

RUOKALISTA VK 15

12.4. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Perinteinen jauhelihakastike, Peruna, Kukkakaali , Mangokiisseli

Päivällinen: Pyttipannua, paistettu kananmuna, Maustekurkku

Iltapala: Perunapiirakkaa, jogurttia

13.4. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Kuhapyöryköitä, Ruohosipulikastike, Peruna, Salaatti, Karpalokiisseli

Päivällinen: Lihaperunasoselaatikko, Salaatti

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, juusto

14.4. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Makkarakastike, peruna, baby-porkkanoita, Mandariinivahto

Päivällinen: Kermanen Savuporokeitto

Iltapala: Hedelmäinen jogurtti-rahka

15.4. Torstai

Aamupala:

Lounas: Punajuuripihvit, Smetanakastike, Peruna, salaatti Tyrni-appelsiinikiisseli

Päivällinen: Maksalaatikko, Puolukka ,Salaatti

Iltapala: Viiliä, leipä, leikkele

16.4. Perjantai:

Aamupala:

Lounas: Lihamureke, Pippurikastike, Muussi, Salaatti, Valkosuklaamousse

Päivällinen: Pinaattikeittoa, Kananmunia

Iltapala: Munakas

17.4. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Perinteinen Laskisoosi, Peruna, Raaste, Mansikka-Raparperikiisseli

Päivällinen: Kookos-Kanakeitto

Iltapala: Hedelmä-tuorepuuro, leipä, juusto

18.4. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Pannupihvi, kermakastiketta, Viipaleperunoita, Salaatti, Mustikkahyve

Päivällinen: Salami-pastavuoka, Kurpitsapikkelssi

Iltapala: Suolainen piirakka

RUOKALISTAVK 16

19.4. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Härkäpapupihvit, Yrtti-Kermaviilikastike, Peruna, Mandariinikiisseli

Päivällinen: Kalkkunapataa, Peruna, Salaatti

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, leipä, juusto

20.4. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Savulohikastike, Peruna, Salaatti, Luumukiisseli

Päivällinen: Kinkkukastike, pasta, Salaatti

Iltapala: Pasteija

21.4. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Curry-kanakastike, Riisiä, Salaatti, Suklaa-kookosmousse

Päivällinen: Kebabkiusaus, Punajuuri

Iltapala: Viili, leipä, leikkele

22.4. Torstai

Aamupala:

Lounas: Häränlihastroganoff, Peruna, Salaatti, Kirsikkakiisseli

Päivällinen: Juuressosekeittoa, Raejuustoa

Iltapala: Ohra-uunipuuro, mehukeitto

23.4. Perjantai

Aamupala:

Lounas: Falafelpyörykät, Tomaattikastike, Peruna, Salaatti, Sitruunakiisseli

Päivällinen: Jauhelihakeitto

Iltapala: Pizza

24.4. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Riistapyörykät, Herukkakastike, Peruna, Raaste, Persikkavaahto

Päivällinen: Lasagne, Salaatti

Iltapala: Viili, Leipä Juusto,

25.4. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Palapaisti, Kermaperunat, Salaatti Karviaiskiisseli

Päivällinen: Nakki-Punajuurikeitto

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, juusto

RUOKALISTA VK 17

26.4. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Lindströminpihvit, Tummakastike, Peruna, Papu, Appelsiiniikiisseli

Päivällinen: Kana-Tomaattikiusaus, Maustekurkku

Iltapala: Pasteija

27.4. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Maksakastike, Peruna, Salaatti, Mustikkakiisseli

Päivällinen: Kinkkukiusaus, Salaatti

Iltapala: Jogurttia, vatruskaa

28.4. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Karibialaiset kasvispihvit, Kermaviilikastike, Peruna, Hedelmäsalaatti

Päivällinen: Siskonmakkarakeitto

Iltapala: Mandariini-jogurtti-rahka

29.4. Torstai

Aamupala:

Lounas: Broilerkastiketta, Peruna, Salaatti, Moccakiisseli

Päivällinen: Jauheliha-Kaalikeitto

Iltapala: Lihapiirakka

30.4. Perjantai

Aamupala:

Lounas: Merimiespihvit, Raaste, Persikkakiisseli

Päivällinen: Tomaattinen kalkkunakeitto

Iltapala: Vadelmavispipuuro

1.5. Lauantai (vappu päivä)

Aamupala:

Lounas: Nakkeja, Sinappikastike, Muussi, baby-porkkanoita, Munkki ja Sima

Päivällinen: Tonnikalakiusaus, Maustekurkku

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, leipä, leikkele

2.5. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Kaalikääryleitä, Muussi, Puolukka, Kermakastike, Salaatti, Punaherukkakiisseli

Päivällinen: Mustajuurikeittoa

Iltapala: Viili, leipä, leikkele

RUOKALISTA VK 18

3.5. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Jauhelihapapupata, Riisiä, Salaatti, Marjakiisseli

Päivällinen: Salamikiusaus, Punajuuri

Iltapala: Perunapiirakka, jogurtti

4.5. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Haudutettua lohta sahramikastikkeessa, Peruna, Salaatti,

Mansikkakiisseli

Päivällinen: Pekoni-pastagratiini, Salaatti

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, juusto

5.5. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Broilerpyörykät, Yrttikastike, Curry-muhennettua perunaa, Salaatti, Omenamousse

Päivällinen: Nakki-Perunasoselaatikko, Salaatti

Iltapala: Marjarainen jogurtti-rahka

6.5. Torstai

Aamupala:

Lounas: Ruiskuorrutetut silakkapihvit, Ruohosipulikastike, Muussi, Raaste, Puolukkamousse

Päivällinen: Hernekeitto, Ohukaiset, Hillo

Iltapala: Viili, leipä, leikkele

7.5. Perjantai

Aamupala:

Lounas: Pinaattiletut, Kermakastike Puolukka, Peruna, Salaatti, Suklaakiisseli

Päivällinen: Moussaka, Salaatti

Iltapala: Pizza

8.5. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Porokiusaus, Maustekurkku, Ruusunmarjakiisseli

Päivällinen: Kermainen Kanakeitto

Iltapala: Marja-tuorepuuro, Leipä, Juusto

9.5. Sunnuntai Äitienpäivä

Aamupala:

Lounas: Burgundinpata, Annanperunat, Salaatti, Äitienpäiväkakku

Päivällinen: Bataatti-Linssikeitto

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, leikkele

RUOKALISTA VK 19

10.5. Maanantai

Aamupala:

Lounas: Broilerinpaistinleike timjamikastikkeessa, Ohraa, Salaatti, vadelmakiisseli

Päivällinen: Lihakeitto

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, leipä, juusto

11.5. Tiistai

Aamupala:

Lounas: Porkkanapyöryköitä, Remouladekastike, Muussi, Parsakaali, Boysenmarjakiisseli

Päivällinen:

Iltapala: Pasteija

12.5. Keskiviikko

Aamupala:

Lounas: Ananas-broilerkastike, Pasta, Salaatti, Suklaavaahto

Päivällinen: Veriletut, Kermakastike, Puolukka, Peruna, Salaatti

Iltapala: Viili, leipä, leikkele, juusto

13.5. Torstai

Aamupala:

Lounas: Häränlihastike, Peruna, Salaatti, Aprikoosikiisseli

Päivällinen: Lohikiusaus, Punajuuri

Iltapala: Kreikkalainen jogurtti, Leipä, Juusto

14.5. Perjantai

Aamupala:

Lounas: Makkarastraganof, Muussi, Salaatti, Omena-kaura paistos, vaniljakastike

Päivällinen: Kermainen Punajuurisosekeitto

Iltapala: Pizza

16.5. Lauantai

Aamupala:

Lounas: Rosepippurikanakastike, Peruna, Raaste, Mustaherukkakiisseli

Päivällinen: Pekoni-sienipata, Peruna, Salaatti

Iltapala: Karjalanpiirakka

17.5. Sunnuntai

Aamupala:

Lounas: Porsaan ylikypsä kassler, Tummakastike, Kermaperuna, salaatti, Ananaskiisseli

Päivällinen: Nakkikeitto

Iltapala: Lohkeava jogurtti, leipä, leikkele