananas-broilerkastike, Pasta, Salaatti, Suklaavaahto

Päivällinen: Veriletut, Kermakastike, Puolukka, Peruna, Salaatti

Iltapala: Viili, leipä, leikkele, juusto

16.9. Torstai

Aamupala:

Lounas: Tilliliha, Peruna, Salaatti, Aprikoosikiisseli

Päivällinen: Kermainen Punajuurirosekeitto

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, Leipä, Juusto

17.9. Perjantai

Aamupala:

Lounas: Makkaraströganof, Muussi, Salaatti, Omena-kaura paistos, vaniljakastike

Päivällinen: Liha-makaronilaatikko, Punajuuri

Iltapala: Pizza

18.9. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Rosepippurikanakastike, Riisi, Raaste, Mustaherukkakiisseli

Päivällinen: Pekoni-sienipata, peruna, Salaatti

Iltapala: Riisipiirakka

19.9. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Porsaan ylikypsä kassler, Tummakastike, Kermaperuna, salaatti, Suklaakiisseli

Päivällinen: Nakkikeitto

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, leikkele